MEMÒRIA D'ACTIVITATS

COCEMFE BARCELONA

COCEMFE
Barcelona

www.cocemfe-barcelona.es

Presentació general

Carta de la presidenta,

per Montserrat Pallarès

Benvolgudes amigues, benvolguts amics,

L'any 2021 ha estat un any molt difícil per al món associatiu. Per una banda, les entitats hem intentat recuperar activitats de manera presencial, amb les nostres usuàries i usuaris que, degut al confinament per la pandèmia, van haver de quedar aturades. Algunes entitats les heu pogudes recuperar, d'altres no. No ha estat senzill. També ha estat un any molt difícil a nivell econòmic. Els ajuts de les administracions s'han vist minvats de tal manera que algunes entitats no han pogut sobreviure.

Però, com sempre, malgrat les dificultats, les entitats heu estat al costat de les vostres persones usuàries, heu fet més esforços que mai per sortir endavant i donar resposta a les noves necessitats sorgides de la pandèmia.
En els moments difícils la unió fa la força i, un cop més, les entitats de COCEMFE Barcelona, heu mostrat unió i solidaritat. No hem hagut de lamentar baixes de cap entitat del col·lectiu, ans el contrari, s'ha incorporat una entitat nova, AUVEA, que treballa per acompanyar i donar suport a les persones afectades d'uveitis, una malaltia invisible que provoca discapacitat orgànica.

El 2021 ens hem unit, també, per alçar la veu i estar al costat de les persones més vulnerables. Ho hem fet amb la campanya per denunciar els elevats increments de la llum i com afecten a les persones amb discapacitat. Hem defensat el dret a treballar de les

persones del nostre col·lectiu amb la campanya Sóc Capaç. Hem seguit treballant en ldefensa o acompanyament de les dones víctimes de violència de gènere o de discriminacions interseccionals. També ens hem volcat, amb les nostres aportacions, en l'elaboració del Llibre Blanc de la Discapacitat Orgànica. I darrerament ens hem involucrat amb cor i ànima en la campanya "Espera Y Desespera".

Si una cosa ha destacat l'any que deixem enrere ha estat l'aposta que hem fet, de la mà de COCEMFE Nacional, per la defensa dels drets de les persones amb discapacitat orgànica. Un 28,43% del total de persones amb discapacitat orgànica, una població feminitzada en un 58,79% i envellida en un 61,04%. El Llibre Blanc de la Discapacitat Orgànica reconeix, per primera vegada, que les persones amb discapacitat orgànica són persones malaltes i que, una gran majoria, tenen malalties incurables que requereixen una gran quantitat diària de medicaments.

També voldria destacar el projecte "Protagonistes" que ha nascut per donar resposta a les noves demandes de les persones del nostre col·lectiu, amb la finalitat, entre

d'altres, d'abordar un problema creixent que afecta especialmente a dones grans amb discapacitat: la soledat no volguda. Entitats de COCEMFE Barcelona com ara CEMFIS, Amputats Sant Jordi o NATSAL han unit esforços per crear aquesta iniciativa que, amb les aportacions d'usuàries i usuaris, anirem millorant per fer front, de la millor manera possible, al problema de la soledat. Són alguns exemples de les accions que hem anat desenvolupant plegades i

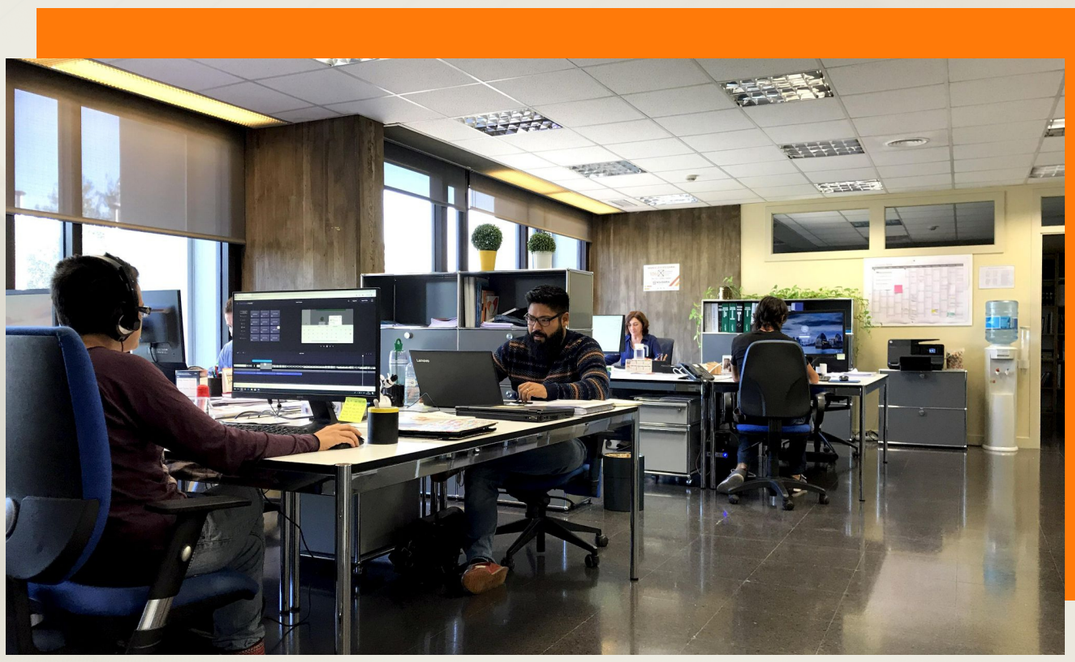
plegats al llarg de l'any que deixem enrere, d'acord amb els eixos del Pla Estratègic 2021-2025. Per tot això i perquè per damunt de tot heu posat les persones amb discapacitat física i orgànica en el centre de les vostres accions, és de justícia que, en nom de la Junta Directiva i en el meu propi, us donem les gràcies i us diguem que la Federació no tindria raó de ser sense vosaltres.

Us encoratgem a seguir treballant, plegades i plegats i amb la il·lusió que us caracteritza, a través dels principis inspiradors de la Convenció de les Nacions Unides sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat i, sense perdre de vista que mai, ningú, no pot quedar enrere. Això ho farem possible si compartim valors i emocions, i vosaltres seguiu essent les persones "protagonistes" de les accions que duem a terme el conjunt de les entitats que configurem la gran família COCEMFE Barcelona.

Una abraçada,

Montserrat Pallarès

Presidenta



COCEMFE Barcelona

QUI SOM

Qui som

La Federació d'entitats de persones amb discapacitat física i orgànica Francesc Layret, COCEMFE Barcelona va ser constituïda el 20 de juny de 1990 a Barcelona, i està inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 164 de la secció 2ª del Registre de Barcelona.

La Federació COCEMFE Barcelona està constituïda per la unió voluntària d'associacions integrades, en la seva totalitat o majoritàriament, per persones amb discapacitat física i orgànica i d'altres entitats d'iniciativa social que treballen i cooperen conjuntament per crear sinèrgies, i nous espais de comunicació.

Totes elles contribueixen a fomentar la cultura de la sostenibilitat i la implementació dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) i de l'Agenda 2030 de les Nacions Unides. Tanmateix es regeixen pels principis del Codi Ètic de COCEMFE Barcelona aprovat en la Junta Directiva celebrada el 18 de maig de 2018.

COCEMFE Barcelona

LA NOSTRA MISSIÓ

Vetllar per la defensa i l'exercici dels drets de les persones amb discapacitat física i orgànica. Promoure a tots els nivells la qualitat de vida de les persones amb discapacitat física i orgànica com a valor intrínsec de la nostra federació. Donar suport a les nostres entitats federades, utilitzant els recursos necessaris per implementar accions i actuacions de millora per a les persones amb discapacitat física i orgànica

LA NOSTRA VISIÓ

Fomentar la responsabilitat social i la contribució a les polítiques públiques que vetllin pel benestar de les persones amb discapacitat física i orgànica. Innovar impulsant projectes en línia amb les necessitats de les nostres entitats federades i les persones amb discapacitat física i orgànica. Implementar l'Agenda 2030 i els Objectius de Desenvolupament Sostenible per a la construcció d'una societat cada vegada més inclusiva, igualitària i sostenible.

ELS NOSTRES VALORS

COCEMFE Barcelona es regeix pels principis de solidaritat entre els membres, cohesió interna, eficiència, transparència, eficàcia, qualitat de gestió, compromís d'incidir en l'entorn i en les polítiques públiques, participació democràtica, cooperació i treball conjunt.

Òrgans de govern

La nostra federació es regeix pel sistema d'autogovern i els principis de representació, mitjançant els següents òrgans col·legiats: l'**Assemblea General i la Junta Directiva.** L'Assemblea General és l'òrgan sobirà de la federació. Els seus membres en formen part per dret propi i irrenunciable. Es reuneix en sessió ordinària com a mínim un cop a l'any. La Junta Directiva està formada per les següents persones:

Presidenta

Montserrat Pallarès

Vicepresident

Enric Net

Secretari

Frederic Crespo

Tresorer

Carlos Lázaro

Vocals

Josep Cruz

Javier Rojano

Pilar Lucas

Bertrand de Five

Javier de Oña

fundación Step by Step

Cemfis 1978

AMPUTATS SANT JORDI

DONES NO ESTÀNDARDS

natsal

CordiBaix

ACLEG
ASSOCIACIÓ CATALANA DE LUPUS E. G.

parkinson
ASSOCIACIÓ CATALANA PER AL PARKINSON
des de 1985

FUNDACIÓN ADAPTA'2'

La casa dels Xuklis
nens amb càncer
ASSOCIACIÓ AFANOC

aacic
ASSOCIACIÓ DE CARDIOPATIES CONGÈNITES

Associació AJUDAM
Entitat declarada d'utilitat pública

HIPERTENSIÓN PULMONAR ESPAÑA

DKV integralia
Fundación para la integración laboral de personas con discapacidad

Limfacall
Asociación Catalana de Afectados de Linfedema y Lipedema

ath.cat
ASSOCIACIÓ DE TRASPLANTATS HEPÀTICS DE CATALUNYA

AUVEA
Asociación de Uveítis

FUNDACIÓ CATALANA PER A LA PARÀLISI CEREBRAL

LA LLAR
Associació Catalana de l'Afectat d'Esclerosi Múltiple

CEAB

IsidreEsteve fundació

SOLIDARIAS MANOS NOU BARRIS

ALCER BARCELONA

Objectius 2021

El 2021 ha estat un any d'adaptació i transformació constant.

No obstant això, des de la Federació hem vetllat per seguir en la defensa dels nostres drets. Aquesta ferma convicció ha estat l'eix central de totes les nostres accions que detallem a continuació:

PLA ESTRATÈGIC 2021-2025

EIX 1 Guanyar força reivindicativa i operativa en el marc de l'autonomia personal, sumant esforços en la comunicació i la gestió del coneixement

- **Web corporatiu**
- **Grup de lobby i comunicació. Presència als mitjans, xarxes socials**
- **Empoderament de dones**
- **Noves edicions Congrés DAP**
- **Nova etapa ODF:** Nou equip, més obert, obtenció de dades
- **Càtedra d'Autonomia Personal i Salut Digital amb la UOC:** Signatura conveni abril

EIX 2 Articular una nova oferta de serveis dirigits a les pròpies entitats (per optimitzar recursos) i a tercers (per augmentar ingressos)

- **Estudis per a ajuntaments, CZF, (La meva Llar i Diversem. Parcs accessibles per a tothom per a l'IMPD; Accessibilitat CZF)**
- **Pla de Parades accessibles i rètols accessibles per a TMB**
- **Col·laboracions amb TMB per a transport accessible**
- **Construcció Pública i Discapacitat. Col. Arquitectes**
- **Punt Incorpora COCEMFE Barcelona, CORDIBAIX, DKV Integralia**
- **Estudi Soledat no volguda, agenda Activitats "Receptes compartides", conveni NATSAL-COCEMFE Barcelona**

EIX 3 Disposar d'una plataforma de captació col·laborativa i redistributiva de finançament per al desenvolupament de projectes d'innovació de caràcter comunitari

- **Cooperativa Natsal-DAP**

PROJECTES I ACCIONS

Destacat 2021

Projectes i accions

Un dels temes que és primordial per COCEMFE Barcelona és l'accessibilitat universal. Som conscients de les barreres arquitectòniques presents en les nostres societats i és per això, que treballem en l'adaptació física del nostre entorn per fer-lo més humà i inclusiu, fent propostes per desenvolupar plans d'accessibilitat universal.

Considerem que totes les persones han de tenir accés en igualt de drets i condicions a l'espai públic a tots els serveis, llars i oficines. Un entorn ben dissenyat beneficia a tota la ciutadania, ja que totes les persones són susceptibleas a tenir limitacions al llarg de la seva vida. És per això que l'accessibilitat universal esdevé un objectiu primordial que només es pot assolir treballant conjuntament les administracions, entitats, usuaris i comunitat.

Accessibilitat en diversos ajuntaments

Al llarg d'aquest 2021 hem vetllat per fer que les ciutats siguin més accessibles. Entre d'altres projectes, destaquem especialment l'elaboració de les línies del que ha de ser el Pla d'Accessibilitat del municipi de Santa Coloma de Gramenet i les diferents fases que s'aniran implementant mica en mica.

A més, hem començat a elaborar el Pla d'Accessibilitat de Castellar del Vallès. Un projecte que tindrà continuïtat al llarg de 2022.

Oficina Tècnica d'Accessibilitat

Amb aquesta voluntat, des de COCEMFE Barcelona hem seguit potenciant l'Oficina Tècnica d'Accessibilitat (OTA), que aquest 2021 s'ha consolidat com a un agent rellevant en la remodelació dels espais urbans per fer-los més accessibles i inclusius per a tothtom. Entre els serveis que ha prestat al llarg d'aquest any, cal destacar els següents:

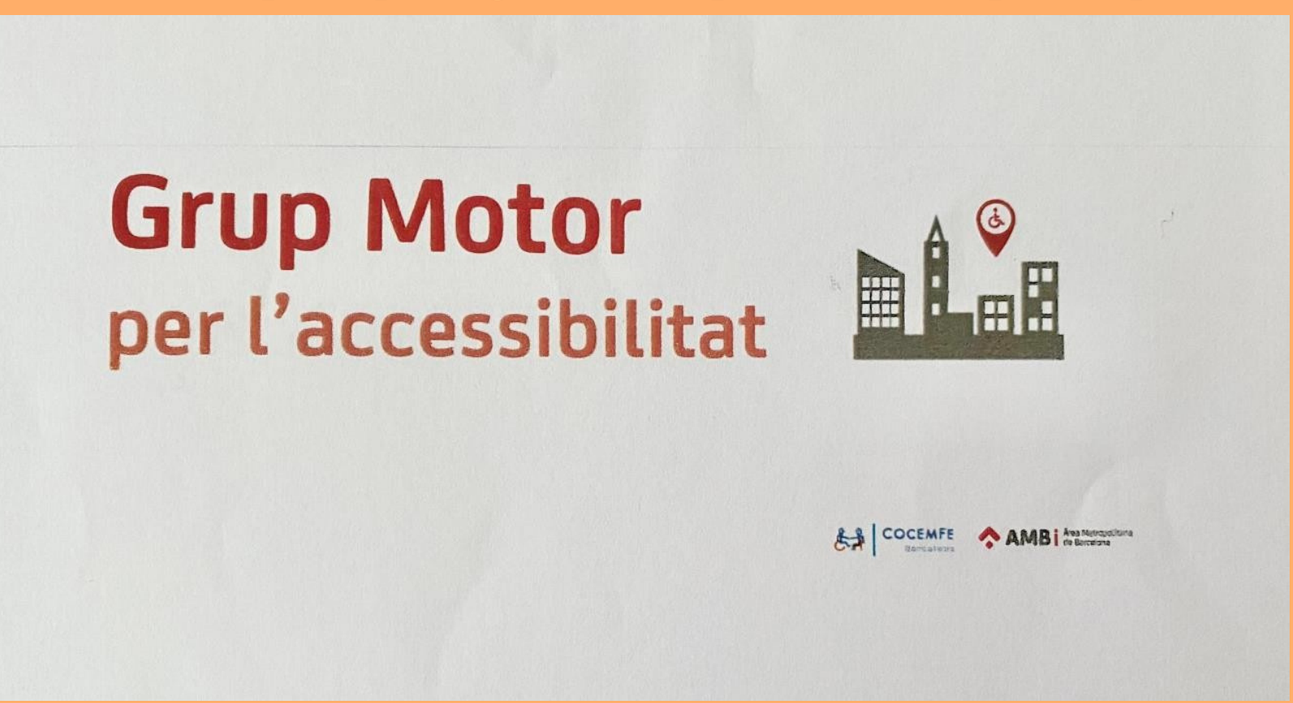
- Dinamització del Grup Motor d'Impuls de Polítiques d'Accessibilitat de l'AMB
- Elaboració del Pla d'Acció 2021 en el marc del Conveni entre COCEMFE Barcelona i l'AMB
- Auditoria d'edificis singulars en els municipis de l'AMB
- Revisió i esmenes al Nou Codi d'Accessibilitat
- Diagnosi d'accessibilitat i anàlisi de caminabilitat del Consorci de la Zona Franca de Barcelona
- Elaboració de la guia de comerç accessible de l'Hospitalet
- Participació en la XAVI – XARXA ACCESSIBILITAT i VIDA INDEPENDENT
- Atenció i orientació a la ciutadania en accessibilitat i habitatge
- Projecte arranjament d'edificis de Sant Boi del Llobregat
- Elaboració de propostes per projectes a La Fira, Pla de Transport amb l'AMB i diverses licitacions

Projectes i accions

Grup Motor per l'accessibilitat

COCEMFE Barcelona i l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB), un any més, han mantingut les relacions institucionals. Fruit del treball conjunt, l'any el 2021 el **Grup Motor per a l'accessibilitat** ha fet tres reunions de treball a través de la Plataforma ZOOM de COCEMFE Barcelona.

L'objectiu de les reunions és promoure el **valor de l'accessibilitat** en els municipis de l'Àrea Metropolitana de Barcelona i estudiar edificis municipals que siguin exemple de bones pràctiques.



Una altra de les accions dutes a terme per part de l'OTA ha estat l'elaboració de les següents guies:

1. Guia de subvencions i ajuts per a entitats i persones amb discapacitat

La finalitat d'aquesta guia ha estat localitzar i facilitar l'accés en la cerca de premis, ajuts i subvencions en matèria d'accessibilitat i autonomia personal oferts tant per a administracions públiques com per a empreses privades. Es tracta d'una eina viva i de referència.

En total s'han identificat 58 recursos recollits en les següents categories:

- Per a arranjaments i rehabilitació d'habitatges
- Per al servei de transport adaptat
- Per a la instal.lació d'ascensors o elevadors
- Per a la supressió de barreres arquitectòniques als edificis

2 . Guia d'entitats amb serveis

Es tracta d'una guia que s'ha distribuït a 28 entitats registrades de les quals:

- **49** amb serveis relacionats amb la construcció i el manteniment
- **13** amb serveis de missatgeria i distribució
- **17** en l'àmbit de la neteja i els serveis auxiliars

Inserció laboral

A banda de l'accessibilitat universal un altre eix vertebrador de la feina realitzada en aquest 2021 ha estat la inserció laboral. COCEMFE Barcelona compta amb dues entitats federades que treballen en l'àmbit de la inserció laboral per a persones amb discapacitat:

DKV Integralia i Cordibaix

DKV integralia
Fundación para la integración laboral de personas con discapacidad

CordiBaix

A més de la feina d'aquestes entitats l'Oficina d' Inserció Laboral a través del Punt Incorpora s'ha orientat i format persones amb discapacitat. El Punt Incorpora es realitza en col·laboració amb l'Obra Social de La Caixa per donar suport en la integració sociolaboral de les persones amb discapacitat. En aquest sentit,n tanquem l'any 2021 amb la inserció de 37 persones, 29 dones i 8 homes.

Projectes i accions

Salut i benestar

Aquest 2021 i, especialment, després de la pandèmia ha estat un any per prioritzar la salut i el benestar psicosocial. Amb aquest esperit des de la federació hem realitzat la jornada 'Soledat, discapacitat i salut mental: realitats i necessitats' organitzada per la Cátedra UOC-COCEMFE Barcelona per l'Autonomia Personal i la Salut Digital.

En la jornada s'ha presentat l'esdudi sobre els àbits de salut de les persones amb discapacitat. La presentació ha anat a càrrec de David Camps, responsable d'Innovació Social de DKV i mostra que 7 de cada 10 persones enquestades no se senten bé emocionalment, però que només el 20% asssisteix a teràpia psicològica.

7 de cada 10 no se senten bé emocionalment

Però només el 20% assisteix a teràpia psicològica

Beni Gómez-Zúñiga, membre del PSiNET i professora de psicologia de la UOC, ha remarcat que pràcticament no existeixen treballs sobre discapacitat i soledat. Això ocasiona que disposem de dades molt reduïdes.

La jornada s'ha enmarcat en l'espai de debat que genera La Marató de TV3 i que aquest 2021 ha tingut l'objectiu de promoure la sensibilització social i la investigació sobre la salut mental.

> *"Això ens ajuda a pensar en estratègies d'intervenció exitoses basades en les evidències científiques"*
>
> Beni Gómez-Zúñiga,
> Investigadora del PSiNET

Acció social i gent gran

Un dels objectius que intentem potenciar des de COCEMFE Barcelona és l'atenció a la vellesa, per mitjà de l'acompanyament però també del foment de l'envelliment actiu. Aquest 2021 hem donat inici a un dels projectes capdals de la federació:

Programa Protagonistes

Es tracta d'una iniciativa de l'associació Natura i Salut amb la col·laboració d'altres entitats de COCEMFE Barcelona, Amputats Sant Jordi, Cemfis i amb el suport de Fundación ONCE, Fundació la Caixa, Diputació de Barcelona i Ajuntament de Barcelona.

'Protagonistes' portarà a terme diferents activitats posant la persona en el centre. L'objectiu és millorar el benestar emocional de totes les persones participants, a través de l'escolta activa.

Projectes i accions

El programa s'ha iniciat amb un grup pilot format per participants de diferents associacions que han tractat diverses temàtiques per conèixer-se i compartir emocions en un ambient proper. Al llarg de les diverses sessions s'han exposat les seves prioritats per minorar l'estrés i les angoixes. Tanmateix, han fet palesa la seva voluntat de millorar les seves habilitats en TIC per poder fer tràmits amb l'administració, demanar cites prèvies o relacionar-se millor, ja que moltes de les gestions habituals s'han de fer telemàticament, especialment des de l'arribada de la pandèmia, fet que deixa al marge molta gent.

> *"Moltes persones amb discapacitat que viuen soles o altres, que per l'edat, tenen dificultats de mobilitat senten soledat, per això aquesta iniciativa els ofereix la possibilitat de sortir de casa i viure experiències en grup, per tal de contribuir al seu benestar emocional"*
>
> Antoni Serratosa,
> President de NATSAL

Aquest grup pilot també ha demanat poder fer sortides culturals accessibles, ja que sovint es troben amb barreres que els impedeixen gaudir-ne. L'equip de professionals de 'Protagonistes' buscarà i triarà aquelles opcions adaptades a cada grup per tal que ningú quedi al marge i les activitats siguin 100% inclusives.

Protagonistes és:

- La persona en primer terme
- Escolta activa
- Acompanyament psicosocial
- Aprenentatge de noves habilitats com les TIC
- Compartir realitats i emocions
- Activitats 100% inclusives

Projectes i accions

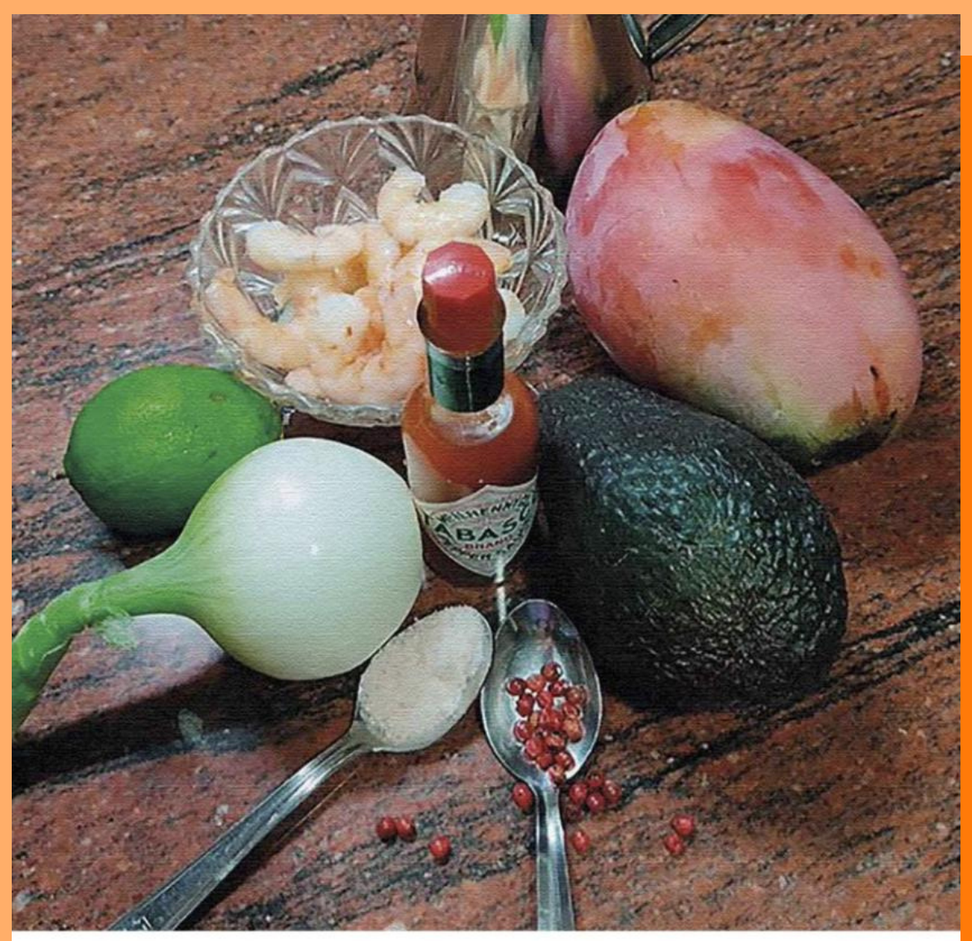
Receptes compartides

No hem volgut finalitzar el 2021 sense continuar amb l'estela de l'Agenda de les Emocions Compartides. Hem començat el 2022 amb un recull de les emocions de diverses persones amb discapacitat durant els primers mesos de la pandèmia a través de dibuixos. En aquesta nova edició, la cuina agafa el protagonisme per expressar els sentiments.

La situació de la pandèmia, que s'ha allargat de manera impensable i que ha produït canvis en les nostres vides i en els nostres hàbits, ens ha preparat per fer front a la nova situació i donar resposta a necessitats diferents. La manca d'afecte i la necessitat de "fer família" per fer front a la soledat no volguda ens ha portat, entre d'altres, a recuperar un dels arts més antics: "cuinar" per compartir-ne els resultats amb familiars i persones properes.

És per això que enguany l'agenda de COCEMFE i CORNCRENATA porta receptes fetes en temps de pandèmia per persones diverses de diferents entitats, fetes amb ingredients com el talent, les capacitats, la il·lusió, l'instint, la paciència, la sensibilitat... En definitiva, un recull de plats amb molt de sentiment, que, a més d'alimentar, emocionen.

El proojecte ha comptat amb la col·laboració i el suport de la Diputació de Barcelona que ha fet possible la impressió i la distribució de les agendes.



AGENDA D'ACTIVITATS

2022

cornerenata associació sociocultural

COCEMFE Barcelona

II Congrés sobre el Dret a l'Autonomia Personal

Una altra de les peces clau d'aquest 2021 ha estat la col·laboració entre COCEMFE Barcelona i UPD Mayores que han treballat conjuntament per a l'organització del "II Congrés sobre el Dret de l'Autonomia Personal. Envelliment, Cronicitat i Discapacitat". Un espai per definir quin volem que sigui el futur de la longevitat en el nostre país, però també arreu del món

El II Congrés sobre el Dret a l'Autonomia Personal comptarà amb 5 seus:

- Madrid octubre 2022; Mérida gener 2023; Barcelona febrer 2023; Santiago C. febrer 2023, Albacete març 2023

#dap 2022 2023

II Congreso sobre el derecho a la autonomía personal

ENVEJECIMIENTO, CRONICIDAD Y DISCAPACIDAD

Dones i discapacitat

Empoderament i activació per a l'ocupació

Gràcies a la col·laboració de COCEMFE i la Fundació la "Caixa", s'han atès des de 2017 més de 117 dones amb discapacitat i s'han realitzat un total de 446 hores d'atenció individual, 118 hores d'atenció grupal i s'han incorporat al mercat laboral un total de 58 dones.

446 hores d'atenció individual
118 hores d'atenció grupal

Estudi: Situació Social i Laboral Dones amb Discapacitat a Catalunya

La Confederació Estatal de Dones amb Discapacitat (CEMUDIS) juntament amb COCEMFE ha impulsat l'estudi sobre la situació social i laboral de les dones amb discapacitat arreu del territori. Des de COCEMFE Barcelona hem participat activament en la difusió de la investigació que mostra que a Catalunya el 52,1% de les dones amb discapacitat que tenen entre 16 i 25 anys cobra menys de 900 euros. A més, les dones amb discapacitat intel·lectual o mental tenen, generalment salaris més baixos.

BWAW

A banda de treballar per la inclusió de les dones amb discapacitat, COCEMFE Barcelona ha participat en l'organització del Barcelona Women Acceleration Week (BWAW). Es tracta d'un esdeveniment organitzat pel Consorci de la Zona Franca de Barcelona, la Fundació Incyde i la colaboració del Consell de la Dona de la Zona Franca, del qual la federació n'és membre.

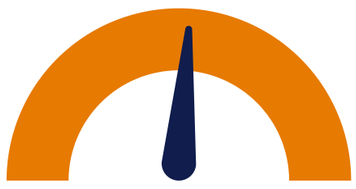
Montserrat Pallarès ha moderat, a més, la taula de debat "Dona, compromís i acció social", en la que han participat: Lluïsa Moret, Magdalena Valerio, Miguel Lorente, Jesús Hernández i Begoña Lasagabaster. En total han assistit 2.200 persones d'arreu d'Espanya en format virtual, en la seva majoria dones.

Manifest per l'eliminació de la violència masclista

Des de COCEMFE Barcelona hem fet difusió a través de les xarxes socials i de la pàgina web del Manifest del 25 de novembre, en el marc del Dia Internacional de l'eliminació de la violència contra les dones i que podeu llegir clicant a l'icona a continuació:

El 53,1% de les dones joves amb discapacitat de Catalunya cobren menys de 900€

- **Moltes dones amb discapacitat no tenen feina, tot i que en voldrien tenir**



Innovació social i teixit associatiu

Cooperativa NATSAL DAP

El 2021 es posa en marxa el projecte Cooperativa NATSAL del qual Cocemfe Barcelona en forma part. Es tracta d'una nova societat cooperativa conformada per Natura i Salut, Amputats Sant Jordi i Cocemfe Barcelona. Una aposta per noves formes d'emprenedoria que ha de preparar-nos per fer front a la sostenibilitat dels projectes socials impulsats per aquestes entitats, a través de mancomunar serveis i generar economies d'escala.

Teixit associatiu

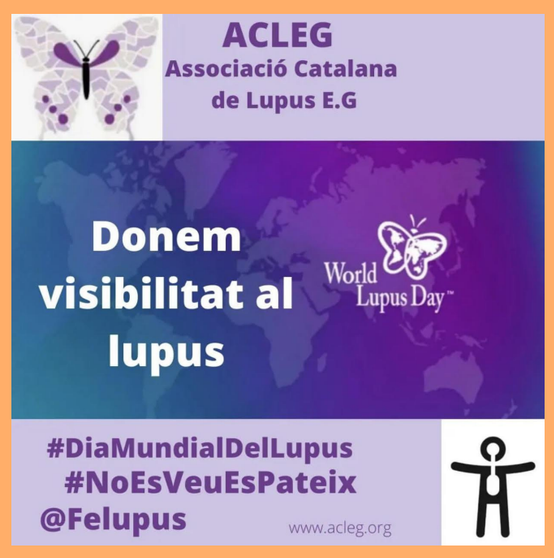
Consell d'Associacions de Barcelona

Enguany COCEMFE Barcelona s'ha incorporat al Consell d'Associacions de Barcelona (CAB), un espai d'intercanvi i coordinació per enfortir el conjunt del teixit associatiu de la ciutat, incorpora la Presidència de COCEMFE Barcelona en la nova Junta Directiva del 2021, qui assumeix les responsabilitats de l'OIDP i de Polítiques d'Igualtat. Entre les activitats que s'han dut a terme al llarg de l'any trobem: estudi associacions Utilitat Pública, Codi Ètic, Codi Ètic amb representants de la Junta Directiva.

Adhesió i difusió de campanyes de les entitats

Des de COCEMFE Barcelona hem fet difusió a través de les xarxes socials i del la pàgina web del Manifest del 25 de novembre, en el marc del Dia Internacional de l'eliminació de la violència contra les dones i que podeu llegir clicant a l'icona a continuació:

- RETO MARIPOSA, en el Dia Mundial del Lupus
- MULLA'T PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE
- POSA'T LA GORRA D'AFANOC
- DIA DE LA DONA
- DIA DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE
- DIA DE LES PERSONES TREBALLADORES "SÓC CAPAÇ"
- DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT



Relacions institucionals

L'any 2021 ha estat un any molt fructífer pel que fa a la incidència política i presència institucional que COCEMFE Barcelona ha conduït a tots els seus nivells d'interacció sociopolítica.

Col·laboració CZF de Barcelona

Amb aquest esperit, es va signar l'acord de col·laboració entre COCEMFE Barcelona i el Consorci de la Zona Franca de Barcelona. Amb motiu de l'acord s'ha dut a terme un estudi d'accessibilitat al Polígon de la Zona Franca de Barcelona per tal d'aconseguir quesigui més inclusiu, segur, resilient i sostenible.

> *"és el primer acord d'una col·laboració que s'ampliarà. És important l'aposta del CZF per ser un agent destacat en el territori que serveixi de model a la resta"*
>
> Montserrat Pallarès,
> Presidenta de COCEMFE Barcelona

Conveni TMB

A més, també s'ha col·laborat amb Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) en el marc del conveni per a la promoció de l'accessibilitat del transport públic i l'autonomia de les persones en la seva mobilitat. Així, el principal operador de transport públic de Catalunya i l'entitat de referència en la defensa dels drets de les persones amb discapacitat física i orgànica han unit esforços en la consecució de noves solucions per a la millora de l'accessibilitat de les xarxes de metro i autobusos, en la línia d'aconseguir la plena inclusió i la igualtat d'oportunitats de totes les persones sense distinció, uns objectius plenament compartits.

Amb anterioritat, TMB i COCEMFE Barcelona ja havien signat un conveni i els tècnics de totes dues organitzacions han col·laborat en la formació dels conductors d'autobusos, i en el si del Grup Motor d'Impuls de Polítiques d'Accessibilitat en els Municipis Metropolitans, entre altres àmbits. El nou conveni potenciarà aquest enteniment en l'escala més alta i permetrà impulsar projectes com la reforma del reglament europeu que especifica les característiques tècniques d'elements vinculats a l'accessibilitat a bord dels autobusos per aplicar criteris avançats d'usabilitat.

Accessibilitat COCEMFE Barcelona-TMB

COCEMFE Barcelona ha participat activament en jornades de treball de TMB, sessions i activitats per a la millora de l'accessibilitat del Transport Públic. El 2021 s'ha inaugurat la nova maqueta de vagó de metro i la Federació ha participat en la verificació dels nous aspectes d'accessibilitat.

Memòria de les entitats federades

Actualment COCEMFE Barcelona compte amb 23 entitats federades en el món de la discapacitat física i orgànica

AACIC	Associació de Cardiopaties Congènites
ACAP	Associació Catalana per Al Parkinson
ACLEG	Associació Catalana Lupus E.G
ADAPTA2	Fundació Adapta2
AJUDA'M PRE-DEGENT	Associació Ajuda'm Pre-degent
AFANOC	de Familiars i Amics de Nens Oncològics de Catalunya
ALCER	Associació per a La Lluita Contra les Malalties Renals Amputats Sant Jordi
ASJ	Amputats Sant Jordi
ATHC	Associació de Malalts i Transplantats Hepàtiques de Catalunya
AUVEA	Associació de Pacients amb Uveítis
CEAB	Club Esportiu Esbonat i Amistat Barcelona
CEMFIS	Centre de persones amb discapacitat física
CORDIBAIX	Federació d'entitats de les Persones Amb Discapacitat I/O Trastorn Mental De Baix Llobregat
DKV	Integralia
DONNES	Dones No Estàndards
FIE	Fundació Isidre Esteve
FCPC	Fundació Catalana de Paràlisis Cerebral
LA LLAR	Associació Catalana La Llar de l'Afectat d'Esclerosi múltiple
HPE-ORG	Hipertensió Pulmonar
LIMFACALL	Associació Catalana d'afectats de Limfedema i Lipedema
NATSAL	Natura i Salut
MSNB	Manos solidarias Nou Barris
STEP by STEP	Fundació Step by Step

Atenció Social
Atenció Sociolaboral
Atenció Psicosocial
Atenció i ajuda domiciliària

Inserció laboral
Accessibilitat
Rehabilitació
Transport i mobilitat

Formació i educació
Sensibilització
Apoderament de dones
Acolliment en residències i cases

Esport
Lleure, cultura i turisme
Voluntariat
Comunicació i innovació

AACIC

Associació DE CARDIOPATIES CONGÈNITES

SOBRE AACIC

A l'AACIC fa més de 25 anys que vetllem per les repercussions no mèdiques dels infants i adolescent amb cardiopatia, estem atents als seus interessos, preocupacions i possibilitats. Oferim atenció psicosocial i acompanyament a aquests infants, a les seves famílies i als professionals amb els quals es relacionen. Organitzem actes de difusió i divulgació per tal de donar a conèixer a aquesta realitat a la societat i promovem la recerca de l'impacte de les cardiopaties pediàtriques en el dia a dia.

CONTACTE

Pdta: Carme Hellín

C/ Martí i Alsina, 22 local

93 458 66 53

info@aacic.org

www.aacic.org

SERVEIS

Informació, orientació i suport psicosocial

74 infants i joves amb cardiopatia atesos en un total de 113 accions d'informació, assessorament i suport psicosocial. Servei dirigit també a les famílies: 290 famílies amb fills i filles amb cardiopatia congènita ateses en un total de 997 actuacions d'informació, assessorament i suport psicosocial. A més, dels professionals de la xarxa: 290 famílies amb fills i filles amb cardiopatia congènita ateses en un total de 997 actuacions d'informació, assessorament i suport psicosocial.

A cor obert

93 persones ateses amb un total de 279 accions de suport psicosocial dins els hospital de referència

'Fer més agradables les estades a l'Hospital'

2.020 infants i adolescents atesos mitjançant 844 activitats lúdiques s'afavoreix la interacció entre l'infant i adolescent ingressat, la família i l'entorn hospitalari

Et mirem

133 parelles ateses. Projecte dirigit a parelles embarassades i nounats es duu a terme a l'Hospital de la Vall d'Hebron i a l'Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona.

Voluntariat

El projecte ha començat a posar-se en marxa després de la gran aturada de la pandèmia. 427 voluntaris i voluntàries han participat de projecte de l'entitat.

Aventures.Cor

54 participants en les colònies de Nadal, Setmana Santa i estiu. Les Aventures d'estiu van poder ser presencials, per primera vegada en molt de temps.

Espais de trobada

Tant presencials com virtuals, 47 famílies i 62 persones participants.

AACIC

ASSOCIACÓ DE CARDIOPATIES CONGÈNITES

ACTIVITATS

#COVIDdesdelcor

100 Imatges pròpies, de fills, filles, germans, germanes que donin visibilitat a les xarxes a les persones amb cardiopatia congènita.

Gran festa del Cor

Més de 2.000 persones van pujar al Parc d'Atraccions Tibidabo a celebrar la Gran Festa del Cor que tenía com a lema "Trona la Gran Festa del Cor" després d'un any silenciada para la pandèmia.

Trobada anual

52 participants a les 3 webinnars que es van fer amb motiu de la trobada. Positivisme conscient, conversa amb els doctors Georgia Sarquella i Queralt Ferrer i loga per infants.

Consell de la infància i adolescència

Creiem que la participació dels infants i adolescents és un dret essencial, confiem en el seu criteri, en les seves decisions i els volem escoltar.

FOTOGRAFIES

aacic
ASSOCIACIÓ DE CARDIOPATIES CONGÈNITES

aacic
ASSOCIACIÓ DE CARDIOPATIES CONGÈNITES
SURF KING SUMMER
10
120 ANYS TIBIDABO!
Torna la Gran Festa del Cor
En suport als infants i joves amb cardiopatia
aacic

ACAP

ASSOCIACIÓ CATALANA PER AL PARKINSON

SOBRE ACAP

L'Associació Catalana per al Parkinson (ACAP) es va crear al 1985 amb la missió de donar servei i assessorament a les persones afectades per la malaltia de Parkinson i les seves famílies. Actualment, l'ACAP compta amb un equip de professionals especialitzats en la malaltia de Parkinson per donar servei als seus socis i sòcies, professionalitat, tracte proper i personalitzat i col·laboració amb altres agents relacionats amb la malaltia de Parkinson

CONTACTE

Pdta: Roser Roigé Cruz

C/ Evarist Arnús, 40 local

932 454 396

info@catparkinson.org

www.catparkinson.org

SERVEIS

Rehabilitació

Atenció terapèutica rehabilitadora encaminada a ajudar als afectats per la malaltia a mantenir la seva autonomia el màxim temps possible. En les disciplines: Disciplines: Fisioteràpia, Logopèdia, Psicologia, Taller de memòria, Estimulació cognitiva, Taitxi, Marxa Nòrdica.

Club social

Activitats de caràcter més lúdic on es troben els afectats i les seves famílies per compartir les seves experiències alhora que poden fer un intercanvi d'impressions sobre aspectes de caràcter més personal. El seu espai és els GAM o el Club de lectura.

Cicle de conferències

Xerrades impartides en la seva majoria per el nostre comitè mèdic assessor.

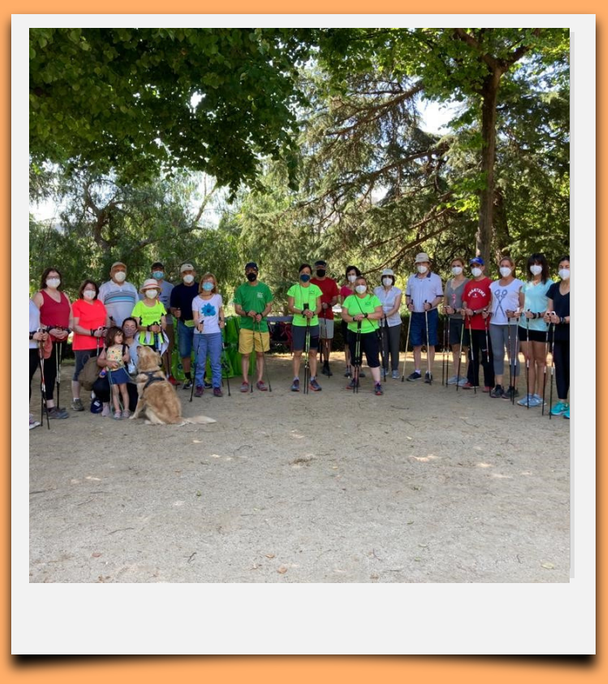
Conferències

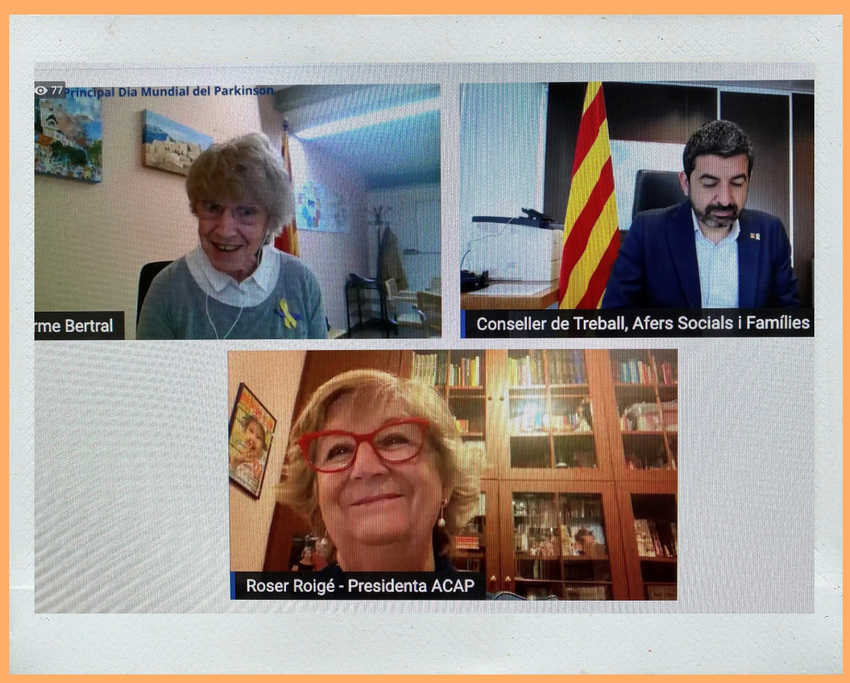
Activitats informatives de transmissió d'informació encaminades a mantenir a tots els afectats, i el seu entorn, informats sobre els nous avenços o aspectes d'interès en relació a la malaltia.

Jornada Dia Mundial

Conferències informatives dutes a terme de forma telemàtica amb caràcter excepcional.

FOTOGRAFIES





ASOCIACIÓN CATALANA DE LUPUS

ACLEG

ACLEG

ASOCIACIÓ CATALANA LUPUS ERITEMATÓS GENERALITZAT

NO ESTÁS SOL@

SOBRE ACLEG

L´ Associació Catalana Lupus E. G. és una entitat sense ànim de lucre, en aquests moments té 250 socis. Entre els objectius fonamentals de la nostra Associació es troba brindar suport als pacients de Lupus i a les seves famílies, i per altra part promoure el coneixement de la nostra patologia entre la població, perquè és una gran desconeguda.

CONTACTE

ACLEG
ASSOCIACIÓ CATALANA
DE LUPUS E. G.

Pdta: Pilar Lucas Plaza

C/ de la Providència, 42

626 891 221

info@acleg.org

www.acleg.org

@lupusacleg

SERVEIS

Jornada anuals

Realització de jornades anuals amb especialistes d'alt nivell. Per tractar temes d'interés per els nostres pacients.

Sessions de psicologia

Es tracta de sessions que es fan cada quinze dies en format online. Per tractar temes com l'autoestima, i altres d'interès per les participants.

Lupus chef

Transmetre en directe per instagram la realització d'una recepta de cuina, prèviament avisada.

Assesorament jurídic

Directes a instagram

Jornades de difusió del coneixement a través de les xarxes socials. Es fan amb metges, pacients, persones vinculades al lupus.

ACTIVITATS

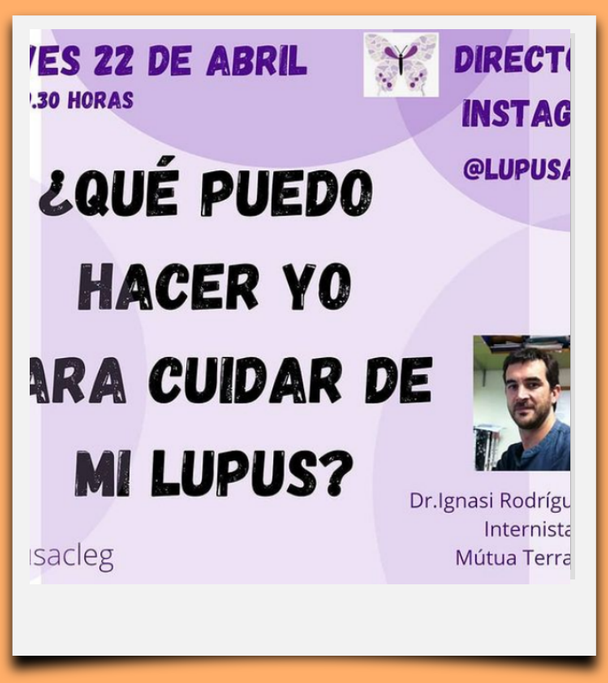
Cada any ACLEG participa en el Congrés anual del Lupus. Enguany s'ha tornat a la presencialitat i s'ha celebrat a Màlaga.

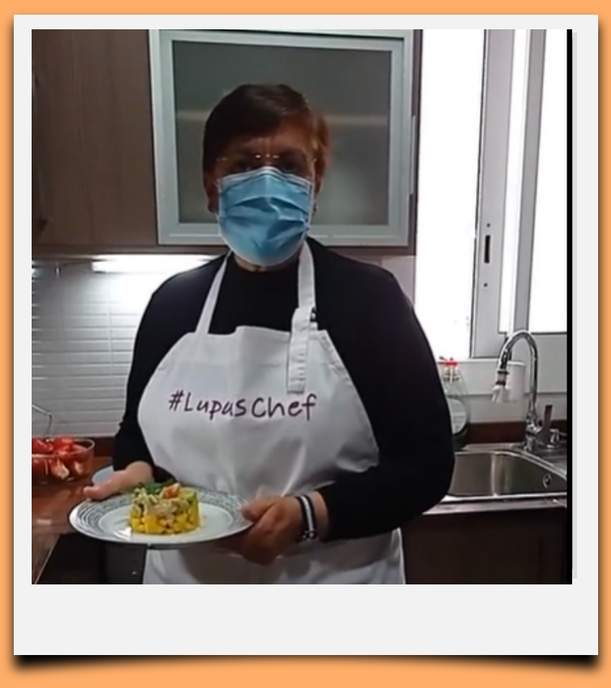
Jornada Anual

Es tracta de l'esdeveniment més important de la nostra entitat. Treballem tot l'any per presentar a especialistes reconeguts i experts que informen sobre els avenços en el tractament i les darreres notícies del lupus

FOTOGRAFIES

ACLEG
ASSOCIACIÓ CATALANA
DE LUPUS E. G.





FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
LUPUS
INFÓRMATE
INVISIBLE para todos

ACLEG
ASSOCIACIÓ CATALANA
DE LUPUS E. G.

No estás s
¿HABLAM
ERACIÓN
ÑOLA DE
S

Descifrando
al lupus

Descifrando
al lupus

ADAPTA2

FUNDACIÓ ADAPTA2

SOBRE ADAPTA2

La Fundació es va crear l'any 2007 amb la voluntat de complementar els serveis existents actualment per a les persones amb discapacitat, els quals són manifestament insuficients. Hi ha innombrables barreres per a l'accés a les activitats esportives, és per això que es va crear la Fundació per a la Promoció de l'Esportista Adaptat, amb la finalitat de promocionar l'esport adaptat i cobrir unes necessitats tan físiques, per a una millora de la salut i de l'autonomia de les persones amb discapacitat física, com a socials i psicològiques.

CONTACTE

Pdta: Beatriz Silva

C/ de Viladrosa, 148,

93 247 84 56 / 645 917 670

fundacionadapta2@gmail.com

www.adapta2.weboficial.net

SERVEIS

Escola Natacio Adaptada

Arran de la gran demanda generada pels usuaris i dels centres hospitalaris a causa dels beneficis que suposa la pràctica de l'esport per a les persones amb discapacitat, va sorgir aquest projecte. La natació és un dels esports més complets i un camí a corregir diferents problemes de salut. La natació confereix excel·lents estímuls al creixement i al desenvolupament, la seva pràctica té molts beneficis.

Escola Natació Adaptada i Inclusiva

Es realitza en diferents piscines municipals de Barcelona i Mollet del Vallès. A Barcelona en els centres de CEM Guinardó, CEM Artesania, CEM Cotxeres de Borbó i a Mollet del Vallès en la piscina Sant Ignasi. En cada torn els monitors guien de forma personalitzada a cadascun dels cursetistes posant l'accent en les seves necessitats i la pràctica d'activitats i exercicis beneficiosos segons patologies, evitant lesions.

En tot això, valorem les discapacitats dels assistents al curs, ja que cada discapacitat comporta una patologia diferent. Una vegada fet això se separen per grups de patologies i capacitats:

- Discapacitat física
- Discapacitat psíquica
- Hemiplegia
- Ictus
- Síndrome Down
- Autisme

Els nostres resultats

Respecte al curs anterior, enguany hem tingut un petit augment de beneficiaris, gràcies a les donacions d'algunes entitats, la majoria venen derivats del nostre curs d'estiu de natació adaptada, i una altra majoria per la boca a boca dels nostres usuaris de l'entitat.

Nadal

Els mesos previs al nadal, s'ha anat recaptant fons en la venda de números amb la finalitat de poder col·laborar amb les famílies de la fundació, les quals els costa més per a poder fer els regals de nadal per a les necessitats d'aquestes dates.

FUNDACIÓN
ADAPTA'2'

AJUDA'M PRE-DEGENT

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I AMICS DE NENS ONCOLÒGICS DE CATALUNYA

SOBRE AJUDA'M

Des de l'any 2007 treballem amb fermesa, compromís i moltíssima il·lusió per acompanyar a pacients, famílies i cuidadors en tot el procés que representa la malaltia potenciant a les persones per sobre de les seves dificultats, posant-les sempre al centre de les intervencions i mantenint-les socialment actives gaudint del seu entorn i les seves relacions.

Creiem que entre tots i totes fent pinya i treballant plegats podem enfrontar amb coratge i determinació qualsevol dificultat diària amb l'assessorament, les eines i el suport adient.

CONTACTE

Pdta: Carme Pous RIus

Nàpols, 91
Santa Coloma de Gramenet

93 468 45 50

info@associacioajudam.cat

www.associacioajudam.com

SERVEIS

PreDegent

Programa integral d' intervencions i teràpies neurorehabilitadores per a persones amb problemes de memòria ja sigui per l'edat o pel diagnòstic d'un deteriorament cognitiu lleu.
Programa innovador que potencia a les persones per sobre de les seves dificultats i que busca estimular, millorar, preservar les capacitats cognitives alentint la progressió cap a una malaltia d'Alzheimer.

Vida 3

L'envelliment natural s'acompanya també d'una disminució de les funcions cognitives de les persones. La repercussió d'aquest declivi serà diferent en cada persona segons el seu estil de vida previ.
VIDA 3 és un programa de neuroprevenció adreçat a gent gran que vol millorar les seves funcions cognitives, aprendre noves estratègies per potenciar la memòria i adquirir nous coneixements relacionats amb hàbits i estils de vida saludables.

Escola d'envelliment

Projecte d'acció comunitària que té com a finalitat millorar la qualitat de vida de les persones grans a partir de la promoció d' espais d'aprenentatge i participació amb capacitat per fomentar hàbits saludables, relacions socials i coneixement dels recursos del territori per potenciar el seu ús.
Promoure la participació social de la gent gran i generar una xarxa social compromesa, contribuirà a diluir els efectes negatius de l'aïllament i solitud de la gent gran.

Mira, pensa, recorda

La nostra empresa social neix per aportar valor social, pensant en la dignitat de les persones grans i en col·lectius amb certa vulnerabilitat.
Amb el convenciment de que la Gent Gran mereix una estimulació cognitiva de qualitat, tant en la metodologia com en els materials utilitzats, posem en marxa la nostra línia de jocs. Materials dissenyats per experts perfectament adaptats a les seves capacitats cognitives.

Associació AJUDAM Prodeyent

Entitat declarada d'utilitat pública

AFANOC

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I AMICS DE NENS ONCOLÒGICS DE CATALUNYA

SOBRE AFANOC

L'Associació de Familiars i Amics de Nens Oncològics de Catalunya (AFANOC) va ser constituïda el 1987 per un grup de mares i pares que van veure la necessitat d'unir-se per treballar en la millora de qualitat de vida de tots aquests nens i nenes i incidir en totes les necessitats i desconeixement que envoltaven el càncer infantil.

Treballar perquè el desenvolupament global i integral dels infants, adolescents i joves amb càncer i les seves famílies sigui el més adequat a les seves especials circumstàncies. Vetllar perquè els puguin continuar gaudint de l'etapa vital en la qual es troben i donar resposta a les seves inquietuds, motivacions i necessitats.

CONTACTE

Pdta: Maite Montañes Blanco

C/ Hipàtia d'Alexandria, 5

932 37 79 79

afanoc@afanoc.org

www.afanoc.org

SERVEIS

Treball social

Acollida, valoració social, pla de treball i seguiment, amb un treball en xarxa amb tots els agents implicats. Les assessora i acompanya i els trasllada tota la informació relativa a prestacions i serveis, i posteriorment fa una valoració tècnica de cada cas.

Suport emocional

S'ofereix acompanyament i suport emocional a les famílies i als infants durant l'enfermetat, en coordinació amb els equips d'atenció psicosocial dels hospitals. Es faciliten espais informatius i de resolució de dubtes. I es fa un acompanyament en situacions d'angoixa i por relacionades amb la seva situació.

Reflexoteràpia i maasatge oncològic

Aquestes tècniques ofereixen relaxació i benestar, factors que aporten benefici a la família al llarg de tot el procés.

Grups de joves

Voluntariat

Els proposen estones d'oci i lleure, alhora que es dinamitzen activitats de caire lúdic i educatiu i es programen tallers i espectacles.

Antenció i suport procesos de dol

Es porta a terme un programa d'atenció al dol per als pares i mares que perden el fill o filla, així com per a altres familiars que ho requereixin.

Antenció pscicològica

S'ofereix un suport adaptat al moment en què es troba la família i a les necessitats particulars de cadascun dels membres. S'acompanya al llarg de tot el procés de la malaltia, un cop estas fora del tractament hospitalari.

AFANOC

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I AMICS DE NENS ONCOLÒGICS DE CATALUNYA

ACTIVITATS

Posa't la Gorra

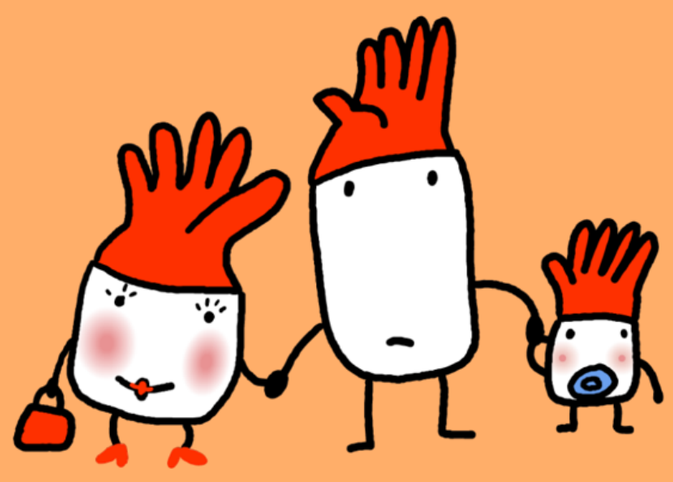
L'AFANOC ha fet que la gorra sigui un símbol de solidaritat envers el càncer infantil creant aquesta campanya que vol normalitzar la realitat d'aquesta malaltia, sensibilitzar la societat i recaptar fons per finançar els projectes de l'entitat

Rockpelsxuklis

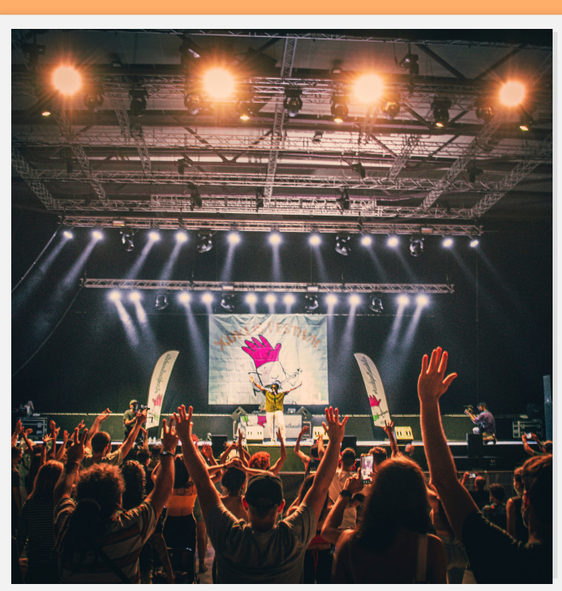
RockpelsXuklis és un projecte de música solidària amb l'objectiu de sensibilitzar a la societat a través de la música, per donar a conèixer el càncer en joves i adolescents i recaptar fons per als projectes de l'entitat

Implica't

L'AFANOC va posar en marxa aquest projecte amb l'objectiu de fomentar l'esperit de col·laboració apropant la seva tasca a la societat i fer-la partícip dels seus projectes. Convidem a la societat a conèixer, participar i crear un impacte a partir d'una idea pròpia i portar-la a terme per recaptar fons per l'entitat.



FOTOGRAFIES



POSA'T
GORR
La casa dels Xuklis
nens amb càncer
ASSOCIACIÓ AFANOC

ALCER

ASSOCIACIÓ PER A LA LLUITA CONTRA LES MALALTIES DEL ROYÓ

SOBRE ALCER

ALCER és una associació que ofereix atenció integral als malalts renals des de 1979.La nostra tasca s'ha anat adaptant al llarg dels 42 anys que han passat des de llavors, tant per les necessitats de les persones malaltes com per al context social canviant.

CONTACTE

Pdta: Beatriz Silva

C/ Jocs Florals, 157-159 Entl. 3

933 310 331 - 692 027 054

alcerbcn@gmail.com

www.www.alcerbarcelona.org

@alcerbarcelona @Alcerbcn

FOTOGRAFIES

SERVEIS

Assessorament social

S'ofereix un suport a la realització de tràmits diversos: sol·licitud del certificat de discapacitat, gestió i informació d'ajuts.

Servei de dietista-nutricionista

La consulta nutricional permet a la persona a resoldre els seus dubtes i, al mateix temps, disminuir l'ansietat i el malestar emocional que sovint generen les restriccions alimentàries.

Assessorament laboral i jurídic

Un advocat assessora sobre qüestions d'incapacitat laboral, jubilacions i pensions, i altres dubtes legals que puguin plantejar els nostres usuaris

Psicòleg

L'afrontament de cadascuna de les fases de la malaltia i de les conseqüències que se'n deriven cap a la persona i el seu entorn familiar, social i laboral moltes vegades necessita el suport d'un professional de la psicologia.

ACTIVITATS

Grups d'ajuda mútua

Persones malaltes del ronyó i persones trasplantades es reuneixen regularment a la seu d'ALCER, compartint vivències, experiència, informació i consells. Sota la coordinació del psicòleg, el grup és una excel·lent eina tant informativa com terapèutica, aconseguint beneficis en la qualitat de vida de les persones.

Conferències

Realitzem xerrades amb professionals de la medicina i de la infermeria. Fem arribar tant a les persones malaltes i trasplantades com a la població en general, informació i consells per a la cura de la nostra salut renal, tant en l'àmbit de la prevenció com quan ja s'ha manifestat la malaltia: xerrades sobre trasplantament, alimentació, adherència als medicaments.

Tallers

Organitzem tallers diversos en funció de les necessitats detectades i de les demandes realitzades per les persones sòcies.

ASJ

ASSOCIACIÓ D'AMPUTATS SANT JORDI

SOBRE ASJ

Amputats Sant Jordi (ASJ) és una entitat sense ànim de lucre que ofereix suport a persones amb amputació, agenèsia i altres discapacitats físiques, així com a les seves famílies, per tal d'aconseguir la plena inclusió d'aquest col·lectiu dins la nostra societat. Les accions que duem a terme estan enfocades a promoure una nova cultura sobre les capacitats i crear un entorn respectuós on es defensin tots els drets de les persones amb amputació.

CONTACTE

AMPUTATS SANTJORDI

Pdta: Lorena Blanco Sánchez

C/ Jocs Florals, 157-159 Entl. 3

692 027 054 - 933 310 331

info@amputats-santjordi.org

www.amputats-santjordi.org

@AmputatsStJordi

SERVEIS

Servei d'Atenció social

Informació i assessorament social, en relació i dubtes i les necessitats creades arrel de la nova situació.

Servei d'Atenció psicològica

Oferir recolzament psicològic i emocional de manera individualitzada o en grups d'ajuda mútua, a persones amputades i/o als seus familiars per assolir uns aprenentatges que ens ajudin a fer front la nova condició

Servei d'acompanyament

Oferim persones voluntàries per acompanyar a les persones amputades o amb d'altres discapacitats físiques a realitzar activitats de la vida diària. Suport en els recorreguts, acompanyament a les visites mediques, etc.

Servei de Suport a les necesitats de la llar

Oferim treballadores familiars que donen suport a les llars de les persones amputades i/o amb d'altres discapacitats físiques.

ACTIVITATS

Sensibilització i educació en valors

Sensibilitzar i conscienciar a la població envers les persones amb discapacitat. A través de jornades i activitats teòriques i pràctiques, on posem als participants en la pell de les persones amb diversitat funcional

Accessibilitat

Assessorament i informació sobre temes d'accessibilitat

Servei d'activitats i sortides socioculturals

Oferir un ventall d'activitats, tallers, jornades i sortides per el gaudi de les persones amb discapacitat física i les persones acompanyants i familiars. Alhora que lluitem per una oferta d'oci accessible per a tothom.

Servei d'ajudes tècniques

Recollida de materials de suport tècnic en desús.
Donació i cessió de materials de suport (cadires de rodes, caminadors, crosses, grues, llits articulats, etc)

ASJ

ASSOCIACIÓ D'AMPUTATS SANT JORDI

MÉS PROGRAMES

- Dia de la Diversitat
- Via didàctica
- Taula d'entitats de persones amb discapacitat de Sant Andreu
- La Mercè
- Tots Iguals, Tots diferents

Kit d'activitats Saludables

Proporcionar un butlletí en format paper, amb activitats que ajudin a millorar la concentració, la memòria, la relaxació, el manteniment físic psíquic, que es puguin dur a terme de manera individual en el domicili per tal de fer passar les hores de soledat i l'aïllament d'algunes persones grans i amb discapacitat d'una forma entretinguda i saludable. L'hem enviat a les persones associades d'ASJ tres cops a l'any en períodes de vacances. Ens han atorgat el Premi Sant Andreu.

Activitats en dies assenyalats

- Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat
- Diada de Sant Jordi
- Dia de la Dona

FOTOGRAFIES

AMPUTATS SANT JORDI

AMPUTATS
SANTJORDI

QUÈ FEM? Eixos estratègics
A. Atenció social:
1a visita hospitalària en el moment de l'amputació
Treballadora social
Servei d'ajuda domiciliària
Grup de Suport Social
Tallers de consciència i moviment
Tallers i sortides
Serveis d'acompanyament
Serveis de préstec material ortoprotèsic
Eines Digitals
B. Sensibilització i Educació en Valors:
Projecte: Els joves davant la discapacitat, consciència social i solidaritat
Participació en Jornades de sensibilització
Préstecs de material
Donacions a països de via de desenvolupament
C. Sistemes d'informació i innovació en la gestió i comunicació

AMPUTATS
SANTJORDI
DMI NOTE 9 PRO
QUAD CAMERA

ATHC

Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya

SOBRE ATHC

Associació sense ànim de lucre, declarada d'Utilitat pública i Grup d'interès amb les finalitats següents: donar suport al malalt, sensibilitzar la població sobre la donació i aportar la veu dels pacients davant les administracions i allà on calgui.

CONTACTE

ath.cat
ASSOCIACIÓ DE TRASPLANTATS HEPÀTICS DE CATALUNYA

Pres: Josep Maria Martínez

C/ Cuba, 2 1r. despatx 7

666 829 120

athc@ath.cat

www.ath.cat

FOTOGRAFIES

SERVEIS

Pisos d'acollida

Oferim acollida temporal de malalts i els seus familiars quan estan lluny del seu domicili. Tenim 3 pisos a Barcelona.

Xerrades de sensibilització

Realitzem xerrades a escoles i instituts d'arreu de Catalunya amb la finalitat de fomentar la donació d'òrgans, sang i teixits.

Grup d'Ajuda Mútua

Compartim dubtes, experiències i vivències per entendre millor la vida com a malalts hepàtics, en llista d'espera o trasplantats

Acompanyament emocional

El voluntariat testimonial (persona trasplantada) acompanya els malalts en el pre i i postrasplantament

Suport psicològic

És un servei que oferim a l'associat, el duen a terme psicòlogues experimentades en pacients trasplantats i en llista d'espera.

- Xerrada als alumnes de 4rt de la ESO a l' Escola Aldea i Pérez de Terrassa. Comunicar el valor de la donació.
- Amb presència al programa de "Justa la Fusta" de la Ràdio Desvern i amb dues taules solidàries a Terrassa i una a Vilafranca del Penedès.
- 5 sessions de "Parlem de donació i trasplantaments" a l'institut de Quatre Cantons de Poblenou, Barcelona.
- **Vida regalada:** Compartint una foto personal en la que poses l'edat en la que has rebut el trasplant i els anys viscuts gràcies al donant.
- **Bus de la Sang:** Des de l'ath.cat hi estem implicats i fem màxima difusió. L'impulsor de l'event, Pere Puig és soci i membre de l'ath.cat.
- **Voluntariat:** 48 visites als hospitals, 322 trucades de suport emocional i 461 a socis trasplantats. 28 atencions a famílies en situació de vulnerabilitat.

FNETH
Federación Nacional de Enfermos
Y Trasplantados Hepáticos
17 396 872 - 917 049 803
www.fneth.org
UNIDOS POR LA
EPÁTICA
Botiga Solidària de Salut
COCEMFE
ath.cat
OCIACIÓ DE TRASPLANT
HEPÀTICS DE CATALUNYA

AUVEA

ASsOCIACIÓ DE UVEÍTIS

SOBRE AUVEA

AUVEA es una asociación sin ánimo de lucro que representa a pacientes y familiares de uveítis. Empezó su camino en diciembre de 2015 con el objetico de dar apoyo y acompañar a los afectados por uveítis y luchar contra la desigualdad social, laboral y sanitaria sufrida a diario, mejorando la calidad de vida de pacientes y familiares. Es tracta d'una associació de referència a uveïtis a nivell nacional. Encara que va néixer a Barcelona, província de seu social, acompanya i dóna suport a tots els pacients i familiars del territori espanyol que demanen ajuda, acompanyament i/o informació sobre la patologia.

CONTACTE

Pdta: Raquel Ibáñez

C/ de la Providència, 42

722 24 79 04

info@asociacionauvea.es

www.asociacionauvea.es

Nova incorporació 2021

Cocemfe Barcelona creix amb nous membres

SERVEIS

Testimonis

Per cuidar la nostra salut emocional i social, el projecte de testimonis va començar el seu camí a abril, amb una dona meravellosa que es va atrevir a compartir amb tots com és créixer amb uveïtis. És un projecte complex de desenvolupar per la sensibilitat que requereix, però alhora vital de ampliar per lajuda que aporta. Esperem poder enriquint-nos amb moltes més històries durant el 2022.

Ioga

Per nosaltres el ioga és una activitat clau al cura de la nostra salut holística ja que ens ajuda en diversos aspectes de la nostra salut com són el físic, el mental i l'emocional. És connectar amb nosaltres mateixos, aprendre a escoltar-nos i dedicar-nos temps. Per això aquest any hem realitzat classes de ioga en diversos horaris de matí i tarda, i molts de vosaltres heu sentit els beneficis d'aquesta pràctica.

Never Give Up

Aquest any també hem creat el nostre lema i el que volem ensenyar a tothom. Si alguna cosa compartim tots els que formem part de AUVEA és la por, la incertesa, l'angoixa... la valentia i l'esforç, per seguir cada dia, per NO RENDIR-NOS MAI, perquè la vida és meravellosa, però sempre és millor si la vivim junts, compartint, acompanyant

Parlem d'uveitis

Un dels webinar més esperats i complets de 2021, amb experts de oftalmologia i medicina interna, al que recopilem totes les preguntes rebudes, tant de socis com de seguidors en xarxes, i en què tractem moltíssims temes rellevants

Microbiota

Un dels temes més actuals i més complexos d'estudiar i exposar, però sobre el que cada cop hi ha més coneixement, més investigació, més informació i més convicció de la sevarelació amb les salut general i amb les malalties autoimmunes

AUVEA
Asociación de Uveítis
AUVEA
JORNADA DE UVEÍTIS
Y TÚ, ¿ME VES?

CEAB

CLUB ESBONAT I AMISTAT BARCELONA

SOBRE CEAB

l nostre Club Esportiu està destinat a persones afectades de paràlisi cerebral, traumatismes cranioencefàlics i altres discapacitats físiques que té com a base l'esport adaptat i l'esport en general, oferint activitat, tots els dies de l'any, amb una gran cobertura d'hores amb una àmplia varietat d'activitats

CONTACTE

CEAB

Pdta: Arantzazu de Oloartua

C/ Llull 163

933 133 666 / 686 427 905

info@ceab.cat

www.ceab.cat

FOTOGRAFIES

SERVEIS

Entrenament Boccia

El Club ofereix entrenaments de Boccia a Can Dragó i Pavelló Municipal de Bàsquet de Olesa de Montserrat

Entrenaments de Slàlom

Oferir recolzament psicològic i emocional de manera individualitzada o en grups d'ajuda mútua, a persones amputades i/o als seus familiars per assolir uns aprenentatges que ens ajudin a fer front la nova condició

Servei d'acompanyament

Oferim persones voluntàries per acompanyar a les persones amputades o amb d'altres discapacitats físiques a realitzar activitats de la vida diària. Suport en els recorreguts, acompanyament a les visites mediques, etc.

Servei de Suport a les necesitats de la llar

Oferim treballadores familiars que donen suport a les llars de les persones amputades i/o amb d'altres discapacitats físiques.

ACTIVITATS

Sensibilització i educació en valors

Sensibilitzar i conscienciar a la població envers les persones amb discapacitat. A través de jornades i activitats teòriques i pràctiques, on posem als participants en la pell de les persones amb diversitat funcional

Accessibilitat

Assessorament i informació sobre temes d'accessibilitat

Servei d'activitats i sortides socioculturals

Oferir un ventall d'activitats, tallers, jornades i sortides per el gaudi de les persones amb discapacitat física i les persones acompanyants i familiars. Alhora que lluitem per una oferta d'oci accessible per a tothom.

Servei d'ajudes tècniques

Recollida de materials de suport tècnic en desús.
Donació i cessió de materials de suport (cadires de rodes, caminadors, crosses, grues, llits articulats, etc).

CEAB

CEMFIS

CENTRO MINUSVALIDOS FISICOS DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

SOBRE CEMFIS

CEMFIS és una entitat que va néixer l'any 1978 com una necessitat de millorar les condicions de vida de les persones amb Discapacitat. Amb 43 anys d'existència a la ciutat de Santa Coloma de Gramenet, té com a finalitat que les persones amb discapacitat tinguin les mateixes oportunitats, els mateixos nivells de qualitat de vida i els mateix drets que gaudeix la resta de la població.
Els objectius principals de CEMFIS són la defensa dels drets de les persones amb discapacitat física i/o orgànica i la plena normalització en la societat, especialment en els camps de l'accessibilitat universal, la inserció laboral, l'educació en valors.

CONTACTE

Pdte: Javier Rojano Sanchez

C/ Lluis Comapnys, 9

933 850 379 / 616 959 821

info@cemfis.es

www.cemfis.es

cemfis_sc

SERVEIS

Atenció social

Grup de Suport Social, Ajuda a la rehabilitació, Assessorament ortopèdies, Tallers i sortides de temps lliure, Hàbits de vida saludables

Assessorament legal

Suport i assessorament legal relacionat amb els drets, subvencions

Accessibilitat universal

Informació i assessorament en el camp de l'accessibilitat universal en general

Cemfis esports

Foment de l'esport de les persones amb discapacitat i la participació a les activitats dels diferents clubs de esportius

ACTIVITATS

Taula sectorial

Tracten temes i aspectes d'interès per a les persones amb discapacitat del municipi i s'endeguen iniciatives per analitzar, sensibilitzar, informar, recollir suggeriments

Joves i discapacitat

Sensibilització als alumnes de centres educatius a través de la visión i dels joves amb l'objectiu d'educar i facilitar eines que ajudin a créixer en valors socials com el de la solidaritat, la cooperació i el respecte per la diferència

Ajudem a ajudar

El Banc d'Ajudes Tècniques és un recurs que engloba l'assessorament tècnic específicament i al mateix temps ofereix les ajudes tècniques domiciliàries. Amb aquest projecte a part de millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat o depedències, també es facilita la dura tasca que assumeixen els familiars cuidadors.

Consell de Dones

El Consell de les Dones és un espai participatiu on debatre i tractar qüestions d'interès per a les dones, tot visualitzant les seves demandes, propostes i expectatives on tenim l' objectiu de fer visible la presència de les dones amb discapacita

CEMFIS

CENTRO MINUSVALIDOS FISICOS DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

ACTIVITATS

Una carta, un somriure

Finalitat de poder fer arribar al major nombre possible de menors en risc d'exclusió social, aquella joguina o regal que desitja ja que sovint arribava el sentiment decepció de no rebre res del que havien demanat, encara sent el que esperaven. Simplement no arribava per desconeixement o perquè ningú els havia tingut en compte

Suport psicosocial

Servei d'atenció psicosocial a persones amb discapacitat física i orgànica per ajudar-los i acompanyar-los en el procés derehabilitació i d'acceptació de la seva situació vital

Dia internacional de la discapacitat

Celebració del dia internacional de les persones amb discapacitat amb les entitats de la taula sectorial i el ajuntament

Tallers

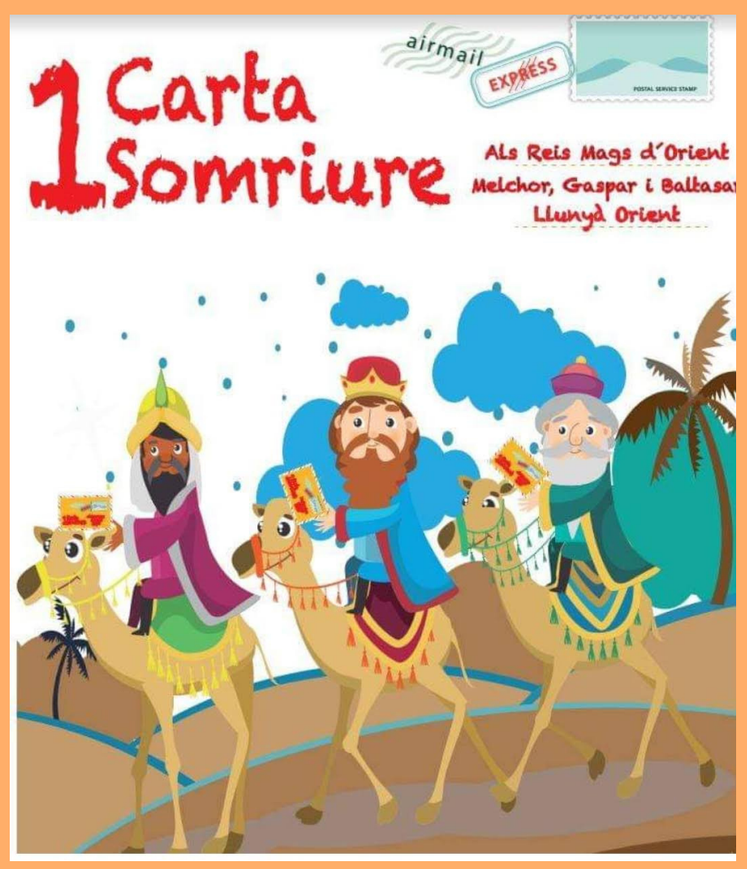
Promoure la convivència i relació psicosocials de les persones amb un taller

Formació

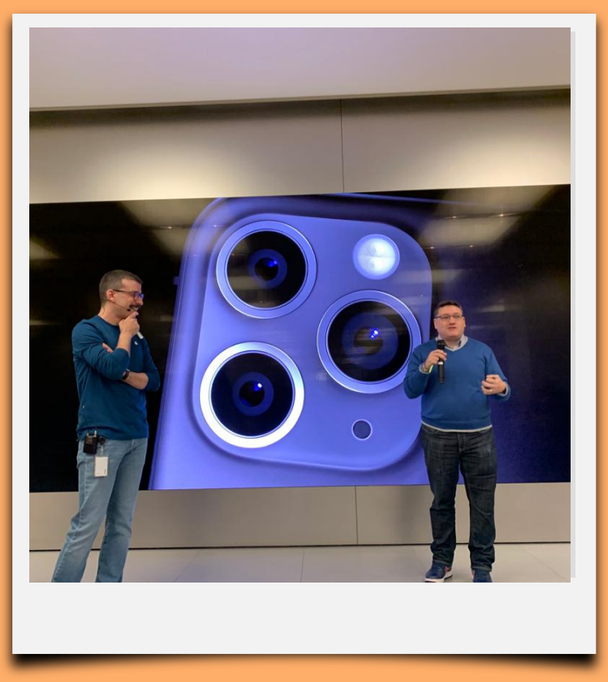
Formació per a combatre la bretxa digital ocasionada per la covid i la solitud de l'els usuaris

Formació

Conscienciació del resta de persones de la ciutat sobre les persones amb discapacitat



FOTOGRAFIES



CemfiS
1978

CORDIBAIX

FEDERACIÓ D'ENTITATS DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT I/O TRASTORN MENTAL DEL BAIX LLOBREGAT

SOBRE CORDIBAIX

CordiBaix és la Federació d'Entitats de Persones amb Discapacitat i Trastorn Mental del Baix Llobregat, és una entitat sense afany de lucre, declarada d'Utilitat Pública que des de l'any 1987 desenvolupa projectes socioeducatius al servei de la comunitat amb la finalitat d'aconseguir la normalització i plena integració del col·lectiu de persones amb discapacitat i/o trastorn mental, garantint el ple exercici dels seus drets i la seva qualitat de vida i benestar a través del treball. La Federació Cordibaix vol ser el referent al tercer sector i al Baix Llobregat de totes les entitats que cerquen la realització dels individus com a persona amb l'eix del treball, potenciant la seva autonomia i la participació activa en la vida social, política, cultural i econòmica

CONTACTE

Pdte: Enric Net

Passatge Sant Miquel 5

934770825 - 634341130

cordibaix@cordibaix.org

www.cordibaix.org

SERVEIS

SIADIF

El SIADIF és un servei d'àmbit comarcal que ofereix atenció i assessorament técnico-professional a les demandes que realitzen les persones amb discapacitat i/o trastorn mental, familiarsd'aquestes o els professionals que treballen amb aquestes persones, en temes relacionats amb la discapacitat i/o el trastorn mental, des d'una perspectiva integral.

SIL

El SIL de CordiBaix es crea amb la finalitat d'oferir suport per a inserir laboralment a les persones amb discapacitat i/o trastorn mental, com a eina fonamental per a la seva autonomia. Oferim a les persones que estan en recerca de feina l'assessorament, l'orientació, la formació, la capacitació i el suport per a la incorporació en el món laboral.

Treball en xarxa

la comunicació i la relació estreta amb totes les administracions públiques, entitats socials i empreses privades que hi ha a la comarca del Baix Llobregat

PROGRAMES

Networking d'ocupació

Amb la col·laboració de Fundació Randstad va desenvolupar un Networking d'Ocupació Virtual. Una sessió virtual d'entrevistes breus adaptant perfils professionals a les demandes de les empreses.

CordiNews

A través d'aquest butlletí publiquem les últimes notícies relacionades amb la Responsabilitat Social Empresarial, així com els resultats dels projectes i activitats que realitzem com a Federació Comarcal.

Empoderament i capacitació

Sessions de formació i capacitació per a persones en recerca de feina. En col·laboració amb Empreses i Institucions es realitzen sessions de motivació, empoderament, habilitats socials i laborals, per millorar la seva autoestima

CapacitAT
Empoderament
ASSOCIACIÓ DE VEÏNS LES PLANES

DKV

FUNDACIÓ INTEGRALIA DKV

SOBRE FUNDACIÓ INTEGRALIA

La Fundació Integralia va néixer l'any 2000 com a necessitat de DKV de millorar la seva atenció telefònica al client a través d'un Contact Center. Aquesta iniciativa d"emprenedoria social va ser impulsada per directius de DKV, que van pensar que aquest servei podia ser una gran oportunitat per facilitar la integració laboral de persones amb diversitat funcional. D'aquí va néixer la Fundació Integralia, esdevenint el primer Contact Center d'Europa atès exclusivament per persones amb diversitat funcional -discapacitat física, sensorial, malaltia crònica/degenerativa-.

CONTACTE

Pdte: Josep Santacreu

C. de la Constitució 3,

93 479 75 01

fundacio@dkvintegralia.org

www.dkvintegralia.org

@DKVIntegralia

DKV integralia

Fundación para la integración laboral de personas con discapacidad

SERVEIS

Escola Integralia

Formació de competències transversals en el treball per a persones amb discapacitat i tècniques d'atenció al client i/o competències digitals

Escola Integralia

Fundació Integralia en col·laboració amb empreses de Contact Center i Atenció al client realitza cursos especialitzats en banca, assegurances, telecomunicacions, utilities i sanitari, que compten amb pràctiques postformatives i es compromet a la inserció laboral de mínim el 60% dels alumnes

Márqueting digital

L'escola de màrqueting digital d'Integralia pretén obrir una via d'ocupació per a les persones amb discapacitat mitjançant l'aprenentatge de tècniques SEO, SEM, SMM i Content Marketing, a més de desenvolupament web. Coneixements que permeten reduir la bretxa digital a les persones amb discapacitat i adaptar-se a la transformació tecnològica

ACTIVITATS

Internacional

L'objectiu dels projectes internacionals d'Integralia és ser motor de canvi social respecte a la formació professional i l'ocupació de les persones amb discapacitat en aquells països on es troben en situació de vulnerabilitat especial. Actualment desenvolupem projectes a Perú, Colòmbia i Índia.

Inserció laboral

Promovem el nostre propi model d'inclusió, on la formació i l'acompanyament juguen un paper fonamental i diferenciador. Planifiquem i executem projectes a mida dinserció laboral de persones amb discapacitat. El nostre acompanyament constant en el procés d'inserció -tant amb l'empresa com amb la persona amb discapacitat- constitueix un valor diferencial respecte al d'altres models. El coneixement integral de l'activitat empresarial i del context de la persona amb discapacitat facilita que puguem generar entesa i complicitats entre tots dos-.

DONNES

ASSOCIACIÓ DONES NO ESTÀNDARS

SOBRE DONNES

L'Associació neix a l'any 1995 amb l'objectiu de fer accions per millorar la situació de discriminació i violència vers les dones amb discapacitat per raó de gènere. Aquesta població pateix violència, atur, marginació, aïllament. La nostra finalitat és intervenir en tots els àmbits, perquè aconsegueixin la igualtat d'oportunitats i es respectin els drets humans. Aquest any 2022 amb el COVID-19 hem tingut que respectar i adaptar-nos a les mesures de la pandèmia, i moltes coses s'han fet telemàticament com reunions i teletreball.

CONTACTE

Pdta: Mª Carme Riu Pascual

Carrer Grassot, 56-58

93 479 75 01

donesnoestandards@hotmail.com

www.donesnoestandards.cat

@donesnoestandar

SERVEIS

Formació

Impartim recursos de: gènere i discapacitat, autoestima, de coneixements de llengües: català, castellà i anglès, i també informàtica

Assitència personal i domiciliària

Promoció vida autònoma, per les dones que es comprometen a seguir un projecte personal de la vida independent.

Integració laboral

Elaboració de currículum, preparació d'entrevistes, pràctiques laborals i integració laboral

Acompanyament a les vícitmes de viol

Acompanyament en tot el procés per trencar amb violència

PROGRAMES

Violència masclista

Promoció vida autònoma, per les dones que es comprometen a seguir un projecte personal de la vida independent.

Adona't. Grup d'ajuda

Grup d'ajuda mútua per a dones cuidadores. Conduïdes per un equip de psicòlogues vinculades a l'Associació Dones no Estàndards i dirigides per la Sra. Carme Riu Pascual.

Candidatura Barcelona

Estem participa'm a la candidatura del Consell Rector de l'IMPD de l'ajuntament de Barcelona

Assessorament

Assessorament de gestions socials i jurídiques

FOTOGRAFIES

MÉS PROGRAMES

Dones de Barcelona

El seu objectiu principal es sensibilitzar sobre la situació de la dona no estàndard i recollir a nivell de la població general la creença que existeix sobre ella

Nexe amb divesitat

Te la finalitat d'ensenyar als alumnes a autoreflexionar i detectar que tots tenim diferències treballant així sobre les diferències provocades pels estereotips de la moda, el gènere, la discapacitat i les ètnies.

Construcció social

Dóna a conèixer la realitat de les dones amb discapacitat per afavorir una nova construcció social de la discapacitat. Fer emergir el discurs de les dones no estàndards per sensibilitzar a la població de la situació de discriminació social que pateixen

Persones del nostre món

Integrar en un esdeveniment cultural mundial a les dones amb discapacitat, de forma que el seu discurs, estudis i expressió artística facin gaudir al ciutadà de la relació amb elles

Formació en gènere i discapacitat

Treball de caràcter pràctic que es dirigeix a fomentar el desenvolupament d'activitats de formació en gènere i discapacitat

Curs gènere i discapacitat

Curs realitzat destinat a tota la població per treballar prejudicis en vers la diferència i trencar barreres mentals entorn a les dones amb discapacitat.

FIE

FUNDACIÓ ISIDRE ESTEVE

SOBRE FIE

Fundació creada amb l'objectiu de promoure projectes que ajudin a les persones amb risc de vulnerabilitat a millorar la seva qualitat de vida. Amb l'esport com a eina principal.

CONTACTE

Pdte: Isidre Esteve Pujol

C/ Girona, 31.

619171283

lidia@fundacioisidreesteve.org

www.fundacioisidreesteve.org

@FundIsidreEsteve

SERVEIS

Centre Pont

Entrenament físic adaptat

Conscienciació per escoles

Activitats on els nens aprenen que es un discapacitat física, es posen a la pell d'una persona amb discapacitat i els convidem a reflexionar sobre el que han viscut

Formació instal·lacions esportives

Ensenyem als tècnics de les instal·lacions a dissenyar i desenvolupar programes d'entrenament per a persones amb discapacitat física o problemes de mobilitat

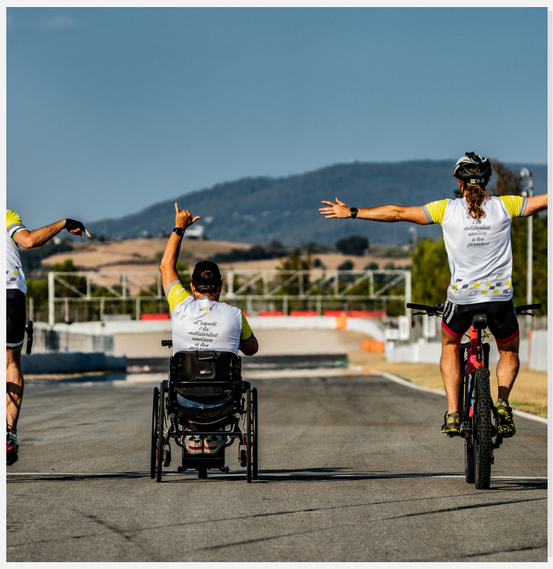
Gran Premi FIE

Jornada de conscienciació amb part esportiva inclusiva. Part didàctica infantil i sopar solidari. Circuit de Barcelona-Catalunya

Coruxo Móvese

Jornada de l'esport inclusiu a Vigo

FOTOGRAFIES



L'esport i la solidaritat uneixen a les persones
Fundació Isidre Esteve

IsidreEsteve fundació
Gran Premi FIE
Circuit de Barcelona CATALUNYA
KH7
DOGA
EVENTS
PRO MOTOR

HPE-ORG

HIPERTENSIÓ PULMONAR ESPANYA ORG PACIENTS

SOBRE HPE-ORG

HPE-ORG és una entitat sense ànim de lucre que parteix d'una necessitat no coberta en la nostra condició de persones afectades, induïda pel canvi de paradigma que s'està produint en el sistema sanitari. Posem el focus en l'apoderament de les persones amb HAP I les families.

CONTACTE

HIPERTENSIÓN PULMONAR ESPAÑA

Pdta: Maria Rodríguez Reyes

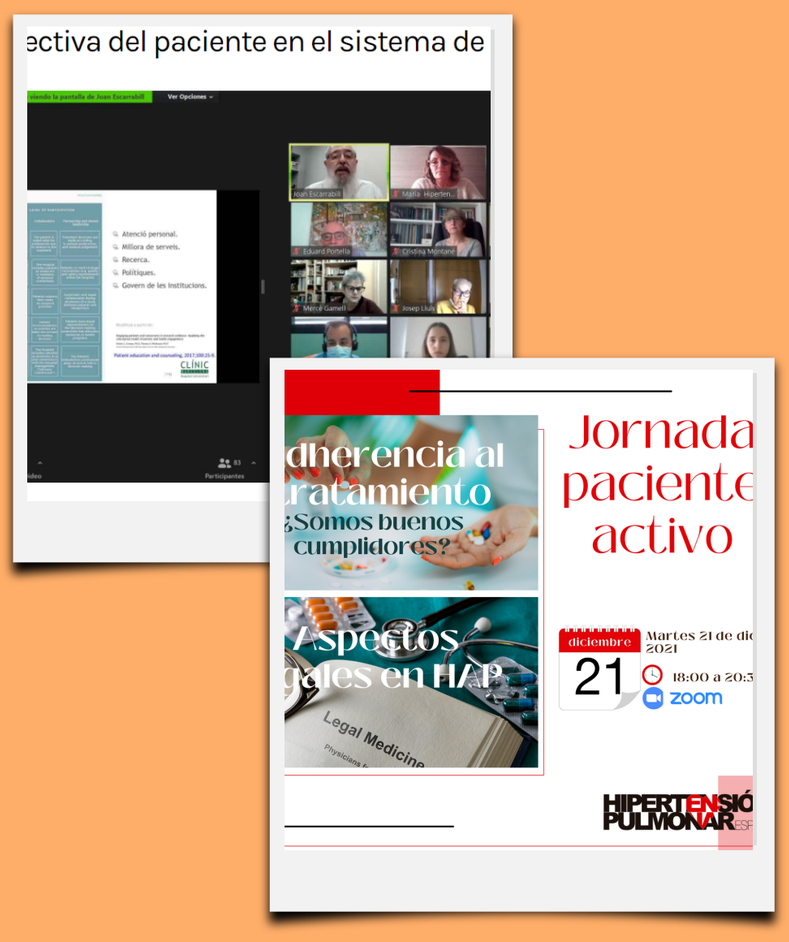
Centre Cívic Tovalloles

688 93 18 58

presidencia@hpe-org.com

www.hipertension-pulmonar.com

FOTOGRAFIES



SERVEIS

Grup D'ajuda Mútua

Espais grupals online per donar suport, acompanyar les persones afectades i el seu entorn familiar en tot el procés de la malaltia.

Tallers de gestió emocional

Tallers formatius per potenciar les habilitats personals perquè les persones puguin continuar creixent i millorant la seva salut.

Dietètica i nutrició

Apoderar els pacients perquè desenvolupin uns hàbits d'alimentació saludables en relació amb la malaltia (HAP)

loga i consciència

Entrenament físic. Pràctiques enfocades en el camp de la salut corporal i mental, així com el control de moviments respiratoris.

Rehabilitació

Pràctiques per millorar la funció la tolerància a l'exercici i la qualitat de vida de les persones afectades per HAP.

Consulta professional HAP

Assessorament jurídic

Conveni d'assessorament enfocat a les problemàtiques que afecten persones amb malalties cròniques i discapacitat.

Treball social

Treballadora interna que ofereix servei de SIO, per a l'augment d'autonomia personal i suport psicosocial persones afectades.

ACTIVITATS

Jornada de HP

Trobada anual per tractar temes d'interès sobre la malaltia dirigit a pacients, famílies i professionals assistencials.

Congressos

Participació en congressos d'interès amb organismes i societats científiques.

Jornada Pacient actiu

Sessió informativa abordant el compliment terapèutic i aspectes legals que ens afecten a la nostra condició com a pacients.

Seminari Hospital Cínic

APHEC 2021

LA LLAR

ASSOCIACIÓ CATALANA LA LLAR DE L'AFECTAT D'ESCLEROSI MÚLTIPLE

SOBRE LA LLAR

L'Associació Catalana "La Llar" de l'Afectat d'Esclerosi Múltiple és una entitat sense ànim de lucre que va néixer en 1992 de mans d'un grup de persones afectades d'esclerosi múltiple o alguna malaltia de caràcter neuro-degeneratiu. La Llar va ser declarada Entitat d'Utilitat Pública pel treball realitzat i el desenvolupament de programes adequats a les necessitats específiques de les persones amb esclerosi múltiple i va ser reconeguda amb la Medalla d'Honor de la Ciutat de Barcelona el novembre del 2007

SERVEIS

Atenció social

Orientació, assessorament i ajuda en el àmbit social. Orientació, assessorament legal

Atenció psicològica

Orientació, assessorament i ajuda en el àmbit social. Orientació, assessorament legal

Sortida al Parc Güell

Visita guiada a l'aire lliure per veure i gaudir del Parc Güell, obra modernista

Desenvolupament personal

Teràpia ocupacional

Sensibilització

Sensibilització a la comunitat en l'àmbit de la discapacitat.

Rehabilitació

Fisioteràpia, logopèdia, rehabilitació física dins l'aigua, rehabilitació cognitiva i de memòria.

Campanya "Connexions EM" i mostra del cor com a simbologia

CONTACTE

Pdte: Abel Muñoz Fernández

Passeig de l'Exposició, 16-20

934249567

lallar@lallar.org

www.lallar.org

FOTOGRAFIES

LA LLAR
Associació Catalana de l'Afectat d'Esclerosi Múltiple

LA LLAR
Associació Catalana de l'Afectat
d'Esclerosi Múltiple

LIMFACALL

ASSOCIACIO CATALANA D'AFECTATS DE LIMFEDEMA PRIMARI, SECUNDARI I LIPOLIMFEDEMA

SOBRE LIMFACALL

Donar a conèixer i sensibilitzar la població sobre el LIMFEDEMA i el LIPEDEMA per afavorir-ne la prevenció, el diagnòstic i el tractament. Oferir els recursos socials i personals al nostre abast, resoldre dubtes, compartir experiències, fomentar i desenvolupar hàbits i activitats saludables, donar acompanyament, gestió sanitària administrativa, etc.
Treballar conjuntament amb altres associacions per aconseguir arribar a entitats públiques, privades, professionals del sector, organismes administratius i sanitaris, amb l'objectiu de conscienciar de la necessitat de crear Unitats de Limfedema i Lipedema que tractin no només la malaltia, sinó el pacient en tota la seva totalitat, en les necessitats físiques, psicològiques i socials.

CONTACTE

Pdta: Nuria Nebrera Navas

Joaquim Malats, 3

644 902 362

comunicacion@limfacall.org

www.limfacall.org

SERVEIS

- Valoració i orientació diagnòstica
- nformació actualitzada a les nostres xarxes socials
- Informació i suport via telefònica
- Llistat de professionals experts en limfedema i lipedema

ACTIVITATS

- **Taller de marxa nòrdica**
- **Participació II Congrés Internacional de Limfologia**
- **Grup de Suport Autoajuda Lipedema**

Grups d'acompanyament

Projecte al costat de Mireia Gainza, psicologa, de creació de grups d'acompanyamentcom a eina per combatre els efectes psicològics i emocionals del Lipedema

Xerrades divulgatives

- Nutrició i exercici en Lipedema
- Cirugía del Lipedema. Pre i Postoperatori
- Psicologia y Lipedema
- Coneixent el Lipedema

Jornada 'Entre Nosaltres'

FOTOGRAFIES

NATSAL

ASSOCIACIÓ NATURA I SALUT

SOBRE NATSAL

Natura i Salut és una entitat sense ànim de lucre creada el 1993 a Castelldefels arran de la "Cimera de Rio" de 1992 que suposà el compromís per part dels més de cent-setanta països aplegats a Brasil d'adoptar mesures adients per tal d'aconseguir un futur més segur, sostenible i igualitari en drets i en gènere.

Els objectius de Natura i Salut són promoure una cultura fomentada en la coresponsabilitat cívica, en la igualtat, la solidaritat intergeneracional, mediambiental i l'accessibilitat universal, entre d'altres.

L'associació vol contribuir a generar entorns socialment i mediambientalment sostenibles i afavorir la prevenció, la promoció i la protecció de la salut des d'una perspectiva d'equitat.

CONTACTE

Pdte: Antoni Serratosa

Passeig de la Marina,82

93 301 15 65

naturaisalutcastelldefels@gmail.com

www.natsal.org

SERVEIS

Projectes socials

Impuls i promoció de projectes d'innovació social, fomentats en l'accessibilitat universal per afavorir la igualtat d'oportunitats

Recerca

Recerca social i tractament de la informació a través de l'Observatori de la Discapacitat Física per fer incidència política

Foment de valors i drets

Lluita per un pacte social per a la salut basat en el foment i la promoció d'hàbits i estils de vida saludables i en entorns segurs. Accions de Foment dels ODS. Membre de FIBROFELS, entitat que lluita pels drets de les perso-nes amb fibromiàlgia i encefalomielitis miàlgica de Castelldefels.

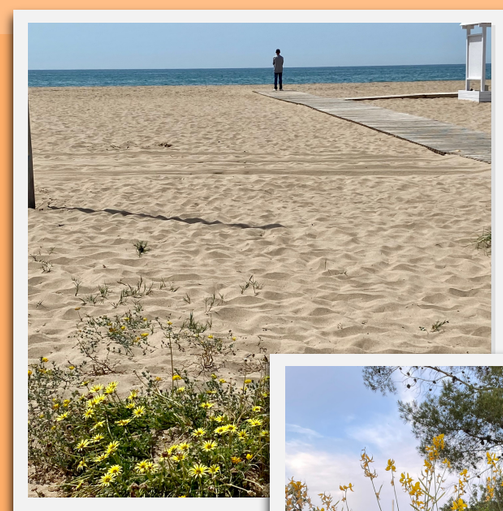
Polítiques d'Igualtat

Participació en el Pla de Polítiques d'Igualtat de Gènere de Castelldefels en qualitat de membre del Consell de la Dona d'aquest municipi. Membre de la Comissió Política d'Igualtat de Castelldefels per al seguiment del Distintiu per a la Igualtat de Gènere i el Desenvolupament del Pla de Compromís.

Incidència política

Participació en grups i reunions amb administracions per lluitar per l'autonomia personal i l'accessibilitat universal.

FOTOGRAFIES



MSNB

MANOS SOLIDARIAS NOU BARIIS

SOBRE MSBN

Manos Solidarias es tracta d'una associació en construccció que enguany està treballant per consolidar-se com a punt d'assistència social a Nou Barris. L'entitat emprendrà els seus serveis i activitats tan bon punt estiguin assentades les bases. Entre les seves accións destaquem:

- Activitats solidàries
- Basquet adaptat
- DIvulgació en vers les malalties rares
- Circuits sobre rodes
- Recollida de roba i aliments en col·Laboracuó d'una plataforma
- Venta de dècims de loteria de nadal i un donoatiu solidari a favot del càncer de mama
- Sortides d'ocu i temps lliure

CONTACTE

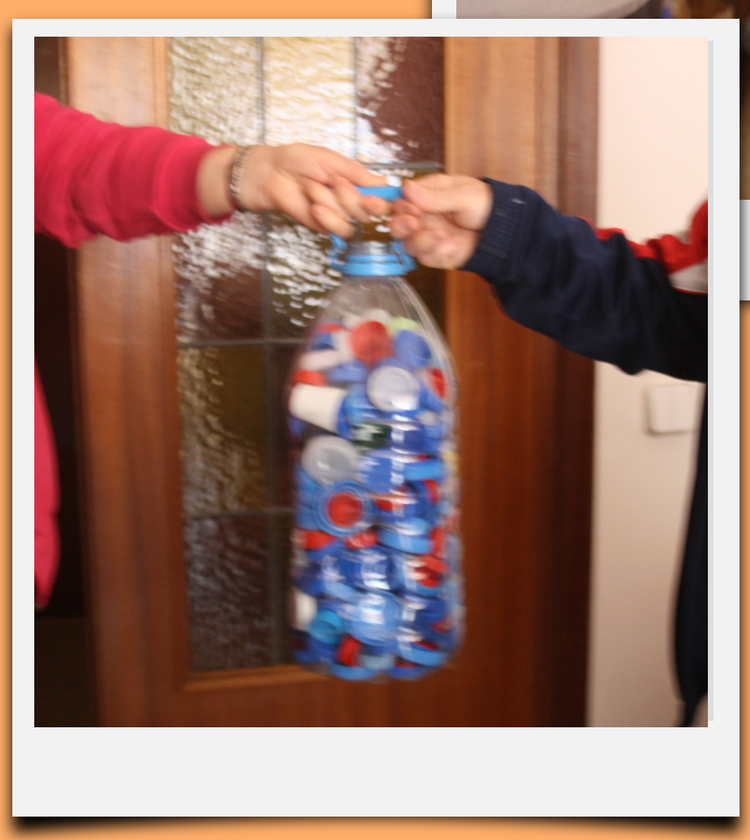
Pdte: Joaquín Esteban Gago

Ateneu popular la bòbila

692120962

manossolidariasnoubarris@gmail.com

FOTOGRAFIES



Step by Step

FUNDACIÓ STEP BY STEP

SOBRE STEP BY STEP

A la Fundació Step by Step creiem en la fisioteràpia i en l'activitat física com a eines de recuperació i manteniment de la salut en general. Tot esperant avenços científics i mèdics que puguin aconseguir la recuperació definitiva, és indispensable corregir i potenciar al màxim la capacitat residual de l'individu després de la lesió medul·lar/cerebral i mantenir el cos en bona forma física.

CONTACTE

Pdte: Federico Crespo

Dolors Aleu, 19

93 223 16 63

info@fundacionstepbystep.org

www.fundacionstepbystep.org

FOTOGRAFIES

SERVEIS

Fisioteràpia

- Lesió medular
- Lesió cerebral
- Exoesqueleto
- Neuropediatria

Teràpia ocupacional

La Teràpia Ocupacional és una disciplina de la rehabilitació com la fisioteràpia, que busca el manteniment o potenciació de les capacitats d'un pacient.

Hidroteràpia

Consisteix en la utilització de l'aigua com a agent terapèutic basant-se en l'aplicació d'agents físics com ara la temperatura i la pressió.

Neuropsicologia

Es valoren les possibles alteracions cognitives (com a problemes d'atenció o memòria), emocionals (com podrien ser apatia o decaïment emocional) i conductuals (com l'aparició d'irritabilitat o impulsivitat)

Logopedia

Treballar per atendre, assessorar, avaluar i tractar les alteracions de la comunicació en nens, adolescents i adults.

Rehabilitació

La valoració per part del metge especialista és el punt d'inici d'un llarg camí de compensació de dèficits o substitució funcional mitjançant ajudes tècniques i teràpies multidisciplinàries.

ACTIVITATS

ParaBaja Step by Step

Primera prova d'automobilisme inclusiu a Espanya. Categoria Oficial de la Baixa Aragó, capionat de Ral·li puntuable per al campionat del Món

Vuelo a Vela

Inclusió al món de l'aviació

TRAM Barcelona Open

Prova Campionat del Món Tennis amb cadira de rodes

EQUIPO de COMPETICIÓN

COCEMFE
Barcelona

COCEMFE Barcelona -
Federació Francesc Layret
Carrer 60, nº19 1er. 08040 Barcelona
93 301 15 65
www.cocemfe-barcelona.es