Federació Francesc Layret COCEMFE Barcelona

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2019

El dret a l'autonomia personal de les persones amb discapacitat

COCEMFE
Barcelona

Memòria COCEMFE Barcelona 2019
Any d'edició: Juny 2020

Direcció: **Àlex Miró**
Coordinació i redacció: **Zarina Kulaeva**
Disseny i maquetació: **Alexander Artola**

Per a aquesta memòria s'ha comptat amb la col·laboració de les entitats que formen part de COCEMFE Barcelona

COCEMFE Barcelona

INDEX

PRESENTACIÓ GENERAL 01

Carta de la presidenta
Qui som?
Òrgans de govern i organigrama
Catàleg de serveis
Pla Estratègic 2015/2020
Directori d'entitats federades

DESTACAT 2019: PROJECTES I ACCIONS 02

Accessibilitat universal
Inserció Laboral
Dona i Discapacitat
Observatori de la Discapacitat Física i Orgànica
I Congrés sobre el Dret a l'autonomia personal. Discapacitat física i orgànica, envelliment i cronicitat

OBJECTIUS 2020 03

RELACIONS INSTITUCIONALS 04

FINANÇADORS, ALIANCES I COL·LABORADORS 05

MEMÒRIA ECONÒMICA 06

MEMÒRIA DE LES ENTITATS FEDERADES 07

AACIC
ACAP
ACLEG
ADAPTA2
AFANOC
ALCER
ASJ
ATHC
CEAB
CEMFIS
CORDIBAIX
DKV Integralia
DONES NO
ESTÀNDARDS
FCPC
ISIDRE ESTEVE
LA LLAR
LIMFACALL
NATSAL
STEP by STEP
TEMYQUE

01.
PRESENTACIÓ GENERAL

CARTA DE LA PRESIDENTA

per Montserrat Pallarès

Benvolgudes i benvolguts, l'any 2019 ha estat convuls, socialment i políticament en el context de l'ecosistema de les entitats de COCEMFE Barcelona, però també esperançador pel que fa a l'avanç dels drets de les persones amb o sense discapacitat física i orgànica reconegudes. I ho ha estat gràcies a la capacitat de resiliència, al treball decidit i incansable de les persones que formem part de COCEMFE Barcelona.
2019 quedarà en el record de totes i tots nosaltres per haver estat l'any en què vam celebrar el I Congrés sobre el Dret a l'Autonomia Personal, un esdeveniment necessari i inèdit a l'estat espanyol, en el que la ciutadania, l'acadèmia, entitats, polítics, empresariat i professionals de tots els àmbits (salut, urbanisme, dret, atenció social, periodisme...) es reuniren per compartir i debatre aspectes al voltant de 4 eixos: la garantia dels drets durant el cicle de vida, la ciutat com a espai de vida i convivència, les tecnologies al servei de la millora de la qualitat de vida i l'ús de les dades col·lectives com a eina de transformació social.

> **"L'inici d'un camí imparable cap a la consolidació del Dret a l'Autonomia personal!**

El repte a partir d'ara és el de donar continuïtat a les conclusions i reptes que trobareu recollides, juntament amb totes les ponències i activitats realitzades, al web autonomiapersonal.org. El mes d'octubre, en el Centre de Convencions Internacional de Barcelona, en dos intensos dies de congrés, vam sintetitzar el treball de tot un any.
En primer terme, vull adreçar el més sincer reconeixement a la labor realitzada pel nostre equip tècnic. En segona instància, felicito el Comitè Científic, encapçalat pel doctor Manuel Armayones, per l'elaboració dels continguts; la Lali Sabartés, directora de Grup Congress per la seva professionalitat; els nostres ambaixadors per la seva complicitat; el Toni Serratosa, comissionat del Congrés i tot el Comitè Organitzador pel seu suport institucional. A tots ells, gràcies!
El 2019 també ens quedarà en el record per la presentació, per part de COCEMFE, del símbol la discapacitat orgànica -DisOrganic-. Un símbol per acabar amb la invisibilitat d'aquest tipus de discapacitat, promoure la conscienciació ciutadana i avançar en l'exercici dels drets de les persones amb discapacitat orgànica.
Un altre tret important a destacar del darrer any ha estat la consolidació de l'estructura organitzativa, amb la incorporació d'un nou director i un

equip tècnic capaç i amb un esperit vocacional impagable en la defensa dels drets de les persones amb discapacitat.
Els eixos vertebradors de l'activitat professional han girat entorn la incidència política, les campanyes de sensibilització per la igualtat d'oportunitats entre dones i homes, la inserció laboral, l'educació inclusiva i els projectes entorn l'accessibilitat universal, en l'àmbit dels municipis de l'Àrea Metropolitana de Barcelona. En aquest sentit, destaca la creació d'una Oficina Tècnica, orientada a donar respostes concretes d'accessibilitat en els domicilis de persones amb mobilitat reduïda i situació vulnerable.
Sovint la feina ha implicat haver de mediar amb comunitats de veïns i administracions, amb qui de bon grat s'ha fet una tasca, no només d'orientació tècnica sinó també de divulgació normativa, i de visibilització de les desigualtats en l'accés a edificis i habitatges.
L'interès i la bona feina feta per l'equip de professionals de COCEMFE Barcelona en aquest àmbit ha cridat l'atenció d'alguns ens locals que, com en el cas de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat, ha confiat en els nostres serveis per executar les obres d'accessibilitat en habitatges de la seva ciutat. També la definició de les bases del Pla d'Accessibilitat Universal a Santa Coloma de Gramenet han estat tot un estímul a la participació ciutadana, així com redefinir la senyalística de metro i autobús de TMB, per fer-la més accessible.
Capítol a part, mereix l'estreta col·laboració amb l'Àrea de Desenvolupament Social i Econòmic de l'AMB, amb la planificació i execució d'accions i serveis d'accessibilitat en els 36 municipis del seu territori, una labor i metodologia de treball que es va consolidant any rere any. Tanmateix, és novedós que l'Administració treballi, de manera col·laborativa, de la mà de les entitats del sector. És sens dubte un binomi guanyador, que volem seguir promovent en els propers anys.
En l'horitzó tenim un 2020 en el que s'acaba la vigència de l'actual Pla Estratègic de la nostra federació, que ha servit per orientar la nostra acció en els darrers 5 anys. Alguns dels reptes del Pla els hem assolit en la seva magnitud; d'altres, requeriran una mica més de temps i de reflexió per veure com els podem abordar tots plegats, de la millor manera possible.

Montserrat Pallarès, presidenta de Cocemfe Barcelona.

En aquest sentit, la necessitat de buscar alternatives de finançament a la subvenció pública que garanteixin la sostenibilitat dels projectes i activitats de les nostres entitats segueix sent plenament vigent. Ja ho era en l'anterior crisi econòmica que vam patir, i que va perjudicar especialment a les persones més vulnerables.
Una altra prioritat en el propers temps serà la millora de la situació de les dones amb discapacitat, sovint víctimes d'una doble discriminació, en tots els àmbits de la vida quotidiana.
A través del Consorci de la Zona Franca hem impulsat un Consell de Dones d'aquesta estratègica àrea productiva, amb la intenció de no només donar visibilitat al paper de la dona en els sectors econòmics i industrials, sinó també per aportar una visió transformadora del model econòmic tradicional, sovint excloent de col·lectius més desafavorits com ara les dones, la gent gran i les persones amb alguna discapacitat.
En aquest aspecte, aquest any ha servit també per refermar el compromís de COCEMFE Barcelona amb CEMUDIS – Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad, amb qui ens plantegem realitzar en breu un estudi sobre les condicions socials i laborals de les dones amb discapacitat a Catalunya; així com també amb el COCARMI, amb la Fundación CERMI MUJERES i amb l'Associació per a les NACIONS UNIDES.
Per últim, vull convidar totes les entitats a participar de la governança de la federació i de la definició de prioritats i objectius. Aquesta és una federació oberta i plural que treballa sempre en positiu i de forma propositiva per millorar les condicions de vida de tothom. I volem que sigueu encara més protagonistes els propers anys. Per això és imprescindible la participació de tothom.
Us agraeixo la bona feina i l'esforç diari que porteu a terme des de les vostres entitats i us emplaço a seguir treballant, de manera compartida, a través dels principis inspiradors de la Convenció de les Nacions Unides sobre els drets de les persones amb discapacitat i el seu protocol facultatiu.
Per últim, us encoratjo a referendar el nostre compromís amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible el proper any, en el que celebrarem els nostres primers 30 anys d'existència.

Gràcies a totes les persones que ho esteu fent possible!

Qui som?

La Federació d'entitats de persones amb discapacitat física i orgànica Francesc Layret, COCEMFE Barcelona va ser constituïda el 20 de juny de 1990 a Barcelona, i està inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 164 de la secció 2ª del Registre de Barcelona.

COCEMFE Barcelona és una organització privada, sense ànim de lucre, dedicada a promoure accions i estratègies per garantir i preservar els drets de les persones amb discapacitat física i orgànica, millorar les seves condicions de vida del dia a dia, impulsar la investigació i promoure el dret a l'autonomia personal, la igualtat d'oportunitats i la dignitat inherent de la persona, d'acord amb els preceptes que emanen de la Convenció Internacional sobre els drets de les persones amb discapacitat.

La Federació COCEMFE Barcelona està constituïda per la unió voluntària d'associacions integrades, en la seva totalitat o majoritàriament, per persones amb discapacitat física i orgànica i d'altres entitats d'iniciativa social que treballen i cooperen conjuntament per crear sinergies, i nous espais de comunicació. Totes elles comparteixen recursos i contribueixen a fomentar la cultura de la sostenibilitat i la implementació dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) i de l'Agenda 2030 de les Nacions Unides, a les entitats membres.

D'acord amb el Codi Ètic de COCEMFE Barcelona aprovat en la Junta Directiva celebrada el dia 18 de maig de 2018:

La nostra MISSIÓ

Vetllar per la defensa i l'exercici dels drets de les persones amb discapacitat física i orgànica.

Promoure a tots els nivells la qualitat de vida de les persones amb discapacitat física i orgànica com a valor intrínsec de la nostra federació.

Donar suport a les nostres entitats federades, utilitzant els recursos necessaris per implementar accions i actuacions de millora per a les persones amb discapacitat física i orgànica.

La nostra VISIÓ

Fomentar la responsabilitat social i la contribució a les polítiques públiques que vetllin pel benestar de les persones amb discapacitat física i orgànica.

Innovar impulsant projectes en línia amb les necessitats de les nostres entitats federades i les persones amb discapacitat física i orgànica.

Implementar l'Agenda 2030 i els Objectius de Desenvolupament Sostenible per a la construcció d'una societat cada vegada més inclusiva, igualitària i sostenible.

Els nostres VALORS

COCEMFE Barcelona es regeix pels principis de solidaritat entre els membres, cohesió interna, eficiència, transparència, eficàcia, qualitat de gestió, compromís d'incidir en l'entorn i en les polítiques públiques, participació democràtica, cooperació i treball conjunt.

Òrgans de govern i organigrama

La nostra federació es regeix pel sistema d'autogovern i els principis de representació, mitjançant els següents òrgans col·legiats: **l'Assemblea General i la Junta Directiva.**

L'Assemblea General és l'òrgan sobirà de la federació. Els seus membres en formen part per dret propi i irrenunciable. Es reuneix en sessió ordinària com a mínim un cop a l'any.

La Junta Directiva està formada per les següents persones:

Presidenta
Montserrat Pallarés

Vicepresident
Enric Net

Tresorer
Carlos Lázaro

Secretària
Rosa Casals

Vocals

Vocal
Roser Roigé

Vocal
Abel Muñoz

Vocal
Bertrand de Five

Vocal
Francisco Javier Rojano

Direcció i gestió RRHH

Director
Àlex Miró

Comunicació i disseny
Mª Cortes Tirado
Sandra Edo

Administració i comptabilitat
Lola Ruiz

Oficina tècnica de d'accessibilitat
Francesc Prat
Aina Cotto

Programa D'apoderament de Dones
Cristina Bortolotti

Punt Incorpora: Inserció Sociolaboral
Mario Hernández Escobar

Observatori de La Discapacitat Física
Blanca Cegarra
Daniel López Bachiller-Riera

Catàleg de serveis

COCEMFE Barcelona - La nostra feina

Des de 2017 disposem d'una estructura formada per un equip interdisciplinari al servei de les entitats. Els nostres tècnics implementen una metodologia de treball participativa i col·laborativa, donant suport a les entitats federades per millorar la qualitat dels serveis i, en conseqüència, millorar l'exercici dels drets de les persones i famílies que els reben.

Aquest ha estat un any d'intens treball per les activitats generals i la gestió directa desenvolupada en l'organització del I Congrés sobre el Dret a l'autonomia personal: discapacitat física i orgànica, envelliment i cronicitat. En aquest sentit, s'ha contribuït a la coordinació entre els diferents òrgans de representació, en la gestió dels recursos econòmics, comunicació i suport administratiu.

El Comitè Científic del I Congrés sobre el Dret a L'Autonomia Personal: discapacitat física i orgànica, envelliment i cronicitat'. Presentació del contingut i el programa del Congrés 2019 al Comitè Organitzador, amb el president de COCEMFE.Seu de l'IMSERSO.

Suport a les entitats – Oficina Técnica

El Pla Estratègic de COCEMFE Barcelona, vigent des de 2015, té dos objectius summament rellevants, donar el protagonisme a les entitats membres, ja que:

- Son les entitats de COCEMFE Barcelona les millor posicionades per atendre als seus usuaris i col·lectius als quals representen
- En tant que COCEMFE Barcelona agrupa un ventall ampli i divers d'entitats que treballen en l'àmbit de la discapacitat física i orgànica, la federació esdevé un referent del sector davant l'Administració

En aquest sentit, l'equip tècnic és el pilar fonamental per donar suport als òrgans de la Federació en el desenvolupament de les seves funcions i responsabilitats específiques, així com proporcionar tot l'assessorament, gestió dels projectes i serveis de suport a les entitats.

Cal remarcar, que contínuament l'oficina tècnica fa una recerca informativa sobre les convocatòries de subvencions tant públiques com privades, dissenya i formula els projectes que es poden presentar, els tramita i fa el seguiment progressiu tant en la resolució com en la justifica ció tècnica i econòmica.

Oficina d'Accessibilitat Universal

Des de COCEMFE Barcelona hem seguit potenciant l'oficina d'Accessibilitat Universal, conscients de l'impacte que té treballar en l'adaptació física del nostre entorn per fer-lo més humà i inclusiu, fent propostes per desenvolupar plans d'accessibilitat universal.

"Són les ciutats les que discapaciten les persones quan posen barreres"

Creiem que un entorn dissenyat per a tothom i per a totes les edats és un benefici per a tota la ciutadania, atès que totes les persones són susceptibles de tenir limitacions o condicionants en algun moment de la vida. A efectes d'això, l'accessibilitat universal esdevé un element fonamental per a l'accés als serveis perquè tothom tingui les mateixes oportunitats dins d'una societat que reivindica la igualtat d'oportunitats. Com a conseqüència, nosaltres treballem per fomentar aquest esperit, col·laborant amb les administracions, comunitats, entitats i usuaris per dur a terme millores a les seves llars, oficines, així com, en els espais públics d'accés general. Des de COCEMFE Barcelona treballem perquè les condicions de vida de les persones amb discapacitat física i orgànica, vagin millorant a mesura que les polítiques d'accessibilitat universal s'implementin en la nostra societat.

Cal destacar entre altres actuacions en aquest àmbit, la col·laboració amb l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat per a la supressió de barreres arquitectòniques en habitatges d'aquest municipi.

Punt Incorpora, Inserció Laboral

Mario Hernández, tècnic del Punt Incorpora, participant en les jornades d'integració sociolaboral

En col·laboració amb l'Obra Social de La Caixa, hem estat un any més un Punt Incorpora per a la inserció sociolaboral de les persones amb discapacitat.

En aquest sentit, fent ús de les tècniques i estratègies per a la integració sociolaboral, donem un suport més específic per a les persones amb discapacitat que en nombroses ocasions precisen orientació i assessorament en matèria laboral.

Programa d'Apoderament i Activació per a l'Ocupació

Durant tot l'any 2019 vam estar treballant en el programa de dona i discapacitat, una iniciativa en el marc de col·laboració, entre l'Obra Social de la "Caixa" i la Confederació Espanyola de Persones amb Discapacitat Física i Orgànica COCEMFE, amb l'objectiu de fomentar l'apoderament de les dones amb discapacitat i potenciar la seva integració sociolaboral.

El Programa, enfocat en una metodologia dual d'intervenció individual i grupal, especialment centrada en les preferències de les dones amb discapacitat, ha permès fer un seguiment personalitzat i adequat a les seves necessitats.

Així mateix, i com a resultat del treball realitzat amb més de 100 dones amb pluridiscapacitat, amb una mitjana de 46,8 anys d'edat i risc d'exclusió, el programa d'apoderament, ha impartit formació específica a les necessitats individuals de 60 dones i, finalment 25 de les participants s'han inserit en el mercat laboral a través del Punt Incorpora.

Com a pas previ a l'orientació laboral, aquest Programa ha desenvolupat diferents accions d'activació per a l'ocupació que han permès, a les participants, eliminar les seves pròpies barreres mentals relacionades amb l'ocupació, i augmentar la seva autoconfiança i predisposició, per fer front, de manera òptima, al seu propi procés de cerca d'ocupació.

Usuàries del programa d'Apoderament i Activació per a l'Ocupació.

Dinamització

Des de COCEMFE Barcelona promocionem activitats de les nostres entitats, fomentant fermament els seus programes i actuacions perquè la nostra organització sigui cada vegada més inclusiva.

Participació en la jornada sobre Lupus organitzada per ACLEG.

”

L'autonomia personal és un dret que tothom ha de poder exercir durant tot el cicle de vida, sigui quina sigui la seva edat i la situació en què es troba cadascú, perquè ningú és plenament autònom al llarg del seu cicle vital. Al llarg de la vida, es presenten situacions en les quals necessitem el suport d'altres persones, o recursos tècnics per preservar l'autonomia personal o l'atenció a la dependència

Montserrat Pallarès,
presidenta COCEMFE Barcelona

Participació de la presidenta de COCEMFE Barcelona en la 3ª edició dels Premis Ricard Vaccaro

Plataforma online de COCEMFE Barcelona

Mitjançant la nostra plataforma digital i les xarxes socials, compartim les notícies, dades, esdeveniments, actuacions, i serveis per a tot el públic, reforçant d'aquesta manera la vinculació no només amb les persones que tenen alguna discapacitat, sinó també amb les seves famílies i amb tota la població.

Assemblea anual

Les entitats ens vam reunir el 19 de juny de 2019 en el marc de l'Assemblea General Ordinària celebrada a la seu de COCEMFE Barcelona. En els transcurs de la sessió es van aprovar, per unanimitat, l'acta de l'assemblea anterior, la memòria econòmica i la memòria d'activitats 2018. El Pla d'actuació i el pressupost de l'any 2019 també es van aprovar per unanimitat, així com l'informe d'altes i de baixes d'entitats. Es van ratificar els càrrecs orgànics i la continuïtat del Pla d'Igualtat de la federació. El més important però va venir marcat pels reptes de futur que volem assolir: **El dret a l'autonomia personal** amb el full de ruta fixat en els dies 21 i 22 d'octubre amb la celebració del I Congrés estatal 'DAP 2019', sobre el Dret a l'Autonomia Personal. Discapacitat Física i Orgànica, Envelliment i Cronicitat. Avançar cap a la cultura de la innovació de les nostres entitats com a palanca de transformació social, continuar amb el foment de l'accessibilitat universal, la promoció de plans d'accessibilitat arreu, l'impuls de les polítiques d'igualtat per fer més visible el paper de les dones amb discapacitat i establir els mecanismes necessaris en l'entorn associatiu per compartir els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), són els eixos principals que vam establir com a prioritats durant 2019.

Comunicació i imatge

Amb motiu del llançament del **I Congrés sobre el Dret a l'Autonomia Personal: Discapacitat Física i Orgànica, Envelliment i Cronicitat**, COCEMFE Barcelona en coordinació amb COCEMFE Catalunya, va organitzar un debat amb representants de la societat civil entorn de la política sobre el dret a l'autonomia personal, presentant un manifest reivindicatiu al qual s'han adherit nombroses institucions.

L'estreta col·laboració de COCEMFE Barcelona amb l'Àrea Metropolitana de Barcelona ha estat molt fructífera per tota l'activitat desenvolupada a través del grup motor. Destaquem la guia de recomanacions per impulsar el comerç accessible als municipis metropolitans. A més, l'estrena del documental *"Distàncies"*, que vam impulsar amb la col·laboració de la productora Càmeres i Acció per denunciar i evidenciar la distància que hi ha entre la discapacitat i la societat, i entre les persones amb discapacitat i les que no en tenen, va tenir molt d'impacte a nivell social. "Distàncies" plasma de manera visual, a través de diferents testimonis, el distanciament que hi ha entre les persones amb algun tipus de discapacitat i les persones que no en tenen cap; així com la distància que hi ha entre el que la societat pensa de la

discapacitat i la realitat del dia a dia de les persones amb discapacitat.

L'organització d'actes i campanyes de COCEMFE Barcelona al llarg de l'any han estat nombroses, tenint lloc també, la presentació del Congrés dap 2019, a la sala Campoamor del Congrés dels Diputats a Madrid amb més dues-centes persones i la presència dels diferents grups polítics representats a la Taula de Polítiques de Discapacitat. Altres activitats importants per la seva rellevància institucional han estat la presentació, a la Plaça de Sant Jaume, del símbol de la discapacitat orgànica "DisOrgànic", la participació a les reunions de treball i jornades del CERMI Mujeres, les jornades d'accessibilitat a Santa Coloma de Gramenet o les organitzades en el municipi de Sant Climent de Llobregat, així com el col·loqui en el Col·legi d'Arquitectes de Barcelona sobre la mateixa temàtica.

La difusió d'informació a través de les xarxes socials, l'edició del resum de notícies diari en premsa escrita i la taula de comunicació interna entre les entitats, són el gruix de la comunicació estructural de la Federació, més enllà de l'important treball realitzat en el disseny i estratègia de comunicació del I Congrés sobre el Dret a l'Autonomia Personal, que va comptar també amb el suport de l'Agència Comunicas.

En aquest apartat, hem de destacar la labor realitzada pel servei de disseny gràfic que ha posat la imatge a tots els treballs de comunicació impresa i campanyes dutes a terme. La imatge corporativa ha estat molt efectiva i d'una elevada qualitat creativa.

Finalment, hem de remarcar la participació de la presidenta de COCEMFE Barcelona per primera vegada a la "Fira Discapacitat i Ocupació de Disjob.com" per explicar el marc general del Congrés, fet que ha tingut molta ressonància en tot el sector. Al mateix temps, COCEMFE Barcelona va tenir l'oportunitat de donar a conèixer el programa de l'Apoderament i Activació per a l'Ocupació de dones amb discapacitat física i orgànica.

Cristina Bartolotti i Montserrat Pallarès

Pla estratègic 2015-2020

Seguim prioritzant els projectes que fomenten la inserció laboral, el programa de l'apoderament de les dones amb discapacitat i l'accessibilitat universal; com a fonaments imprescindibles d'acord amb el Codi Ètic de COCEMFE Barcelona.

En aquest sentit, cal destacar que el pla estratègic també inclou una anàlisi sobre el punt en el qual ens trobem, tant a nivell intern com extern.

Des de COCEMFE Barcelona seguim l'Agenda 2030 i els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), com un full de ruta propi que ha d'anar impregnant un canvi cultural a les nostres organitzacions i avançar socialment de manera coherent i respectuosa amb les polítiques de sostenibilitat ambiental incorporant a totes les activitats de manera transversal les accions necessàries per garantir els drets de les persones amb discapacitat física i orgànica.

En aquest sentit, ens hem proposat integrar els 17 objectius en totes les accions de COCEMFE Barcelona i fer jornades de formació i seminaris adreçats a les entitats de la Federació perquè també els compleixin. El Consorci Zona Franca és, en aquesta qüestió, un bon aliat i difusor dels ODS i de l'Agenda 2030.

Directori d'entitats federades

”

Les dones estem doblement discriminades: per ser dona i per tenir una discapacitat. La discriminació en la dona comença en el propi entorn familiar, un exemple d'això és l'accés a estudis universitaris, ja que només un 12% són universitàries.

El mercat laboral és una altra barrera infranquejable per a la majoria de dones amb discapacitat. La doble discriminació es produeix, també, en el maltractament per violència de gènere.

Segons dades de la macro enquesta de 2015, el percentatge de dones que ha sofert violència física, sexual o por a la seva parella, és del 15'1% en dones sense discapacitat, xifra que s'eleva al 23'3% en el cas de les dones amb un certificat de discapacitat igual o superior al 33%, és a dir, 8 punts per sobre de la mitjana.

Montserrat Pallarès,
presidenta COCEMFE Barcelona

02.
DESTACAT 2019

PROJECTES I ACCIONS

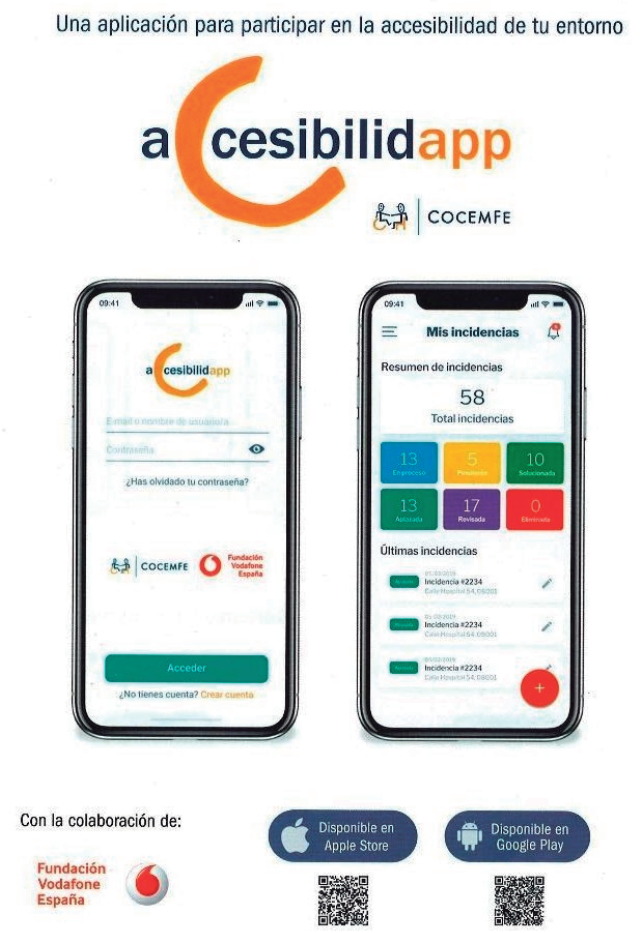
Accessibilitat universal

Com dèiem al principi, l'accessibilitat universal, ha estat una de les prioritats de la nostra acció al llarg del present exercici.

Així, en el marc del I Congrés sobre el Dret a l'autonomia personal. Discapacitat física i orgànica, envelliment i cronicitat, l'accessibilitat universal ha estat un dels temes protagonistes. Nombrosos ponents i participants van incidir en la necessitat de seguir promovent entorns accessibles per a tota la població. I, el nostre president estatal, Anxo Queiruga va signar un protocol de col·laboració amb la vicepresidenta de Desenvolupament Social i Econòmic de l'AMB, Montserrat Ballarín, per a la promoció i la Implementació de l'aplicació AccesibilidApp desenvolupada per COCEMFE amb el suport de la Fundació Vodafone. Aquesta aplicació facilita que qualsevol ciutadà pugui comunicar incidències sobre la falta d'accessibilitat de zones urbanes a les diferents administracions competents. El repte és que els municipis de l'AMB facin la difusió necessària per facilitar l'ús d'aquest mecanisme útil per detectar barreres físiques i arquitectòniques a la via pública i millorar, d'aquesta manera, l'accessibilitat als municipis del territori metropolità.

Cal destacar també l'Anàlisi d'accessibilitat de 5 Edificis del Consorci de la Zona Franca, en virtut del conveni de col·laboració entre COCEMFE Barcelona i Zona Franca Barcelona. Els resultats obtinguts han permès al Consorci posar en el seu pla d'inversions, una sèrie de mesures per rehabilitar i adaptar els edificis que ho requereixin, a les noves exigències d'accessibilitat universal a les que obliga l'actual marc normatiu.

El 2019 la Presidenta de COCEMFE Barcelona ha entrat a formar part del Grup d'Accessibilitat del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya, a qui informa i trasllada les necessitats de les persones amb discapacitat física i orgànica en matèria d'accessibilitat. S'ha començat a treballar també una línia de tallers formatius impartits per representants de les entitats de la Federació, amb la idea de començar-los a impartir el 2020.



Consorci Zona Franca Barcelona

Punt Incorpora. Inserció Laboral

Estem fermament convençuts que la millor manera d'obtenir bons resultats és "una estratègia de treball intensiu i de fidelització amb les empreses per a no esgotar les fórmules de prospecció". En aquest sentit, durant la implementació del Conveni INCORPORA 2019 COCEMFE-Barcelona ha comptat amb la col·laboració de 51 Empreses, 14 de les quals han inserit com a mínim un beneficiari del programa.

En total, el Servei d'Inserció Laboral de COCEMFE Barcelona ha trobat feina a un centenar de persones durant l'any 2019.

D'altra banda, la prospecció d'empreses ha sigut útil també per generar noves aliances estratègiques que significaran un augment en els serveis i la seva qualitat que donaran, de ben segur, millors resultats a mig termini en la inserció laboral de persones amb discapacitat.

Prova d'això és el treball que s'ha realitzat amb el Col·legi de Notaris de Catalunya, amb el qual es preveu per a l'any 2020 signar un Conveni que aportarà un servei d'assessoria en totes dues direccions. És a dir, el Col·legi de Notaris es compromet a brindar serveis d'assessoria jurídica/legal a usuaris i entitats de persones amb discapacitat per facilitar la seva inserció laboral i COCEMFE facilitarà informació, formació i assessorament a les persones demandants d'ocupació, susceptibles de ser contractades a través de la borsa de treball de l'esmentada xarxa de notaries de l'esmentat Col·legi de Notaris.

Val a dir que el programa Punt Incorpora ha estat sempre vinculat al treball que realitza el projecte d'apoderament i activació de dones amb discapacitat, en el qual s'analitzen els casos individuals i atenen dones amb discapacitat per a brindar-los itineraris pre laborals amb formació específica i preparar-les per a la seva incorporació en el mercat laboral. A partir d'aquesta sinergia, l'atenció dels usuaris del servei es realitza amb una visió de gènere transversal i un acompanyament conjunt per part dels tècnics responsables de cada projecte.

incorpora de "la Caixa"

Dona i Discapacitat

En compliment del pla d'actuació presentat per la presidenta i aprovat a l'assemblea de 2019 de COCEMFE Barcelona, durant aquest any la federació ha estat present en diversos fòrums i reunions al voltant de la situació de precarietat de les dones amb discapacitat.

Per una banda destacar la presència de Montserrat Pallarès en la Comissió de treball sobre dona i discapacitat de la Fundació CERMI Mujeres, en el qual hi participa en representació del COCARMI on, a la vegada, és la representant del Grup De Dones constituït el 2019. Durant aquest exercici, aquesta organització va elaborar i presentar el seu II Pla d'Igualtat, amb la ferma voluntat de seguir avançant en el reconeixement dels drets de les nenes i dones amb discapacitat.

D'altra banda, el Consorci de la Zona Franca Barcelona, ha impulsat la campanya "Jo també sóc Franca", de la que en forma part la nostra presidenta Montserrat Pallarès. Aquesta campanya té com a finalitat, donar visibilitat al rol de les dones empresàries i el paper cada cop més important que aquestes exerceixen en el lideratge d'organitzacions i empreses en aquest important polígon industrial, considerat de gran valor estratègic per la seva capacitat d'innovació i potencial en la generació de nous llocs de treball. En aquest sentit, es va presentar la campanya posant de relleu la situació actual de les dones empresàries i les seves expectatives de futur.
El compromís ètic amb la igualtat de gènere de Zona Franca Barcelona, va

tendencias DEBATE

MUJERES FRANCAS

CUATRO DIRECTIVAS DE EMPRESAS DEL POLÍGONO DE LA ZONA FRANCA NOS EXPLICAN **CÓMO ES LIDERAR EN FEMENINO** Y CÓMO TRABAJAR PARA ACABAR CON EL TECHO DE CRISTAL Y OTRAS BARRERAS. OBJETIVO: LA IGUALDAD.

POR MYRIAM SERRANO FOTOGRAFÍA FLAMINIA PELAZZI

EN LO MÁS ALTO De izquierda a derecha, Blanca Sorigué, directora general de Consorci de la Zona Franca; Sara Martínez, commercial manager de ZAL Port de Barcelona; Montserrat Pallarés, presidenta de COCEMFE Barcelona, y Olga Muntaner, gerente de Organización y Procesos de Cellnex, en la terraza del Eurostars Gran Marina Hotel Barcelona.

#womanpower

Tienen un lema que enlaza muy bien con nuestro #womanpower: #jotambiénócFranca, con el que están dando a conocer el trabajo de muchas mujeres en empresas del sector logístico, tradicional y mayoritariamente dominado por hombres. Este ha sido el punto de partida de nuestros encuentros con las profesionales que trabajan en el polígono barcelonés que gestiona el Consorci de la Zona Franca, una institución centenaria y administración pública del Gobierno de España que está dando protagonismo a las trabajadoras de esta área. Da igual si son directoras financieras o conductoras de autobús. Sus voces y esfuerzos multiplican y visualizan que no hay obstáculos que nos frenen.

EMPATÍA Y VALORES

A la hora de liderar, las cuatro directivas reconocen que existen diferencias entre hombres y mujeres, aunque estas «son positivas, porque crean una competencia interesante», según Blanca Sorigué, directora general de Consorci Zona Franca. «Yo veo a la mujer más integradora», dice Sara Martínez, commercial manager de ZAL Port, «y al hombre, más individualista», algo en lo que está de acuerdo Montserrat Pallarés, presidenta de COCEMFE Barcelona: «Nosotras trabajamos más en equipo, somos más empáticas y flexibles, y esto crea un ambiente más motivador.» «Lo importante es liderar basándote en tus valores, los de la persona, sin importar tanto el género», zanja Olga Muntaner, gerente de Organización y Procesos de Cellnex, a lo que todas asienten. Algunas son madres, otras no, pero ninguna de ellas quiere oír hablar de renuncias para llegar a sus actuales cargos. «Es una elección, una decisión, que no conlleva renuncias, concieden. «Yo soy madre de dos hijas, y no siento que me esté perdiendo su infancia, ellas están acostumbradas a este modelo y yo me siento cómoda en él. Al contrario, creo que estaría renunciando si no hiciera lo que realmente a mí me apasiona, porque me interesan otras cosas además de ser madre: trabajar, compartir, aprender... eres tú quien tiene que dirigir tu propia vida, igual que esperas que tus hijas lleguen a hacer lo mismo. El ejemplo es el mejor aprendizaje que puedes ofrecer», nos explica Blanca.

¿TECHO DE CRISTAL O DE CEMENTO?

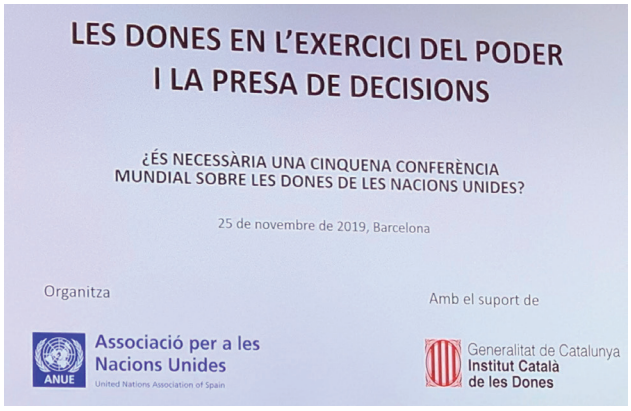
Además del llamado "techo de cristal" –las barreras socioculturales que dificultan el acceso de las mujeres a los altos cargos–, hoy se habla del "techo de cemento", esos frenos autoimpuestos en muchos casos por nosotras mismas. ¿Nos falta confianza? «¡Desde luego que sí!», claman estas mujeres acostumbradas a tomar decisiones. La realidad nos demuestra que hay que ganar en autoestima y en seguridad.

"La brecha salarial sigue siendo indignante y debería movilizarnos aún más. No se trata de hombres o mujeres, sino de profesionales."
Blanca Sorigué, directora general Consorci Zona Franca

SOLIDARIAS «Hemos de apoyarnos, cuidarnos y valorarnos entre nosotras, con nuestras diferencias», coincidieron en afirmar las participantes en el primer debate entre Woman y Consorci de la Zona Franca, moderado por Myriam Serrano, redactora jefa de la revista.

més enllà que les passes donades fins a la data i ha d'anar avançant amb la constitució del Consell de Dones de la Zona Franca Barcelona, que té prevista la seva presentació en societat durant el primer trimestre de 2020.
El 2019 també s'han enfortit els llaços de col·laboració de COCEMFE Barcelona amb CEMUDIS i es preveu iniciar una enquesta sobre la situació social i laboral de les dones amb discapacitat a Catalunya, a començament de l'any vinent.

D'altra banda, en polítiques de gènere, la Presidenta de COCEMFE Barcelona, ha estat cridada a formar part de l'Associació per a les Nacions Unides, amb seu al Recinte Modernista Sant Pau de Barcelona. El Centre de Coneixement de Sant Pau és una plataforma per a la recerca, la formació, l'anàlisi de polítiques, la cooperació i la comunicació en suport de l'Agenda 2030 i altres grans acords globals i regionals pel desenvolupament sostenible. Coincidint amb el Dia Internacional de l'Eliminació de la Violència de les Dones i amb el suport de l'Institut Català de les Dones, l'Associació va organitzar la Jornada "Cap a la cinquena conferència mundial de les dones de Nacions Unides. Les Dones en l'exercici de poder i la presa de decisions" en la que la Presidenta va destacar la importància d'incorporar les necessitats de les dones i les nenes amb discapacitat en el cas que s'organitzés una Cinquena Conferència Mundial de les Dones.



Observatori de la Discapacitat Física i Orgànica

L'Observatori de la Discapacitat Física (ODF) és un instrument tècnic al servei de la societat per a la recopilació, sistematització, actualització, generació i difusió d'informació relacionada amb l'àmbit de la discapacitat.

L'Observatori de la Discapacitat Física ha seguit amb la seva tasca de recopilació i difusió de dades sobre discapacitat, mitjançant estudis, monogràfics, infografies, etc. D'altra banda, l'Observatori ha sigut un dels impulsors principals del I Congrés sobre el Dret a l'Autonomia Personal, encarregant-se del contingut i les ponències al costat del grup de persones expertes recentment creat. Les principals accions dutes a terme per l'ODF en l'actual exercici es resumeixen en:

Participació en l'organització del I Congrés sobre el Dret a l'Autonomia Personal:

1. Creació del Consell de Persones Expertes l'ODF i del Comitè Científic del Congrés.
L'ODF ha constituït un grup de treball de persones expertes en diferents disciplines, liderades per el doctor en psicologia i investigador del eHealth Center de la UOC, Manuel Armayones. Aquest Comitè Científic està format per experts acadèmics en els àmbits de la tecnologia, la antropologia social, el dret, la intel·ligència artificial, la salut digital, la psicologia, la pedagogia especialitzada en discapacitat, la recerca social, l'urbanisme i la sociologia:
www.autonomiapersonal.org/congreso/comite-cientific

Aquest Consell va tenir com a missió dissenyar els quatre eixos estratègics del congrés:

1. La garantia dels drets en cada etapa del cicle de vida.
2. La ciutat com espai de vida i convivència.
3. La tecnologia per millorar la qualitat de vida. De les TIC a les TEP.
4. Les dades col·lectives com a eina de transformació social.

Tanmateix, aquest òrgan col·legiat va assessorar el Comitè Organitzador, proposar, seleccionar i validar les ponències, el format de les taules temàtiques, composició i la seva coordinació. I, validar les comunicacions presentades en el congrés.

En l'actualitat, s'han constituït com a Consell d'Experts de l'ODF, per donar continuïtat a les línies estratègiques desenvolupades en el marc del congrés, s'encarreguen també de generar espais de reflexió sobre la discapacitat així com de millorar la qualitat de les publicacions i projectes que es realitzen des de l'observatori. El repte de futur d'aquest consell és l'impuls d'un espai de co-creació, que vol ser el futur Centre d'Innovació sobre el Dret a l'Autonomia Personal (CIDAP). Per últim, el Consell de persones expertes amb l'assistència tècnica de l'ODF, va coordinar el programa i la "call for pòsters" científics del congrés.

2. Presentació del programa i el seu contingut al Consell Organitzador per part del Consell de persones expertes: Abans de l'estiu, es va celebrar a les instal·lacions de l'IMSERSO un esdeveniment pre-congrés, on el consell de persones expertes va presentar el programa al comitè organitzador i als diferents patrocinadors del Congrés.

Estudis

1. Publicació del monogràfic #12 "Dona i discapacitat, doble discriminació": El punt de partida d'aquest monogràfic és la reivindicació de la igualtat efectiva entre dones i homes. Aquesta realitat ha cobrat protagonisme en els últims anys, en particular després de la manifestació del 8 de març de 2018, que va marcar un punt d'inflexió en la discriminació de les dones per la falta de la igualtat d'oportunitats respecte l'home. En el cas de les dones amb discapacitat aquest greuge s'accentua perquè és palpable la seva invisibilitat en el context econòmic i social. Conscients d'aquesta realitat, aquest nou estudi aprofundeix en quines dimensions i de quina manera es produeix aquesta doble discriminació, partint de dades demogràfiques sobre la dona amb discapacitat a Espanya.

2. Diagnosi de les necessitats de les persones amb discapacitat física i orgànica: Estudi realitzat juntament amb el DEP Institut, per tal d'analitzar les necessitats de les persones amb discapacitat física i orgànica de la Regió Metropolitana de Barcelona i fer propostes de bones pràctiques municipals quant a polítiques públiques i equipament dirigit a les persones amb discapacitat. L'Estudi es publicarà el 2020.

3. Anàlisi dels serveis finançats a través de les subvencions en l'àmbit social amb càrrec a l'assignació de l'IRPF: Estudi realitzat per encàrrec de la Taula del Tercer Sector Social.

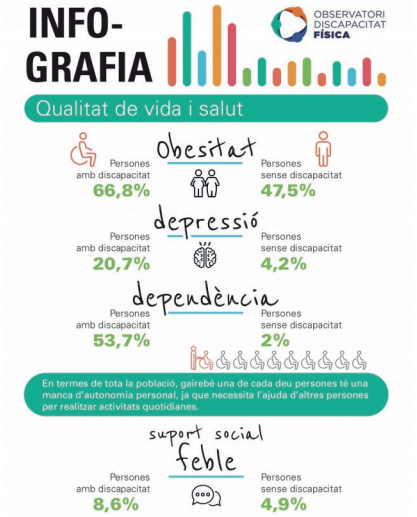
Infografies

1. Sèrie infografies de "La població amb discapacitat a Barcelona ciutat": A partir de les dades de l'enquesta de Salut de Barcelona que realitza anualment l'Agència de Salut de Barcelona, s'ha fet una anàlisi de dades que mostra les desigualtats en salut entre les persones amb discapacitat i sense a Barcelona.

2. Anàlisi de dades de l'Enquesta de Salut Pública de Catalunya i publicació de 4 infografies.

3. La població amb discapacitat a Catalunya: sèrie de 3 infografies dissenyades per encàrrec del COCARMI.

4. Finalització de les infografies sobre les persones amb discapacitat a la Regió Metropolitana de Barcelona.



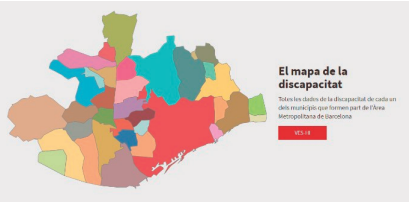
Altres accions

1. **Eina interactiva per a l'Àrea Metropolitana de Barcelona:** El conjunt de dades sobre discapacitat que l'ODF ha recopilat de l'àmbit metropolità i altra informació rellevant sobre serveis, recursos i bones pràctiques, està disponible en una eina interactiva en la qual es pot consultar tota la informació en un format àgil i comprensible: ambdades.observatoridiscapacitat.org

2. **Aliança amb l'Institut Guttmann:** L'ODF treballa conjuntament amb l'Institut Guttmann per impulsar i promoure l'apoderament, l'autonomia, la millora de la qualitat de vida, la igualtat de drets i l'equiparació d'oportunitats de les persones amb discapacitat i les seves famílies.

3. **Formació: Curs d'introducció a la discapacitat per a professionals de l'AMB:** S'ha impartit un curs introductori a professionals de l'AMB sobre la discapacitat que els ha permès tenir més coneixements per afrontar els reptes que planteja la discapacitat en l'àmbit metropolità i oferir un millor suport als Ajuntaments Metropolitans en aquest tema.

4. **Col·laboració amb el CatSalut:** Participació de l'ODF en l'anàlisi dels informes breus publicats pel CatSalut sobre la Malaltia de Parkinson i l'Esclerosi Múltiple. El 2020 es publicarà un estudi sobre amputacions majors a Catalunya, impulsat per l'ODF.



I Congrés sobre el Dret a l'autonomia personal.
Discapacitat fisica i orgànica, envelliment i cronicitat

El 21 i 22 d'octubre de l'any 2019 es va celebrar el I Congrés sobre el Dret a l'Autonomia Personal. Discapacitat Física i Orgànica. Envelliment i Cronicitat, al CCIB de Barcelona. Sota el lema "L'Autonomia Personal, una qüestió de justícia i igualtat", COCEMFE va impulsar un manifest per a demanar als poders públics i al conjunt de la societat que adoptin les mesures necessàries perquè totes les persones puguin exercir el seu dret a l'autonomia personal, és a dir, a viure lliurement conforme a la seva voluntat, condició essencial de tot ciutadà plenament actiu i inclòs en la comunitat.

A efectes d'això, COCEMFE Barcelona i COCEMFE Catalunya vam estar treballant conjuntament, cooperant i compartint la nostra oficina tècnica durant tot el desenvolupament del Congrés. La magnitud i el volum de treball requeriria un treball en equip impecable, i així ho van fer els nostres tècnics.

"

Formalmente hay una serie de derechos sobre discapacidad, pero no tenemos las garantías de que esos derechos se puedan ejercer de manera efectiva.

Si no tenemos los recursos económicos ni los mecanismos reguladores suficientes para hacer que esos derechos se transformen en derechos sustantivos no podemos tener una respuesta real a las necesidades de las personas.

Eduardo Díaz

Per al correcte desenvolupament de tot el procés, es van establir les bases per a la celebració de l'I Congrés sobre el Dret a l'Autonomia Personal. Discapacitat Física i Orgànica, Envelliment i Cronicitat, sota el lineament de 4 eixos estratègics:

1. La garantia dels drets en cada etapa del cicle de vida
2. La ciutat com a espai de vida i convivència
3. La tecnologia per a millorar la qualitat de vida. De les TIC a les TEP
4. Les dades col·lectives com a eina de transformació social

Al Congrés hi van participar 40 ponents repartits en 4 taules rodones i 4 taules de comunicacions, una per a cadascun dels eixos temàtics plantejats. A més, a l'inici de cada sessió diària, es van realitzar dues ponències magistrals a càrrec de Joan Clos, exalcalde de Barcelona, i Amalia Gamio, membre del Comitè sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat. D'altra banda, es va realitzar una taula inaugural i una taula de clausura, amb la presència de representants d'institucions públiques a nivell local, autonòmic i estatal, així com representants del comitè organitzador.

> *És el moment de fomentar l'autonomia personal, d'atendre les persones, sempre que sigui possible, dins del seu entorn habitacional, familiar, al seu barri i a la seva comunitat.*
>
> Margarita Marí-Klose
> Regidora d'Infància, Joventut i Gent Gran
> de l'Ajuntament de Barcelona

En els dos dies que va durar el congrés, es van acreditar un total de 511 persones. A continuació, presentem alguns detalls dels assistents:

- 246 representants d'entitats del tercer sector i 66 representants d'empreses privades
- 91 representants d'entitats públiques, entre els quals es trobaven alcaldes, regidors, diputats i altres representants d'empreses públiques
- 32 professionals independents (arquitectes, advocats, professionals sanitaris, sociòlegs, etc.)
- 34 professors i estudiants universitaris (sobretot de la Universitat de Barcelona, la Universitat Oberta de Catalunya i la Pere Tarrés)

Pel que fa a la procedència dels assistents, **103 Assistents procedien d'altres països (Mèxic i l'Equador)** i altres comunitats autònomes. Entre elles, **Madrid, Andalusia, Galícia, País Basc, Aragó, València i Múrcia**. Els altres assistents provenien de més de **260 organitzacions**, entre associacions, fundacions, federacions, empreses privades i entitats públiques.

> *Hay decenas de miles de personas que siguen encarceladas en sus casas.*
>
> Anxo Queiruga

Organització i entitats promotores

Patrocinadors

Col·laboradors

”

L'Autonomia personal - el dret que tenim totes les persones de viure la nostra vida segons les decisions i principis que òbviament han de ser respectades. L'autonomia personal és un dret irrenunciable que garanteix la igualtat d'oportunitats a totes les persones i les administracions tenen el deure de salvaguardar-lo. I per això, és imprescindible l'accessibilitat universal.

Montserrat Pallarès,
presidenta COCEMFE Barcelona

El 2019 destaca, en matèria d'accessibilitat, la feina conjunta que estem fent amb el Col.legi d'Arquitectes de Catalunya. La nova presidenta, Sandra Bestraten, s'ha marcat com a un dels eixos prioritaris en el seu mandat, l'accessibilitat i, per fer-ho, compta amb l'acompanyament de COCEMFE Barcelona.

La presidenta de la Federació, Montserrat Pallarès, ha entrat a formar part del Grup reduït d'Accessibilitat creat el 2019 en el sí del Col.legi d'Arquitectes, grup liderat per Sandra Bestraten. D'altra banda, la Presidenta és cridada a participar en altres reunions i jornades organitzades pel Col·legi per tal d'escoltar les necessitats que tenen les persones amb discapacitat en aquesta qüestió i tenir-les presents des del minut 0 en els projectes de nova creació, en la formació a estudiants i professionals, etc.

El Grup Motor de COCEMFE Barcelona ha treballat amb el Col·legi d'Arquitectes el contingut del curs que es començarà a impartir el 2020 "L'Accessibilitat com a eina de disseny", i que es fa per primera vegada, amb l'objectiu de formar tècnics arquitectes sobre la importància de l'Accessibilitat Universal.

03. OBJECTIUS 2020

La presidenta, Montserrat Pallarès explica que COCEMFE Barcelona, ha avançat des de molts punts de vista: el llenguatge, l'accessibilitat, els recursos, els aspectes sociolaborals, etc. No obstant això, les persones amb discapacitat seguim trobant barreres de tot tipus a l'hora de realitzar la nostra vida quotidiana.

"Se'ns posen barreres físiques, comunicatives, barreres per accedir a escoles i instituts, per agafar un tren, un bus o metro, per passar als centres sanitaris, a botigues i comerços o a instal·lacions esportives i culturals... És a dir, per desenvolupar activitats de la vida quotidiana que a més, estan relacionades amb drets bàsics com l'educació, la salut o la feina"

Per tant, hem de seguir impulsant un canvi cultural que doni lloc a una societat inclusiva, basada en el disseny i l'accessibilitat universal i en la que totes les persones, al marge de la nostra edat i circumstàncies, puguem exercir la nostra autonomia personal.

Per COCEMFE Barcelona, l'accessibilitat universal és una de les línies prioritàries de treball. En aquest sentit, el 2017 vam llançar la Declaració de Barcelona "L'accessibilitat universal, un bé comú" que va ser subscrita per centenars d'entitats i organitzacions de diferent naturalesa. Aquesta mateixa línia de denúncia i reivindicació també la treballa l'Observatori de la Discapacitat Física des de 2018-2019, una eina que va impulsar precisament per posar en l'agenda política les necessitats i drets de les persones amb discapacitat d'acord amb els estudis i enquestes que duem a terme.

Altres accions en accessibilitat universal que s'han treballat el 2019 han estat:

- Orientació en actuacions de millora tant en edificis com en habitatges: eliminació de barreres arquitectòniques i aplicació dels principis del disseny universal per a la seva adaptació
- Acompanyament en la gestió d'ajuts i subvencions de rehabilitació d'espais per a la promoció de l'accessibilitat.
- Mediació en la gestió de programes d'accessibilitat entre les comunitats de propietaris o entitats i les persones amb discapacitat
- Sensibilització de la ciutadania sobre la importància del disseny universal i de l'accessibilitat, mitjançant la coordinació amb entitats, administracions públiques i empreses
- Defensa dels drets de les persones amb discapacitat física i orgànica d'acord amb la Convenció sobre els drets de les persones amb discapacitat i l'Agenda 2030 de les Nacions Unides
- Assessorament i acompanyament de la renovació dels plans d'accessibilitat universal en els municipis de la província
- Acompanyament per a la integració sociolaboral de les persones amb discapacitat física i orgànica
- L'apoderament de les dones en l'àmbit sociolaboral

Són accessibles els autobusos i el metro?

Dades al Transport Metropolità de Barcelona (TMB) de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB)

Els transports públics (autobús o metro) **han de ser accessibles** perquè totes les persones els puguin utilitzar.

Quines mesures d'accessibilitat hi ha als autobusos i a les estacions de metro?

Existeixen **1.087** autobusos adaptats.

Tenen plataforma baixa i rampes.

La majoria d'estacions de metro tenen ascensor: un **80%**

Moltes tenen encaminaments per a les persones amb discapacitat visual: un **65%**

Els autobusos estan més adaptats que el metro.

Font: Idescat. Infografia dissenyada amb Piktochart.

LF Associació Lectura Fàcil

AMB Àrea Metropolitana de Barcelona

OBSERVATORI DISCAPACITAT FÍSICA

04. RELACIONS INSTITUCIONALS

L'any 2019 ha estat un any molt fructífer pel que fa a la incidència política i presència institucional que COCEMFE Barcelona ha conduït a tots els seus nivells d'interacció sociopolítica.

Es va firmar el **Conveni de col·laboració entre l'Àrea Metropolitana de Barcelona i COCEMFE Barcelona** per al suport a municipis metropolitans en l'impuls de les polítiques d'accessibilitat. L'objecte d'aquesta col·laboració ha estat i és donar suport al nou paradigma social de la discapacitat amb la finalitat de la creació d'un nou model social inspirat en potenciar el respecte a la dignitat humana, la igualtat i la llibertat personal, propiciant la inclusió social basant-se en els principis de vida independent, no discriminació, accessibilitat universal, normalització de l'entorn i diàleg civil als municipis de l'AMB.

Algunes de les accions que s'han fet el 2019, en el marc del Conveni de col·laboració entre l'AMB i COCEMFE BARCELONA, han estat:

1. Informar i facilitar pautes als ajuntaments de l'àmbit de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, per aconseguir millores reals i pràctiques en l'accessibilitat dels seus municipis.
2. Donar visibilitat a les iniciatives que fomenten l'accessibilitat i les que faciliten la inclusió de les persones amb discapacitat.
3. Aprofundir en la dinàmica iniciada d'obtenció i difusió de dades metropolitanes sobre accessibilitat i persones amb discapacitat.

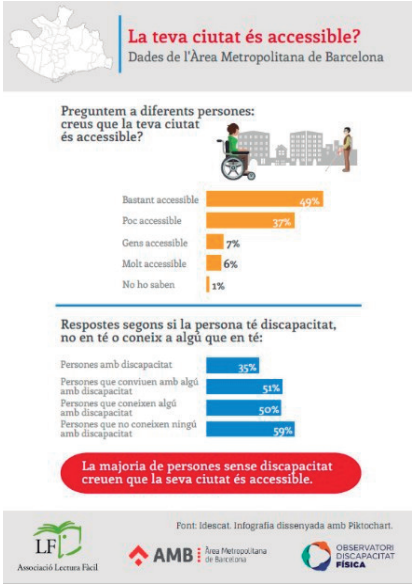
Al llarg d'aquest any s'han fet diferents accions de dinamització del **Grup Motor dels Municipis per l'Accessibilitat** constituït pels ajuntaments de Badalona, Barcelona (Institut Municipal de Persones amb Discapacitat), Cornellà de Llobregat, Sant Boi de Llobregat, Santa Coloma de Gramenet, Sant Cugat del Vallès, Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat i Esplugues de Llobregat, per al desenvolupament dels Plans d'Accessibilitat Participatius, posant en comú les seves necessitats i bones pràctiques.

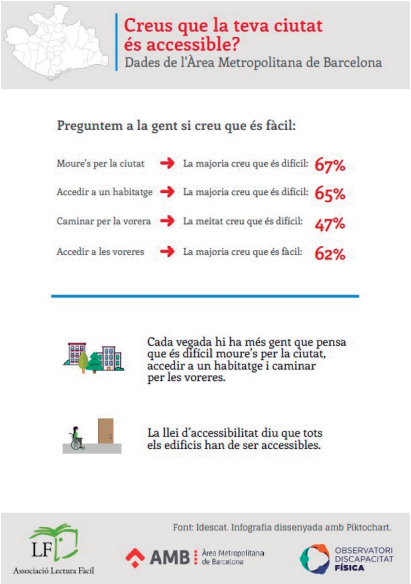
”

L'autonomia personal és un dret reconegut i un element essencial per a garantir la igualtat i la cohesió social als municipis. Les administracions locals tenim responsabilitats clares entorn a aquest dret i hem de treballar en cooperació amb les entitats del tercer sector social que són molt actives, coneixedores de la realitat, i permeten generar espais de participació i actuació compartida.

Lluïsa Moret
Presidenta de l'Àrea de Cohesió Social, Ciutadania i Benestar de la Diputació de Barcelona

També s'ha fet una jornada interna amb els participants del Grup Motor per a l'elaboració del **Programa 2020-2021**. Hem començat a fer el manteniment de la pàgina web de dades metropolitanes sobre accessibilitat i persones amb discapacitat, i hem continuat amb la difusió de material divulgatiu com infografies amb dades relacionades amb la discapacitat, així com altres continguts que ajuden a fomentar el coneixement de la discapacitat i a impulsar l'accessibilitat universal.



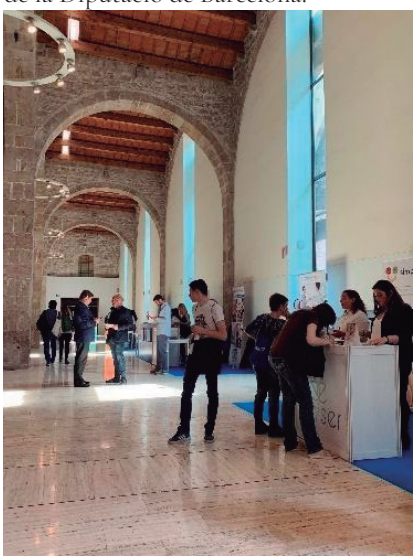


D'altra banda, s'ha firmat un **Conveni de Col·laboració entre l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat i la Federació d'Entitats de Persones amb Discapacitat Física i Orgànica Francesc Layret, COCEMFE Barcelona**, amb l'objectiu de promoure i fomentar l'accessibilitat universal i l'eliminació de tots tipus de barreres arquitectòniques.

En el marc d'aquest conveni, COCEMFE Barcelona, que treballa per assolir la igualtat plena de les persones amb discapacitat física i orgànica, seguint els preceptes de la Convenció de Nacions Unides sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat i el seu Protocol Facultatiu, s'ha dut a terme el projecte de supressió de barreres arquitectòniques a la llar. Les actuacions que s'han fet als domicilis han estat per adaptar els banys i fer-los accessibles. S'han retirat banyeres i s'han instal·lat plats de dutxa que garanteixen la higiene personal en condicions de seguretat i confort.

Cal destacar de nou que COCEMFE Barcelona va promoure l'apoderament i la inclusió de les dones amb discapacitat en la Fira Discapacitat i Ocupació de Disjob. Les activitats de COCEMFE Barcelona que van tenir lloc van anar molt encaminades a desenvolupar l'àmbit de l'autonomia personal i de les dones. Així va ser la conferència donada per la presidenta Montserrat Pallarès sobre "Dones amb discapacitat i ocupació: dret a l'autonomia personal", i Cristina Bortolotti, tècnica d'Igualtat.

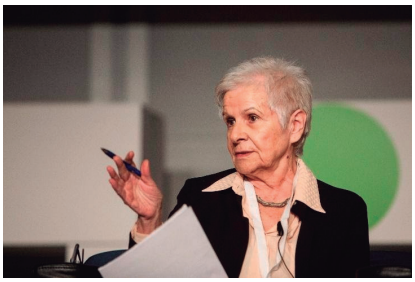
Destaquem per sobre de tot que la labor més valuosa de COCEMFE Barcelona el 2019, ha estat la col·laboració conjunta amb COCEMFE Serveis Centrals i COCEMFE Catalunya en matèria d'organització del I Congrés sobre el Dret a l'autonomia personal celebrat els dies 21 i 22 d'octubre al Centre de Convencions Internacional de Barcelona. En matèria de suport econòmic va comptar, entre d'altres, amb la col·laboració de l'Àrea de Cohesió Social, Ciutadania i Benestar de la Diputació de Barcelona.



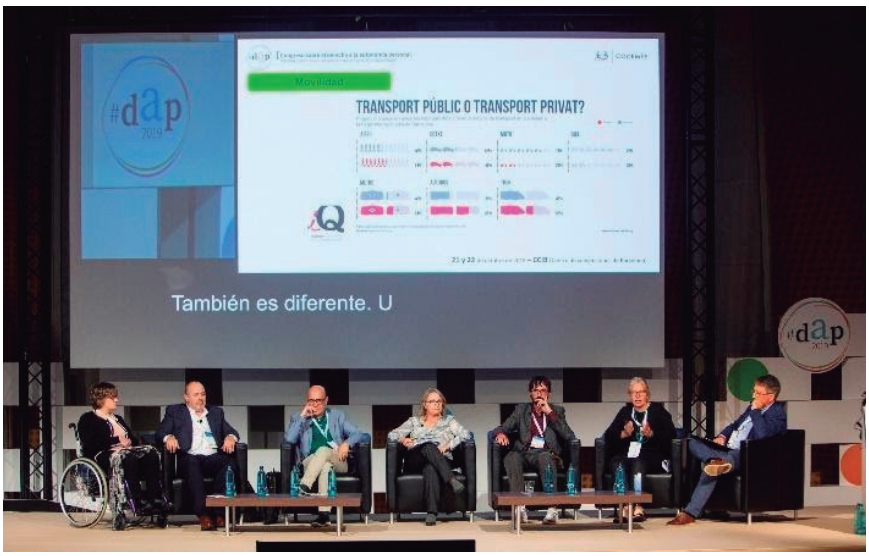
En aquesta trobada es van abordar de forma integral aspectes relacionats amb el dret a l'autonomia personal de totes les persones al llarg de la seva vida, i independentment de les seves capacitats. Per això, des de COCEMFE ja s'havien establert quatre grans eixos de treball que vehicularan els continguts de les jornades:

- La garantia dels drets al llarg del cicle de vida
- La tecnologia per millorar la qualitat de vida. De les TIC a les TEP
- La ciutat com a espai de vida i convivència
- Les dades col·lectives com a eina de transformació digital

Amb aquest congrés, es va voler donar veu sobre l'exercici de la llibertat en qualsevol decisió de la vida en les persones amb discapacitat física i orgànica i que per tant, puguin desenvolupar-se de manera independent per fomentar la seva autonomia personal, des de la infantesa a la maduresa.



Els objectius del congrés es van centrar en els aspectes que incideixen en la qualitat de vida de les persones en general i en particular de les persones amb discapacitat física i orgànica; crear una sèrie d'eines que ensenyin a viure millor sobre la base d'un major coneixement i coresponsabilitat, i potenciar la creació d'un grup de persones expertes per donar continuïtat a les idees, iniciatives i propostes sorgides del congrés.



Guia de Recomanacions per Impulsar el Comerç Accessible als Municipis Metropolitans

COCEMFE Barcelona, en consonància amb l'AMB, va presentar una **Guia de Recomanacions per Impulsar el Comerç Accessible als Municipis Metropolitans.**

La guia representa el resultat d'un procés col·laboratiu en el qual, a més d'entitats de COCEMFE Barcelona, han participat les entitats més representatives del sector de la discapacitat a Catalunya: ONCE, FESOCA (Federació de Persones Sordes de Catalunya), Acapps (Associació Catalana per a la Promoció de les Persones Sordes) i Dincat (Federació Catalana de la Discapacitat Intel·lectual).

Amb paraules de Montserrat Pallarès: *"Totes les persones han de poder accedir als comerços, moure's, identificar, entendre i utilitzar els serveis i equipaments disponibles i comunicar-se amb el personal d'atenció al públic perquè parlar d'accessibilitat és parlar de qualitat de vida i de drets humans".*

Programa d'Apoderament i Activació per a l'Ocupació

D'altra banda, en el **Programa d'Apoderament i Activació per a l'Ocupació** s'han inclòs tallers per a dones amb discapacitat, una iniciativa sorgida d'un conveni de col·laboració, entre "la Caixa" i la Confederació Espanyola de Persones amb Discapacitat Física i Orgànica (COCEMFE) amb l'objectiu de fomentar l'apoderament i potenciar la integració sociolaboral de les dones amb discapacitat.

Els tallers anaven adreçats a dones amb discapacitat física i orgànica que estaven cercant treball o que sentien que necessitaven enfortir la seva motivació i buscaven eines per a la cerca de feina.

III Conferència Sectorial de Dones amb Discapacitat davant l'Ocupació

La Fundació CERMI Dones va celebrar la seva Conferència Sectorial, la tercera ja, en la qual s'abordava el tema de l'accés de les dones amb discapacitat al mercat de treball. En aquesta ocasió l'esdeveniment es va desenvolupar en la seu del Ministeri de Treball, Migracions i Seguretat Social a Madrid i va comptar amb la presència en l'acte inaugural, i posteriorment amb una ponència marc, de la Ministra del ram, Magdalena Valerio Cordero.

La Conferència es va estructurar en tres grans seccions:

- 1r Diàleg interactiu: Diagnòstic i anàlisi de la situació actual
- 2n Diàleg interactiu: Atenció a les dones amb discapacitat.
- 3r Diàleg interactiu: Agenda pendent

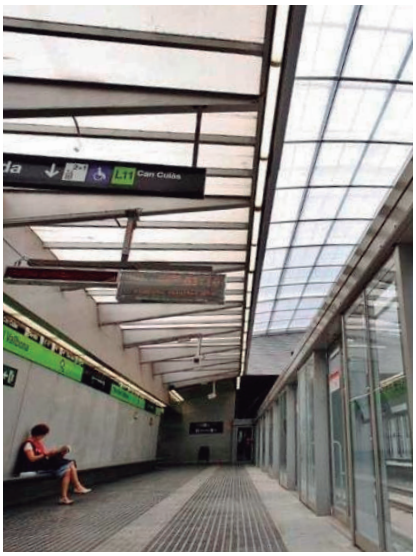
La nostra presidenta Montserrat Pallarès va assistir i participar en tots tres diàlegs interactius, analitzant la situació actual, les accions d'atenció a les dones amb discapacitat en matèria d'ocupació posades en marxa des de diferents sectors, i finalment proposant els reptes de l'agenda política pendent.

Consultoria al Servei de Senyalística i Identitat Corporativa – TMB

Un equip de professionals pluridisciplinari format per arquitectes i dissenyadors gràfics de COCEMFE Barcelona, especialistes en senyalització i identitat corporativa van donar suport a l'equip tècnic de TMB dins d'un servei d'assessorament per a definició d'estratègies, solucions tècniques, solucions gràfiques segons els paràmetres de Senyalització i Identitat Corporativa, tant de les línies de metro de nova construcció com en les obres de reforma de la senyalització i remodelació en les línies de Metro convencionals.

Els serveis han donat una resposta tècnica de la formació i disseny dels entorns construïts o per construir sota els criteris de l'accessibilitat universal. L'equip de COCEMFE Barcelona, dins de les tasques a realitzar, va elaborar plànols amb l'aixecament de dades, creació de pictogrames, les feines de disseny, edició i maquetació de senyalística i documents necessaris per a la implementació en obra, així com actualització de manuals.

A més, va fer l'assessorament en solucions tècniques i gràfiques i revisar la senyalística dels projectes d'obres de rehabilitació de metro.



Sessions Participatives ATM: El torn dels vianants i l'accessibilitat de les persones

L'ATM va organitzar unes sessions de participació sectorial amb un caire més humà abans realitzades. En aquesta ocasió la seu de l'Autoritat Metropolitana del Transport (ATM) va acollir més d'una vintena de representants d'entitats i agents del sector que van treballar i debatre entorn de la mobilitat dels vianants i de l'accessibilitat de totes les persones.

La sessió participativa es va dedicar a fer la presentació de l'estat actual del nou Pla Director de Mobilitat

2020–2025 (pdM) i de les dades clau per a la seva realització. És això com es va fer una interessant diagnosi dels vianants en la que es va posar de manifest la manca de planificació de la mobilitat a peu, tot i que més del 55% dels desplaçaments urbans són d'aquesta modalitat. La diagnosi va

posar l'accent en la millora de la seguretat dels vianants per reduir el risc d'accidents i en la manca d'informació sobre la xarxa per a desplaçaments a peu.

A continuació, es va presentar la diagnosi de l'accessibilitat a la mobilitat, que va posar en relleu quines millores són més necessàries: desenvolupar la governança i els plans d'accessibilitat, garantir l'accessibilitat integral al transport ferroviari i per carretera, i eliminar barreres en la comunicació i la informació, entre altres.

També, l'equip participatiu va dedicar tot un debat al voltant de la participació de tots els assistents. Per això es van establir diversos grups que van reflexionar en equip sobre els temes plantejats. De les seves propostes va sorgir un debat molt actiu del que destaquen les idees següents:

- La necessitat d'ampliar les xarxes per a vianants i aconseguir que siguin un element central i prioritari de la mobilitat
- Determinar millor les diferències en els tipus de connexions (urbanes, periurbanes...)
- Com adequar les plataformes úniques als diferents mitjans de transport públic
- L'urbanisme i la mobilitat han d'anar de la mà pensant en els vianants i en facilitar l'accessibilitat de les persones
- Manca dades que ens permetin conèixer millor les motivacions de la mobilitat dels vianants
- Manca de la visió global dels trajectes a peu

05. FINANÇADORS, ALIANCES I COL·LABORADORS

Una de les línies estratègiques de COCEMFE Barcelona és mantenir i ampliar la seva xarxa de col·laboradors i aliances tant al sector públic com privat i dins l'àmbit associatiu. Al llarg d'aquests anys aquesta xarxa s'ha anat consolidant i ampliant de tal manera que actualment comptem amb la col·laboració de:

Xarxes

Finançadors

Col·laboradors

11:24
0
AC
+/-
%
÷
×
−
+
=
7
8
9
4
5
6
1
2
3
0
.

06.
MEMÒRIA ECONÒMICA

COMPTE DE RESULTATS 31/12/2019

DESCRIPCIÓ	TOTAL
1. Ingressos per les activitats	**335.683,72 €**
1.1. Ingressos per prestació de serveis	25.993,55 €
1.2. Subvencions, donacions i altres activitats	309.690,17 €
2. Ajuts concedits i altres despeses	**12.000,00 €**
3. Despeses del personal	**85.864,99 €**
4. Altres despeses d'explotació	**211.420,66 €**
5. Amortització de l'immobilitzat	**806,70 €**
Resultat explotació	**25.591,37 €**
Resultat abans d'impostos	**25.591,37 €**
Resultat d'exercici	**25.591,37 €**

07. MEMÒRIA DE LES ENTITATS FEDERADES

Actualment a COCEMFE –Barcelona hi ha 21 Entitats federades del sector de la discapacitat:

AACIC	Associació de Cardiopaties Congènites
ACAP	Associació Catalana per Al Parkinson
ACLEG	Associació Catalana Lupus E.G
ADAPTA2	Fundació Adapta2
AFANOC	Associació de Familiars i Amics de Nens Oncològics de Catalunya
ALCER	Associació per a La Lluita Contra les Malalties Renals
ASJ	Amputats Sant Jordi
ATHC	Associació de Malalts i Transplantats Hepàtiques de Catalunya
CEAB	Club Esportiu Esbonat i Amistat Barcelona
CEMFIS	Centre de persones amb discapacitat física
CORDIBAIX	Federació d'entitats de les Persones Amb Discapacitat I/O Trastorn Mental De Baix Llobregat
DKV	Integralia
DONNES	Dones No Estàndards
FCPC	Fundació Catalana de Paràlisis Cerebral
ISIDRE ESTEVE	Fundació Isidre Esteve
LA LLAR	Associació Catalana La Llar de l'Afectat d'Esclerosi múltiple
LIMFACALL	Associació Catalana d'afectats de Limfedema i Lipedema
NATSAL	Natura i Salut
STEP by STEP	Fundació Step by Step
TEMYQUE	Tinc Esclerosi Múltiple i Què

DONEM SERVEIS EN AQUESTS ÀMBITS

- ✓ Atenció Social
- ✓ Atenció Sociolaboral
- ✓ Atenció Psicosocial
- ✓ Atenció i ajuda domiciliària
- ✓ Inserció laboral
- ✓ Accessibilitat
- ✓ Rehabilitació
- ✓ Transport i mobilitat
- ✓ Formació i educació
- ✓ Sensibilització
- ✓ Apoderament de dones
- ✓ Acolliment en residències i cases
- ✓ Esport
- ✓ Lleure, cultura i turisme
- ✓ Voluntariat
- ✓ Comunicació i innovació

AACIC
Associació De Cardiopaties Congènites

Constituïda l'any 1994 i va ser la primera associació de cardiopaties congènites creada en l'estat espanyol. A AACIC fa més de 25 anys que vetllem per les repercussions no clíniques de les persones amb cardiopatia pediàtrica. Treballem a tot el territori català per tal de contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones que viuen amb una cardiopatia des de la infància i la de les seves famílies. Oferim atenció psicosocial tant a elles, a les seves famílies com als professionals amb els quals es relacionen. Organitzem actes de difusió i divulgació per tal de donar a conèixer a aquesta realitat a la societat i promovem la seva recerca.

Contacte

Presidenta
Carme Hellín

Data inici
4 de Julio de 1994

Direcció
c/ Martí i Alsina 22 local 08031 Barcelona

Telèfon
934 586 653

Nº de treballadors
9 en plantilla

Email
info@aacic.org

Nº de socis
1001

Web
www.aacic.org

Nº de voluntaris
484

Serveis

Servei d'informació, orientació i suport psicosocial a persones amb cardiopaties pediàtriques

Atenem les necessitats de les persones amb cardiopaties congènites o diagnosticades durant la infància o adolescència. Tant en la integració als diferents contextos de relació: escolar, formatiu, laboral, lleure, esport, etc. com d'atenció social, emocional, psicològica i educativa en qualsevol etapa de la vida.

184 joves i adults amb cardiopatia atesos en un total de 308 accions d'informació, assessorament i suport psicosocial.

Servei d'informació, orientació i suport psicosocial a les famílies amb fills i filles amb cardiopatia congènita

Servei en els diferents moments de crisi relacionats amb la patologia del seu fill/a: diagnòstic, pre intervenció quirúrgica, post cirurgia i adaptació a la vida diària (inici de l'escolarització, atenció i cures específiques, etapa de l'adolescència...).

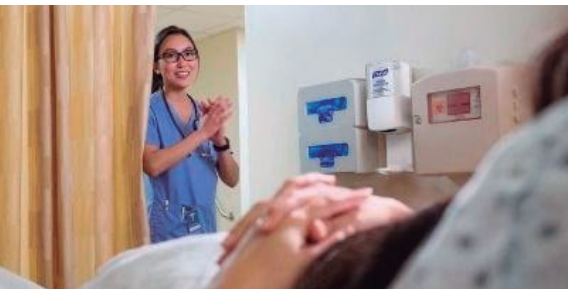
298 famílies amb fills i filles amb cardiopatia congènita ateses en un total de 855 actuacions d'informació, assessorament i suport psicosocial.

Projectes

A Cor obert

És el projecte que té com a objectiu donar suport i acompanyament dins l'hospital (els de referència pel que fa a cardiopaties pediàtriques) a les persones amb cardiopatia infantil i a les seves famílies en els moments de crisi relacionats amb el diagnòstic, tractaments, procés de cirurgia i alta hospitalària.

591 persones ateses amb un total de 1.132 accions de suport psicosocial dins els hospitals de referència pel que fa a cardiopaties congènites.



Fer més agradables les estades a l'Hospital

Aquest projecte persegueix afavorir la interacció entre l'infant i l'adolescent ingressat amb la família i l'entorn hospitalari, aquest objectiu s'aconsegueix a través de jocs i entreteniment terapèutic. **3.865 infants i adolescents ingressats** als hospitals de referència s'han beneficiat del voluntariat gestionat per l'equip tècnic de l'AACIC.

Et mirem

Suport emocional i acompanyament abans i durant els primers temps després del naixement. **492 accions d'informació, assessorament i suport a 185 entre dones embarassades i a familiars un cop ja han nascut els nadons amb problemes de cor.** Aquests infants estan ingressats a les UCI de nounats.

Voluntariat

484 voluntaris i voluntàries han col·laborat en diversos serveis i projectes de l'entitat durant tot l'any. L'entitat compta amb un pla de formació on es contemplen els interessos i motivacions dels voluntaris i voluntàries, tant pels que s'incorporen de nou com pels que ja estan col·laborant.

Espais de trobada

Aventures.Cor

Les colònies terapèutiques de l'AACIC, 76 participants en les edicions de Nadal, Setmana Santa i Estiu.

58 participants de les delegacions de Tarragona i Girona, entre els espais de pares i mares i els infantils. En els espais de trobada presencials: Comparteixen experiències i tallers emocionals cada dos mesos coordinats per una psicòloga de l'equip tècnic de l'entitat.

33 participants entre els espais de mares i pares, el de majors de 25 anys, i joves de 16 a 25 anys, d'arreu de Catalunya Espais de trobada virtuals, comparteixen experiències cada mes via l'aplicació Zoom, coordinats per una psicòloga de l'equip tècnic de l'entitat.

86 participants en la Trobada Anual de l'AACIC que aquest any es va celebrar a dos llocs en dies diferents per tal de facilitar la mobilitat de les famílies i els adults amb problemes de cor des de la infància.

Sensibilització i comunicació

- Campanya Dia Internacional de les Cardiopaties Congènites #lesformesdelcor
- 170 Imatges van participardel concurs #lesformesdelcor i 407 persones van votar les 5 imatges seleccionades per tal de trobar la imatge guanyadora de la campanya viral
- Campanya de Loteria: participacions de la Grossa de Cap d'Any

60 actes de sensibilització, participació i captació de fons amb un impacte social de 27.000 persones i econòmic de 62.000€.

25è aniversari d'AACIC

1.500 persones van pujar al Parc d'Atraccions Tibidabo a celebrar la 25a Gran Festa del Cor que tenia com a lema "Ahir, avui i sempre, junts amb cada batec".

ACAP
Associació Catalana per al Parkinson

L'Associació Catalana per al Parkinson, ACAP, som una entitat sense ànim de lucre que vam iniciar la nostra activitat el gener de 1985. Complint amb els criteris de qualitat, claredat i actuació va ser declarada, pel Ministeri de l'Interior entitat d'Utilitat Pública el juliol de 1999. El nostre àmbit d'actuació engloba tota
Catalunya. Estem compostos per diferents delegacions distribuïdes arreu de Catalunya, però la nostra seu es troba a la ciutat de Barcelona. La missió de l'entitat és donar atenció i assessorament a totes les persones afectades per la malaltia de Parkinson i les seves famílies.

Contacte

Presidenta
Roser Roigé Cruz

Direcció
c/ Pintor Tapiró 4, 1r 1a

Telèfon
932 454 369

Email
info@catparkinson.org

Web
www.catparkinson.org

Nº de treballadors
40 (2018)

Nº de socis
900 (2018)

Nº de voluntaris
35 (2018)

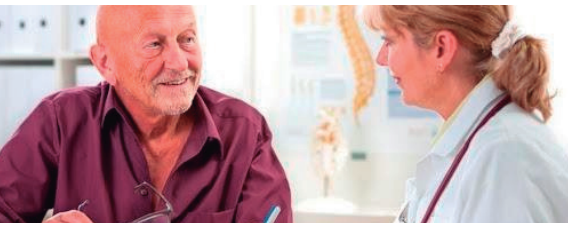
Serveis

Atenció social i Servei d'Atenció a domicili, atenció neuropsicològica, teràpies especialitzades, mòduls psicoeducatius així com, grups d'Ajuda.

Creiem que l'atenció social és l'àrea més important al que dediquem molt bona part de la nostra labor, així com a l'acollida, assessorament social dels nostres socis i sòcies, i el seguiment social. Durant l'any 2019 s'han realitzat 148 entrevistes d'acollida.

Coordinació del Servei d'Atenció a Domicili

Aquest servei té l'objectiu de treballar amb la persona afectada I la família per mantenir la seva autonomia a la llar, donar suport en les AVD i estratègies a les famílies en el propi domicili. Durant l'any 2019 es van realitzar un total de 2.542,45 hores de SAD i comptem amb una plantilla de 6 treballadores familiars.



Vacances terapèutiques

La coordinació de les vacances terapèutiques es realitza des de l'atenció social. Enguany, un grup de 35 persones van passar una setmana a Tossa de Mar, on van poder gaudir, afectats i familiars, d'un programa terapèutic i d'oci intensiu i multidisciplinari.

Teràpies especialitzades

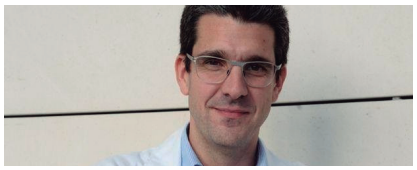
Aquestes teràpies responen a les necessitats de les persones afectades de realitzar teràpies complementàries a la farmacològica per tal de mantenir l'autonomia personal i donar estratègies per a la millora del dia a dia del pacient.

Xifres:
Psicologia: 290 sessions
Estimulació Cognitiva: 239
Fisioteràpia individual, grupal i domiciliària: 1886 sessions
Logopèdia individual, grupal i domiciliària: 1.273
Musicoteràpia: 49 sessions
Valoracions integrals: 112
Taitxí: 89 sessions
Dansa i moviment: 18 sessions
Hidroteràpia: 35 sessions Marxa nòrdica: 27 sessions Artteràpia: 109 sessions

Grups d'ajuda mútua

espai coordinat des de l'atenció social de l'entitat on un cop al mes es reuneixen d'una banda persones afectades per la malaltia de Parkinson i d'altre els familiars. L'espai té l'objectiu de poder compartir inquietuds i experiències entre persones que estan tenint vivències similars. Durant el 2019 s'han realitzat: 10 sessions de GAM d'afectats +65; 10 sessions de GAM de familiars i 18 sessions de GAM del grup de Joves.

Projectes, col·laboracions i innovació



- Disseny del projecte Acompáñame: projecte en col·laboració amb el Dr. Javier Pagonabarraga (Hospital de Sant Pau) i finançat parcialment per UCB que té per objectiu estudiar l'impacte de la teràpia psicològica en persones afectades amb diagnòstic recent i les seves famílies. El projecte ha estat un èxit: un 95% dels participants van mostrar millores en la seva qualitat de vida i estat d'ànim.

- Disseny del projecte Parkinson+: aquest projecte té per objectiu informar i formar els afectats i les seves famílies de formar multidisciplinari per tal de donar les eines necessàries per poder afrontar la malaltia segons l'estadi en què es trobin.

- Col·laboració en el d'una start-up anglesa que treballa en un programa per tal de fer les valoracions de fisioteràpia de manera objectiva.

- Parkinson Contigo: Aquest projecte,finançat per la Fundació Bancària La Caixa va ser presentat en el marc del Dia Mundial amb ressò als mitjans de comunicació i amb gran acollida per parts dels usuaris.

Espais de trobada

Conferències

Les conferències que es realitzen a l'ACAP es duen a terme amb l'objectiu de donar informació a les persones que d'alguna manera conviuen amb la malaltia de Parkinson i realitzar sensibilització social sobre la malaltia de Parkinson i els seus efectes. Les conferències realitzades durant el 2019 han tingut una mitjana de 90 persones assistents, amb excepció de la Jornada principal del Dia Mundial 2019 en la que van assistir 310 persones.

El Club Social i Sopar de Germanor que té com a objectiu d'enfortir les relacions socials a través de l'oci fomentant la participació, la inclusió i la socialització. Durant l'any 2019 al Club de Lectura es van realitzar 11 reunions. També, durant el mateix any, s'han fet diferents esdeveniments puntuals com Calçotades, Carnaval, Sant Jordi, Paelles populars, Castanyada i Festa de Nadal, a les diferents poblacions on l'ACAP té delegacions. Durant el 2019 hem sigut centre de referència i pràctiques dels següents estudiants en l'àmbit de la formació, acollint estudiants de grau de treball social, grau de psicologia, màster de neuropsicologia, grau de fisioteràpia, màster de musicoteràpia i màster d'artteràpia.

ACLEG
ASSOCIACIÓ CATALANA
DE LUPUS E. G.

ACLEG
Associació Catalana Lupus E.G.

Som una associació sense ànim de lucre, formada per pacients, familiars i professionals, amb un objectiu comú: treballar en benefici dels malalts per Lupus, oferint diversos serveis orientats a la millora de la seva qualitat de vida. Entre els nostres objectius es troben: afavorir la divulgació social i el coneixement de la malaltia, proporcionant informació contrastada dels avanços cientifics sobre el diagnòstic i tractament de la malaltia, procurar que els malalts de lupus puguin tenir opció a totes les ajudes socials que se'ls suposa per estar afectats d'una malaltia, ser portaveu del col·lectiu de malalts dels davant l'Administració per a així reclamar les mesures assistencials adequades i oferir suport als malalts, les seves famílies i membres del seu entorn.

Contacte

Presidenta
Pilar Lucas Plaza

Direcció
Hotel d'Entitats de Gràcia,
c/providència 42 2º5ª 08024, Barcelona

Telèfon
626 891 221

Email
acleg@hotmail.com

Web
acleg.entitatsbcn.net

Nº de treballadors
Ninguno (2018)

Nº de socis
153 (2018)

Nº de voluntaris
3

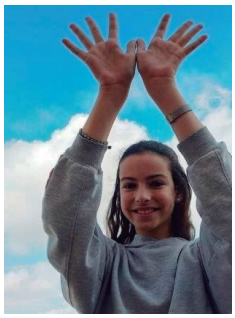
Serveis

- **Servei d'assessorament i suport psicològic – a la nostra seu o per telèfon**
- **Servei d'assessorament jurídic sobre qualsevol tema, es presta en la seu de la nostra associació el primer dimarts de cada mes.**
- **Campanya Frena el Sol Frena el Lupus**
  Fotoprotectores solars de Laboratoris Ferrer; resultat del Conveni signat amb Fefac, Alliance Healthcare i Ferrer. Totes les persones que pateixen lupus i estiguin adscrites a ACLEG poden beneficiar-se.
- **Servei d'atenció i d'ajuda - a la nostra seu o per telèfon**

Projectes

Kms per a la investigació de Lupus

Projecte solidari KMS XL LUPUS, que té l'objectiu a través de l'esport de donar suport a la recerca de la malaltia del lupus, difondre informació sobre aquesta i trobar la seva cura, donant esperança i suport a les persones que la pateixen.



Dia Mundial Lupus

Campanya de divulgació de la Federació Espanyola de Lupus.

XI Jornada de l'Associació Catalana de Lupus E.G

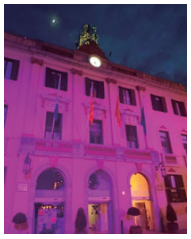
Com cada any celebrem la nostra Jornada en la que van participar més de 100 assistents.

Firma del Conveni amb Amigables pels socis de la nostra entitat

Polseres i penjolls de la nostra entitat ACLEG per a la recerca sobre el lupus

Il·luminació en color lila a l'Ajuntament de Lloret de Mar

La il·luminació en color lila de la façana de l'Ajuntament de Lloret de Mar per a celebrar el Dia Mundial del Lupus.



ADAPTA2
Fundació Adapta2

A la Fundació Adapta2, realitzem estudis per a afavorir la integració social dels esportistes, promovem la integració laboral, realitzem programes sanitari-esportius ales escoles, associacions, centres hospitalaris, etc., donem suport als discapacitats immigrants, promovem l'exercici físic per a les persones amb discapacitat física per a millorar la seva qualitat de vida, com a complement d'altres activitats, facilitem la participació dels joves en esdeveniments internacionals i donem suport a la integració dels discapacitats en les instal·lacions esportives.

Contacte

President
Bertrand de Five Pranger

Direcció
c/ Viladrosa 148, 08042, Barcelona

Telèfon
932 478 456 / 645 917 670

Email
fundacionadaptad2@gmail.com

Web
fundacionadapta2.com

Serveis

Escola Natació Adaptada

Arran de la gran demanda generada pels usuaris i dels centres hospitalaris a causa dels beneficis que suposa la pràctica de l'esport per a les persones amb discapacitat, va sorgir aquests projecte. La natació és un dels esports més complets i un camí a corregir diferents problemes de salut. La natació confereix excel·lents estimuls al creixement i al desenvolupament, la seva pràctica té molts beneficis.

Escola Natació Adaptada i Inclusiva

Es realitza en diferents piscines municipals de Barcelona i Mollet del Vallès. A Barcelona en els centres de CEM Guinardó, CEM Artesania, CEM Cotxeres de Borbó i a Mollet del Vallès en la piscina Sant Ignasi.
En cada torn els monitors guien de forma personalitzada a cadascun dels cursetistes posant l'accent en les seves necessitats i la pràctica d'activitats i exercicis beneficiosos segons patologies, evitant lesions. Remarcar que és un servei únic en l'estat espanyol. També comptem amb un equip de competició de 15 nedadors amb una previsió per a aquest any d'arribar a 20 nedadors.
La metodologia del curs de natació es duu a terme amb un monitor per cada alumne, sent l'aprenentatge més directe pel que es crea una relació de confiança entre monitor i alumne, la qual cosa facilita una millora de la tècnica.
Encara que per falta de recursos econòmics, tenim gent en llista d'espera per a poder formar part de l'equip d'usuaris dins d'aquest programa, ja que desitgem ampliar el nostre marge d'actuació dins de diversos centres esportius repartits per la ciutat de Barcelona. Desgraciadament, per a la utilització d'aquests espais se'ns reclama una quantitat de diners, de la qual l'entitat no disposa.

Treball en equip

En tot això, valorem les discapacitats dels assistents al curs, ja que cada discapacitat comporta una patologia diferent. Una vegada fet això se separen per grups de patologies i capacitats:

- Discapacitat fisica
- Discapacitat psíquica
- Hemiplegia
- Ictus
- Síndrome Down
- Autisme

Els nostres resultats

Respecte al curs anterior, enguany hem tingut un petit augment de beneficiaris, gràcies a les donacions d'algunes entitats, la majoria vénen derivats del nostre curs d'estiu de natació adaptada, i una altra majoria per la boca a boca dels nostres usuaris de l'entitat. Alhora, el nostre equip de voluntaris-acompanyants ha estat major, per a donar suport als familiars d'aquelles persones amb discapacitat, en els vestuaris i a entrar i sortir de l'aigua.

Referent a la flotació, el 73% dels usuaris assistents al curs han obtingut una gran millora. Amb la respiració un 39% han millorat substancialment el domini de la respiració en nedar. La propulsió ha obtingut un 37% per a la millora i la potència d'aquesta, i per a finalitzar un 25% ha millorat en l'estil de natació; això significa a nedar correctament sense adquirir mals hàbits en l'estil de natació per a evitar possibles lesions.

Nadal

Els mesos previs al nadal, s'ha anat recaptant fons en la venda de números amb la finalitat de poder col·laborar amb les famílies de la fundació, les quals els costa més per a poder fer els regals de nadal per a les necessitats d'aquestes dates.

AFANOC

Associació de Familiars i Amics de Nens Oncològics de Catalunya

A l'associació de nens amb càncer portem des de l'any 1987 duent a terme una important labor en diferents àmbits al voltant de les necessitats que tenen les famílies quan un dels seus fills/es és diagnosticat de càncer. L'actuació d'AFANOC es basa en els següents objectius: millorar la qualitat de vida dels nens i adolescents amb càncer i la de les seves famílies i treballar perquè els nens i adolescents puguin continuar gaudint de la seva etapa vital, donant resposta a les seves inquietuds, motivacions i necessitats.

Contacte

Presidenta
Maite Montañés Blanco

Direcció
C/ Hipàtia d'Alexandria, 5-7, Barcelona

Telèfon
93 237 979
932 377 979

Email
administracio@afanoc.org

Web
www.afanoc.org

Data inici
19 de desembre de 1987

Nº de treballadors
Barcelona: 21, Tarragona: 5 Lleida: 5; total 31

Nº de socis
630 socis/as

Nº de voluntaris
500 voluntaris/as

Serveis

A AFANOC estem al costat de les famílies durant tot el procés de malaltia, donant una atenció psicosocial integral donis de l'inici del procés, durant el tractament en els principals hospitals de referència, Hospital Maternoinfantil de Vall D'hebron i L'hospital Sant Joan de Déu; en el seu acolliment a la Casa dels Xuklis i també quan tornen a casa, apostant per un acompanyament en territori amb les delegacions a Tarragona i Lleida. A més, donem suport en dol en els casos en què això és necessari.

Suport als hospitals de referència, Vall d'Hebron i l'Hospital Sant Joan de Déu

Des del 1992, AFANOC va ser una de les primeres entitats socials que havia incorporat un centre sanitari per a millorar la qualitat assistencial. Treballem amb el servei d'Oncologia i Hematologia Pediàtriques de l'Hospital Maternoinfantil de Vall D'hebron, aportant el suport de voluntariat. L'any 2005 vam signar un conveni de col·laboració amb aquest **l'Hospital Sant Joan de Déu** per oferir suport emocional a les famílies ateses pel servei d'oncologia i hematologia pediàtriques. Les professionals de suport emocional d'AFANOC formen part de l'equip d'acompanyament psicològic i emocional de l'hospital.

Voluntariat

El voluntariat forma part de la nostra activitat solidària, en el nostre equip està present a l'hospital 365 dies a l'any oferint acompanyament, joc i activitats així com facilitant espais de desconnexió als principals cuidadors.

Xifres:
• Equip de 170 persones (voluntàries i talleristes)
• 300 famílies ateses 6000 hores d'intervenció de voluntariat

Treball social

La treballadora social acull i acompanya a les famílies, oferint assessorament i informació relativa a les prestacions i serveis i realitzant una valoració tècnica individualitzada amb la condició de detectar possibles necessitats.
• 115 famílies ateses.

Coaching per al personal mèdic i d'infermeria

Espai de supervisió i suport amb els equips del Servei, on poder plantejar dificultats en el maneig de situacions psicoemocionals dels nens/es, adolescents i les seves famílies.sessions realitzades

Reunions de coordinació

Es duen a terme de manera periòdica, reunions de coordinació amb l'equip mèdic dels diferents espais del Servei d'Oncologia i Hematologia Pediàtrica de l'hospital.

Projectes

Casa dels Xuklis

És un recurs d'allotjament temporal situat a Barcelona, prop de l'Hospital Vall D'hebron. En aquest espai, amb 25 apartaments, s'acull a famílies que han de viure durant un període de temps determinat a la ciutat de Barcelona, sempre sobre la base del criteri mèdic.

• 82 famílies allotjades
• 660 intervencions en l'àmbit del treball social
• 549 intervencions per al suport emocional
• 70 persones voluntàries
• 260 dies de voluntariat
• 250 beneficiaris de les activitats per a cuidadors: ioga, massatge i zumba

Espais de trobada

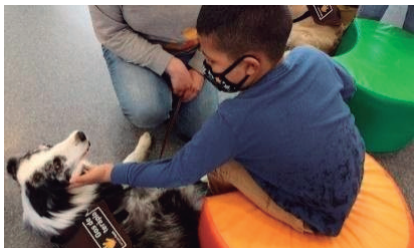
El grup de joves ofereix un espai de trobada per a adolescents i joves que han viscut de prop la realitat del càncer infantil, ja sigui en primera persona o en el rol de germans/as. En les trobades es proposen activitats de caràcter lúdic i social, adaptades a les necessitats i motivacions dels i les participants.

• 55 joves participants en les tres delegacions de AFANOC

"POSA'T LA GORRA!"

AFANOC ha fet que la gorra sigui un símbol de solidaritat per al càncer infantil creant aquesta campanya que vol normalitzar la realitat d'aquesta malaltia, sensibilitzar a la societat i recaptar fons per a finançar els projectes de l'entitat. La campanya 2018-2019 va comptar amb la gorra dissenyada per Àgata Ruiz de la Prada i a Barcelona iniciem la campanya 2019-2020 amb la gorra dissenyada per Pepe Jeans. Anualment es distribueixen 60.000 gorres. S'ha realitzat aquesta festa en: Barcelona, Molins de Rei, Port Aventura, Lleida, Balaguer, Tàrrega, Montblanc, Mollerussa.

"Provem l'empatia"



Dirigits a les escoles de primària i les guarderies municipals de Lleida, amb l'objectiu de treballar, amb els més majors, la qual cosa suposa la malaltia, centrant-se en l'educació en valors. Als més petits els donem a conèixer els Xuklis i la festa del "Posa't la gorra!" mitjançant l'explicació d'un conte, enguany "La música dels Xuklis ens dóna color".

Assessorament educatiu

Es dóna suport específic a les escoles alhora que s'acompanya al nen/a per a donar resposta a les seves inquietuds, necessitats i motivacions. S'ofereix material de suport als centres educatius i altres institucions. Com a resultat durant el 2019 vam fer: 29 xerrades de sensibilització, 29 entrevistes per a treballs estudiantils i de recerca, vam tenir a 6 persones en pràctiques i 22 assessoraments a professionals de l'educació.

Implica't. Més enllà de la solidaritat

Els Implica't són propostes o projectes que sorgeixen de particulars, empreses, entitats, famílies usuàries, col·laboradors i ciutadans en general amb la intenció d'aportar el seu gra de sorra per a participar i col·laborar amb l'entitat, donant a conèixer la nostra labor, aportant recursos i generant vincles socials.

#ROCKPELSXUKLIS música per als joves amb càncer

A través de la música, aquest vehicle tan poderós, els Xuklis acosten la realitat dels joves amb càncer des d'espais on se senten identificats i convidats a vincular-se a l'entitat. Des dels seus inicis, l'any 2012, el festival ha recorregut diferents escenaris i ha comptat amb la participació de grups locals que es donen a conèixer des d'aquest vessant solidari.

ALCER
Associació per a La Lluita Contra les Malalties Renals

ALCER Barcelona, som una entitat sense ànim de lucre creada en 1979 i declarada d'utilitat pública el 9 de maig de 1984. El nostre origen prové d'un grup de pacients renals que s'havien proposat millorar les condicions de vida d'aquest col·lectiu en uns moments en què l'accés al tractament de diàlisi quedava limitat a un nombre reduït de pacients i les possibilitats de rebre un trasplantament eren molt escasses. Des de la fundació ALCER, d'acord amb els seus estatuts, ALCER Barcelona es proposa l'objectiu de millorar la qualitat de vida dels malalts renals i de les seves famílies en tot el que l'afecta.

Contacte

Presidenta
Beatriz Silvia Franco

Data inici
26 maig 2018

Telèfon
93 331 03 31 / 93 331 31 50 / 692 027 054

Email
asociacion@alcerbarcelona.org

Web
alcerbarcelona.wordpress.com

Nº de socis
Més de 1.000

Serveis

Gestió de desplaçaments de persones en diàlisi

A ALCER ens encarreguem del desplaçament de les persones en diàlisi.

Grups d'ajuda mútua

Persones malaltes del ronyó i persones trasplantades es reuneixen regularment en la seu d'ALCER, compartint vivències, experiència, informació i consells. Sota la direcció d'un professional, el grup és una excel·lent eina tant informativa com terapèutica, aconseguint beneficis en la qualitat de vida de les persones.

Fisioteràpia

Proporcionem una atenció professional en el diagnòstic i tractament de la salut física

Servei Integral pel treball d'ALCER

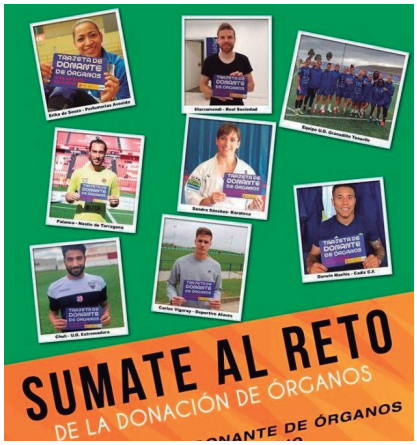
És un servei de suport per a la incorporació al mercat laboral de les persones amb certificat de discapacitat, tinguin o no Insuficiència Renal Crònica. El principal objectiu és desenvolupar un sistema d'intervenció basat en l'assessorament a empreses i l'orientació i informació professional per a persones per a la integració en el mercat de treball.

Projectes

Campanya "Donar és estimar"

La donació d'òrgans és un gest altruista, considerat com l'acte més gran de bondat entre els éssers humans. En l'actualitat hi ha milers de persones que per a continuar vivint o millorar la seva qualitat de vida necessiten un trasplantament. La realitat és que les llistes d'espera per a rebre òrgans i teixits continuaran augmentant si no s'aconsegueix augmentar el nombre de donacions. L'única manera de resoldre aquest problema és ser donant d'òrgans i animar a altres coneguts al fet que també ho siguin. Com més donants existeixin, major serà el nombre de vides que podran salvar-se.

Els òrgans que es poden donar són els ronyons, el fetge, el cor, el pàncrees i els pulmons. A més, d'una donació també es poden obtenir teixits, igualment molt necessaris, com a os, les còrnies i les vàlvules cardíaques.



Participació en les festes de primavera de Sant Feliu de Llobregat

Com cada any, participem en la Festa que amb motiu de la Primavera treu a tots els habitants de Sant Feliu al carrer, que estan repletes a qualsevol hora del dia per a veure totes les parades i, per descomptat, s'acosten a l'estand d'ALCER on repartim tota mena d'informació sobre la donació d'òrgans i sobre la malaltia renal crònica. En aquesta preciosa localitat admirem també aquest cap de setmana la seva fantàstica exhibició de més de 14.000 roses en el Palau Falguera, que engalanen Sant Feliu en aquestes festes.

Dia Mundial del Ronyó

Vam participar en una taula rodona en la Jornada Informativa amb motiu del Dia Mundial del Ronyó organitzada per l'Hospital Vall d'Hebron. Per a donar més difusió a aquest Dia Mundial del Ronyó vam participar en diversos programes de ràdio per a explicar a tots els oïdors la malaltia renal, la seva prevenció, tractament i també experiències de pacients i a Sant Boi de Llobregat vam participar en el programa de ràdio "Dies de Ràdio" de Mònica Santacreu.

Espais de trobada

Organitzem **actes amb la col·laboració** de distingits professionals mèdics i institucions. Fem arribar tant a les persones malaltes i trasplantades com a la població en general, informació general i concreta, així com valuosos consells per a la cura de la nostra salut renal.

Campanyes de sensibilització social - mantenim una activitat constant en el que a sensibilització social es refereix. Si bé Catalunya i Espanya són territoris pioners en el nombre de donants, aquesta tasca és sempre necessària mentre existeixin llistes d'espera.

ASJ
Amputats Sant Jordi

A Amputats Sant Jordi (ASJ) ens dediquem a oferir suport per a persones amb discapacitat fisica -principalment persones amb amputació- i a les seves famílies, per a aconseguir la seva plena integració. Els inicis de la nostra acció es remunten a l'any 1992, quan un grup de pacients de rehabilitació de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau van veure la necessitat de millorar les condicions de vida de les persones amb amputació.

Els nostres objectius son:

- Vetllar i donar suport integral a les persones amb amputació, agenèsia o discapacitat fisica i garantir els drets que les assisteixen
- Promoure una nova cultura de les capacitats que aspira a crear una societat més inclusiva i respectuosa amb les diferències
- Assumir la nostra missió amb un alt compromís professional i passió per l'excel·lència

Contacte

Presidenta
Lorena Blanco Sánchez

Direcció
Hotel d'Entitats Can Guardiola, c/cuba 2, despatx 4

Telèfon
933453905

Nº de treballadors
9

Email
info@amputats-santjordi.org

Nº de voluntaris
15

Web
amputats-santjordi.org

Serveis

Punt d'informació – punt de primera atenció per donar informació i assessorament i derivar a altres serveis de l'entitat.

Assessorament social – informació i assessorament social de la nostra treballadora social, amb relació als dubtes i les necessitats creades arran de la nova situació.

Servei de suport a les necessitats de la llar – suport a la llar per cobrir les necessitats de neteja, compra i respir familiar dels nostres usuaris.

Voluntariat hospitalari i domiciliari – atenció i acompanyament per part dels nostres socis perquè posin la seva experiència al servei d'aquells que comencen a viure una situació similar.

Punt de trobada – espai mensual de suport psicoemocional format pels mateixos usuaris per compartir vivències, sentiments i treballar l'autoestima.

Accessibilitat – assessorament i informació sobre temes d'accessibilitat

ATHC
Associació de malalts i Transplantats Hepàtiques de Catalunya

ATHC és una entitat que treballa per a oferir informació i ajuda a tots els malalts i trasplantats de fetge, així com als seus familiars i amics. Representem als pacients sotmesos a trasplantament o amb malalties hepàtiques davant les administracions, tant públiques com privades. Informem i donem suport a trobades, taules rodones, ajudes psicològiques... tant abans com després del trasplantament. Concedim una ajuda especial als pacients reingressats i un seguiment de la seva evolució. Així mateix, informa de les possibles ajudes socials i administratives que puguin beneficiar els trasplantaments hepàtics. Ajudem i cooperem amb totes les unitats de trasplantament de Catalunya.

També fem campanyes regulars per a fomentar la donació d'òrgans, així com facilitem l'assessorament psicològic, jurídic, laboral i social a tots els socis.

Contacte

President
José María Martínez Rodríguez

Direcció
Hotel d'Entitats Can Guardiola, c/cuba 2, planta 1, despatx 7

Telèfon
930 164 252 / 666 829 120

Email
athc@ath.cat

Web
www.ath.cat

Serveis

Suport psicològic a pacients i familiars

Els trasplantaments són situacions complexes. Generen a la major part de les persones un gran estrès i desequilibri emocional, així com moltes preguntes i moltes pors. Por al dolor, a patir, a l'esperança de vida, a la mort, al rebuig d'un òrgan no propi i al canvi de condicions vitals, entre d'altres. En molts casos apareix un trastorn d'ansietat i afectiu com a conseqüència de la nova situació. Mantenir un bon estat d'ànim i reduir l'ansietat són imprescindibles per enfrontar-se a totes les proves i ingressos previs.

Per aquest motiu oferim aquest servei amb dues psicòlogues col·legiades, oferint: psicoteràpia, assessorament psicològic, artteràpia i grups d'ajuda mútua (GAM).

33 Atencions psicològiques a pacients i familiars durant el 2019

Suport social

Oferim un suport social en diferents àmbits: assessorament personal i informació general sobre ajuts i beneficis que poden rebre de les Administracions públiques i informació sobre qualsevol qüestió o dubte que es pugui presentar durant el procés d'un trasplantament (ajut laboral, fiscal....)

Voluntariat

Consisteix en la presència personal i propera als malalts, aportant el suport i contacte als pacients, abans i especialment després del trasplantament, que permet una relació directa entre les persones, que han passat una mateixa experiència, i que és de gran ajuda moral i emocional per als trasplantats, davant d'una nova situació que han d'afrontar a partir de la situació en què es troben. Els voluntaris de l'AMTHC són persones trasplantades hepàtiques i això els confereix el caràcter de testimonial, que suposa un valor important de cara als malalts. Tots han estat preparats. En aquesta tasca principal de la visita als malalts, el voluntari treballa sota la supervisió de l'equip d'infermeria o mèdic.

Durant 2019 s'han realitzat 392 visites.

Projectes

Programa d'Acompanyament

Programa d'Acompanyament es realitza a partir de la proposta acordada amb l'Hospital Vall d'Hebron i l'Hospital Universitari de Bellvitge, per acompanyament a pacients en llista d'espera de trasplant als que s'han de realitzar proves prèvies al mateix. En aquest àmbit s'ha fet acompanyament a 10 pacients, amb un nivell de satisfacció del 100% segons estudi de l'Hospital Universitari de Bellvitge, que agraeixen l'acompanyament d'una altra persona, ja trasplantada, que els anima en la seva experiència. Aquest programa que hem implantat en l'Hospital Universitari de Bellvitge, s'està treballant per exportar a l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i l'Hospital Universitari Clínic.

Pisos d'Acollida

194 famílies allotjades i 3.224 pernoctacions durant el 2019

Sempre hem tingut la voluntat de facilitar, acompanyar i atendre els malalts i llurs famílies, en el camí, en general desconegut i ple d'incerteses, que es troba el malalt davant d'una situació nova i poc habitual, com pot ser un trasplantament i el seu corresponen seguiment. Aquest servei està coordinat amb els serveis socials que ens donen a conèixer la necessitat dels pacients que requereixen aquest servei per diferents causes. Des de finals del 2016, a l'Associació disposem de dos pisos d'acollida, per facilitar l'estança dels malalts i especialment dels acompanyants, que han de desplaçar-se des de fora de l'àmbit metropolità per causa d'un trasplantament i les corresponents visites posteriors de seguiment.

Espais de trobada

Al llarg de l'any vam organitzar i participar en diferents actes de sensibilització, difusió, informació sobre la donació , el trasplantament i les malalties hepàtiques, es poden quantificar en més 80 activitats i amb un impacte de més de 4.000 persones. Algunes d'aquestes activitats són:

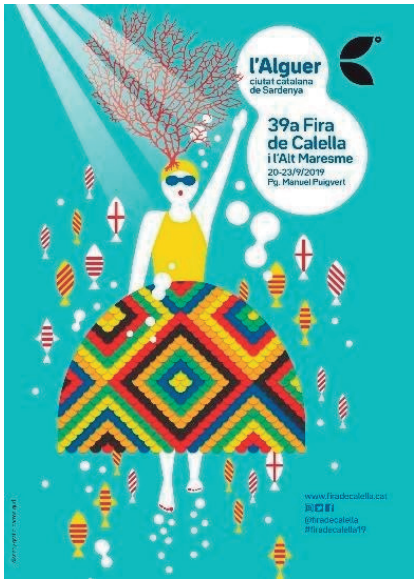
Jornada dedicada a la Donació i als trasplantaments d'òrgans

Hem compartit amb estudiants de tercer i quart de Medicina de la Facultat de Medicina de Barcelona adscrita a l'Hospital Universitari Clínic, una Jornada dedicada a la Donació i als trasplantaments d'òrgans. Hem explicat la finalitat i objectius de la nostra Associació, així com els nostres testimoniatges com a pacients trasplantats.

Agraïm als estudiants i al Dr. David Paredes per convidar-nos a aquesta jornada tan interessant i participativa. Seguim amb el nostre objectiu de sensibilitzar sobre la donació d'òrgans i els trasplantaments a estudiants d'ESO, Batxillerat i Universitats.

II Jornada de Reconeixement als professionals de l'Hospital Universitari de Bellvitge

La nostra representant, Mª Lluïsa Tobalina, ha recollit el diploma de reconeixement a la labor que realitza el voluntariat de la nostra Associació. També ha dirigit unes paraules com a voluntària de l'AMTHC.



Participació en la 39ª edició de la Fira de Calella i l'Alt Maresme

L'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) participa en aquesta Fira amb un estand per informar sobre la donació i el trasplantament d'òrgans, i vendrem samarretes i llibres solidaris.

L'AMTHC, convidada a la Trobada d'Acció Social de l'Obra Social de Caixabank

L'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), vam estar convidats com a entitat activa en accions socials, a la Trobada d'Acció Social, que l'Obra Social de Caixabank va celebrar dilluns 16 de setembre del 2019 al Caixa-Fòrum de Barcelona.

Durant l'acte s'han posat en relleu la implicació de l'Obra Social de La Caixa amb les entitats socials, i la feina que a través de totes elles es duu a terme de forma continuada, any rere any l'AMTHC, com a entitat col·laboradora en aquestes tasques agraeix les ajudes que rep i que destina íntegrament a les activitats per a les quals li són atorgades.

CEAB
Club Esportiu Esbonat i Amistat Barcelona

CEAB va ser legalment constituïda com a club esportiu l'any 1996 a la ciutat de Barcelona, amb el nom de Club Esportiu Aspace Barcelona. Els seus orígens, però, es remunten a l'any 1989 quan el club esportiu es va constituir com a secció dins d'una associació d'àmbit general. Va ser entitat promotora i fundadora de la Federació Esportiva Catalana per Paralítics Cerebrals i ha participat activament pel reconeixement de l'esport de les persones discapacitades i la seva organització. Lluny de ser una entitat únicament preocupada pels resultats esportius, sempre ha cregut en l'esport com a eina d'habilitació personal, manteniment físic, comunicació i integració social.

El nostre club s'ha caracteritzat per ser el primer, i durant molt de temps l'únic, club de Catalunya que no depèn de cap entitat de caràcter assistencial: escola, centre de treball, residència, o altres. Aquesta característica li dóna un esperit especial a les seves activitats, ja que en fer-se fora d'horari d'escola, taller o residència, donem cobertura a la franja horària sense activitat que no està coberta per cap altre servei subvencionat.

Contacte

Presidenta
Arantzazu de Olaortua i Ugalde

Direcció
C/ Llull, 163 – Barcelona

Telèfon
933 145 624

Email
info@ceab.cat

Web
ceab.cat/

Serveis

Servei diari de recollida al centre, entrenament i transport als domicilis dels beneficiaris

Aquest servei diari porta a porta posa l'activitat esportiva a l'abast de qualsevol persona beneficiària sigui quin sigui el seu grau d'afectació.

Igualment, per aquells que practiquen un esport federat i participen en lligues esportives catalanes, campionats de Catalunya, l'entitat posa a la seva disposició el transport adaptat i l'assistència dels tècnics i entrenadors.

Activitats esportives no federades i de contacte amb la natura: esquí de fons, vela adaptada i caiac de mar.

Altres activitats lúdiques: Assistència a esdeveniments esportius, sortides lúdiques i sopars i activitats de germanor.

CEMFIS
Centre de persones amb discapacitat física

CEMFIS som una entitat sense ànim de lucre amb més de 40 anys d'existència a la ciutat de Santa Coloma de Gramenet. La nostra finalitat resideix en ajudar a les persones amb discapacitat de la nostra ciutat perquè tinguin les mateixes oportunitats, i els mateixos nivells de qualitat de vida dels que gaudeix la resta de la població.

CEMFIS coordina, representa i impulsa persones amb discapacitat física i orgànica, alhora que desenvolupa una sèrie i activitats orientades als seus usuaris membre, amb la intenció de millorar la qualitat de vida, la plena integració en la societat i la defensa dels drets de les persones amb discapacitat física i orgànica en tots els àmbits de la vida

Contacte

President
Javier Rojano Sánchez

Direcció
Carrer President Lluis Companys 9, 08921 Santa Coloma de Gramenet (Barcelona)

Telèfon
933 850 379 / 616 959 821

Email
info@cemfis.es

Web
www.cemfis.es

Número de socis
102

Data d'inici
6 agost 1987

Serveis

Servei de rehabilitació i ortopèdia – ajuda a la rehabilitació i amb temes de material mèdic.

Assessorament legal – ajuda a qualsevol tema relacionat amb els drets.

Accessibilitat – informació sobre les possibilitats d'accessibilitat en qualsevol lloc.

CEMFIS Esports – pràctica d'esport a la ciutat.

Sensibilització – sensibilitzar a la gent de la ciutat sobre els valors de les persones amb discapacitat.

Projectes

Els joves davant la discapacitat: consciència social i solidaritat - aconseguir que la nostra societat sigui més inclusiva i receptiva a les necessitats de les persones amb discapacitat a través de la visibilització i sensibilització dels joves.

Una carta, Un somriure - consisteix a adquirir regals als Reis Mags per a nens en risc d'exclusió social de santa coloma que anteriorment han escrit en una carta amb un pedagog del Centre Obert Rialles.

Ajudem a ajudar, Dóna-li una nova vida! - El Banc d'Ajuts Tècniques és un espai on emmagatzemem i reciclem ajudes tècniques donades i es resumeixen en un préstec a persones que necessiten aquestes ajudes i impossibilitant-los l'accés a les mateixes pel seu alt cost econòmic.

Consell de Dones - Objectiu de fer visible la presència de les dones amb discapacitat i el seu apoderament, fomentar i incrementar la seva participació en tots els nivells i àmbits socials, la lluita contra la violència de gènere, per ser dona i patir discapacitat això com donar visibilitat a les dones cuidadores o assistents personals.

Espais de trobada

Dia internacional de la discapacitat - Celebració del dia amb les entitats del territori i l'ajuntament.

Taller de les flors - Promoure la convivència i relacions psicosocials amb un taller de flors.

Sopar de Germanor - Sopar de l'entitat amb els socis.

Feria Artesans, Fira dia de la Mare - Conscienciació de la resta de persones amb les persones amb discapacitat a la ciutat

Festa Sant Jordi - Promoció de l'entitat amb la venta de la rosa la resta de la població de Sta. Coloma.

Cap de setmana "El nostre espai" - Promoure l'oci i la convivència en la relació entre els usuaris.

Concert Coral - Concerts coral a la ciutat pel Dia de la Dona.

Sensibilitzar a la societat sobre les capacitats de les persones amb discapacitat - totes les activitats i els projectes que fem en la defensa dels drets de les persones amb discapacitat fisica i/o orgànica i la plena normalització en la societat, el disseny universal, l'accessibilitat universal, la inserció laboral, l'educació en valors i actituds, el foment de l'esport, la prevenció i la pràctica d'hàbits de vida saludables, els sectors més febles, les dones, els aturats, els nens, i tot això complint amb diferents activitats i projectes.

CORDIBAIX

Federació d'entitats de les Persones amb Discapacitat i/o Trastorn Mental de Baix Llobregat

CordiBaix som la Federació d'Entitats de Persones amb Discapacitat i Trastorn Mental del Baix Llobregat, una entitat sense ànim de lucre, declarada d'utilitat pública, que des de 1987 desenvolupa projectes socioeducatius al servei de la comunitat per tal d'aconseguir la normalització i plena integració del col·lectiu de persones amb discapacitat i/o trastorn mental, garantint el ple exercici dels seus drets i la seva qualitat de vida i benestar a través del treball.

A la Federació CordiBaix volem ser el referent en el tercer sector i al Baix Llobregat de totes les entitats que busquen la realització dels individus com a persona amb l'eix del treball, potenciant la seva autonomia i la participació activa en la vida social, política, cultural i econòmica.

Contacte

President
Enric Net Camats

Direcció
Passatge Sant Miquel, 5
08970 Sant Joan Despí, Barcelona

Telèfon
934770825

Email
cordibaix@cordibaix.org

Web
www.cordibaix.org

Número de socis
23

Serveis

Servei d'Inserció Laboral (SIL) - el Servei d'Inserció Laboral de CordiBaix s'adreça a persones i Empreses.

• PER A LES PERSONES: Donem una resposta global en la integració sociolaboral de les persones amb diversitat funcional com a eina essencial per al foment de la seva autonomia. Oferim a les persones que estan en recerca de feina assessorament i orientació, itineraris personalitzats, formació i capacitació, suport per a la incorporació al món laboral.
• PER A LES EMPRESES: Construïm una estratègia d'interacció amb les empreses
per generar relacions funcionals i de confiança amb la finalitat de millorar les oportunitats i condicions de treball de les persones.

Servei d'Informació i Atenció (SIADIF) - El SIADIF és un servei d'àmbit comarcal que ofereix atenció i assessorament tècnic-professional a les demandes que realitzen les persones amb discapacitat i/o trastorn mental, familiars d'aquestes o els professionals que treballen amb aquestes persones, en temes relacionats amb la discapacitat i/o el trastorn mental, des d'una perspectiva integral.

Treball en Xarxa - Una de les estratègies clau que porta a terme CordiBaix per a realitzar la seva activitat com a entitat social prestadora de serveis, és la comunicació i la relació estreta amb totes les administracions públiques, entitats socials i empreses privades que hi ha a la comarca del Baix Llobregat. Es desenvolupa una important tasca de relació, col·laboració i participació amb

les institucions públiques i privades de la comarca a través de convenis, comissions de treball i espais de participació.

Espai de trobada

CordiBaix ha estat present en diferents comissions i grups de treball per debatre i vetllar pels drets de les persones amb discapacitat i/o trastorn mental i aconseguir recursos i serveis que garanteixin aquests drets com a ciutadans. Creiem que la comunicació amb aquests agents és un element clau per fomentar el treball en xarxa i garantir la creació de serveis adequats i suficients per donar resposta a les necessitats de les persones amb discapacitat i/o trastorn mental.

Participació en Plataformes i Comissions.

- Grup de Treball d'Inserció Laboral de COCARMI
- Taula de Salut Mental Comunitària del Baix Llobregat
- Consell Municipal de Serveis Socials i Comissió de la Discapacitat de Sant Joan Despí
- El Pla Local d'Inclusió Social de Castelldefels
- Pla Local d'Inclusió de l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
- COCEMFE Barcelona: Taula de Comunicació i Observatori de la Discapacitat Física
- Xarxa Entitats Salut Mental Incorpora
- Xarxa Entitats Treball amb Suport
- Jornades per l'accessibilitat universal

7a Fira Discapacitat&Ocupació

L'objectiu de la Fira és impulsar i facilitar un espai de networking entre empreses i persones amb discapacitat que estan en recerca de feina. Van assistir moltes persones usuàries dels diferents programes laborals de CordiBaix.

Etiqueta Responsable

Setmana de la Responsabilitat Social a Catalunya, a la Jornada Inaugural es va realitzar el lliurament de l'etiqueta responsable a les Entitats i Empreses certificades aquest any 2019, CordiBaix representat per David Pradal de la Junta Directiva va recollir el Certificat per tercer any consecutiu.

Formació Ocupacional amb diverses Fundacions Col·laboradores

Persones amb discapacitat del SIL de CordiBaix que estan en recerca de feina s'han pogut beneficiar de diverses càpsules formatives impartides per fundacions col·laboradores de CordiBaix com SECOT, Randstad Fundación, DKV... que han permès millorar el grau d'ocupabilitat d'aquestes persones, així com apoderar-les per a la seva inclusió laboral.

Face2Face, NETWORKING D´OCUPACIÓ

Aquest any 2019 la Federació CordiBaix va desenvolupar conjuntament amb l'Ajuntament de Castelldefels, la Jornada Face2Face, NETWORKING D'OCUPACIÓ amb la participació de 14 empreses i 86 persones amb discapacitat.

Des de CordiBaix vam convidar a l'empresa **Bauhaus**, com a model de Bones Pràctiques pel que fa a la inclusió laboral de persones amb discapacitat i trastorn mental; que va poder explicar en primera persona la seva experiència d'èxit d'integració laboral.

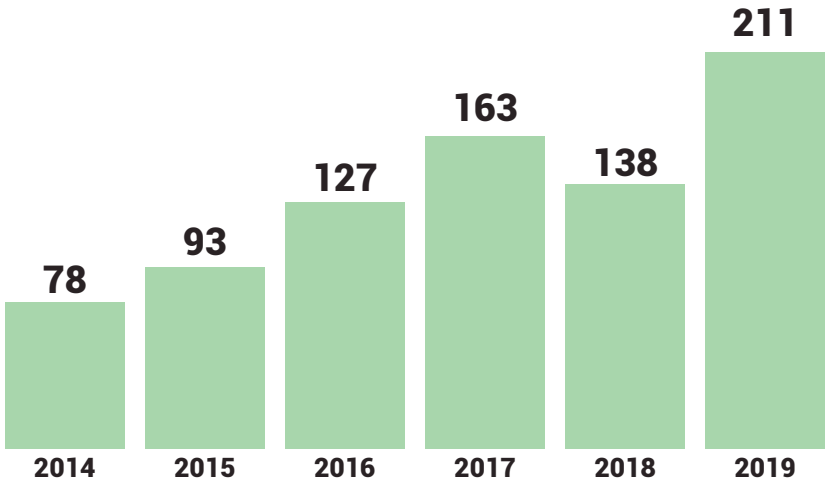
Un cop finalitzades les intervencions institucionals es va desenvolupar **Speed Dating, que consisteix a fer entrevistes breus de selecció, i que els participants de manera molt professional van fer amb les 14 empreses assistents per a cobrir les 45 ofertes reals de treball que corresponien a 20 perfils professionals diferents.**

Resultats Cordibaix 2019

Els projectes d'inserció de CordiBaix han propiciat, en els darrers 6 anys, que **810 persones inscrites al nostre SIL hagin trobat feina**. Aquestes insercions s'han produït en empresa ordinària i centres especials de treball, sent objectiu prioritari la inserció en empresa ordinària. La proporció d'insercions han estat d'un **46% en empresa ordinària i un 54% en centre especial de treball.**

El nombre de persones que han trobat feina, usuàries de CordiBaix, aquest **any 2019 ha estat de 211 persones**. És un increment significatiu respecte a l'any anterior, aquest nombre d'insercions ha estat possible gràcies a un bon disseny de prospecció empresarial, adequant-la, d'una banda als perfils professionals de les persones usuàries del SIL de CordiBaix, i d'altra banda a les necessitats del teixit empresarial del territori. La feina de prospecció empresarial ha fet possible captar un important nombre d'ofertes i de processos de selecció de personal. El nombre d'ofertes captades pel Servei d'Inserció laboral de Cordibaix ha estat de 631 ofertes que corresponien a 1209 llocs de feina.

ANY	Insercions
2014	78
2015	93
2016	127
2017	163
2018	138
2019	211



CordiBaix a la concentració #sjdespi @CordiBaixFedera @CocemfeBCN

DKV
Fundació DKV Integralia

La Fundació Integralia va néixer l'any 2000 com una necessitat de DKV de millorar la seva atenció telefònica al client a través d'un Contact Center. Aquesta iniciativa d'emprenedoria social va ser impulsada per directius de DKV, que van pensar que aquest servei podia ser una gran oportunitat per a facilitar la integració laboral de persones amb diversitat funcional. D'aquí va néixer la Fundació Integralia convertint-se en el primer Contact Center d'Europa atès exclusivament per persones amb diversitat funcional -discapacitat física, sensorial, malaltia crònica / degenerativa.

La nostra missió de la Fundació Integralia és la integració sociolaboral de persones amb discapacitat física, sensorial i orgànica amb prioritat en l'alta discapacitat i amb dificultats per a incorporar-se al mercat laboral, així com millora la vida de les persones amb discapacitat facilitant el desenvolupament i la inclusió sociolaboral a través de la formació, l'ocupació directa i indirecta i els itineraris personalitzats.

Contacte

President
Josep Santacreu

Direcció
Carrer de la Constitució, 3, 08960 Sant Just Desvern, Barcelona

Telèfon
934 797 501

Web
dkvintegralia.org

Serveis

Serveis contact center i atenció al client

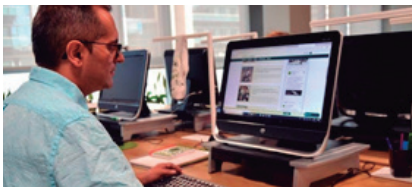
Gestionem les autoritzacions actes mèdics, enquestes de satisfacció, servei d'atenció a l'empleat, servei d'atenció als donants i socis de les ONG's, gestió de campanyes de fidelització per als clients, serveis per als Ajuntaments, entre altres.

Consultoria per a la inserció

Vetllem per al compliment de la Llei General de les persones amb discapacitat. La Llei General de Discapacitat (LGD) és la refundació en un únic text que regularitza 3 normes: la LISMI, la LIONDAU (2003) i la Llei d'Infraccions i Sancions (2007), fins llavors eren les principals disposicions legals de caràcter general vigents a Espanya concebudes per a atendre els drets de les persones amb discapacitat. Espanya està molt en la cua en comparació amb la resta de països europeus que van signar la convenció dels drets humans de les persones amb discapacitat (ONU) quant al compliment de la LGD per les empreses. El 81% de les empreses no compleixen amb la LGD, ni amb integració, ni amb mesures alternatives. Per això,

nosaltres ens dediquem a protegir els drets laborals de les persones amb discapacitat física i orgànica.

Marketing Digital



La visibilitat, la popularitat i la qualitat dels continguts, són la base perquè un negoci digital tingui èxit en internet: SEO, SEM, Social Media, Disseny i desenvolupament de la pàgina web.

Escola Integralia

Creiem que s'ha de facilitar un procés continu d'aprenentatge i de formació és un dels principals objectius de la Fundació. L'Escola Integralia és un projecte estratègic i d'aprenentatge col·lectiu que persegueix el desenvolupament professional de cadascuna de les persones de la Fundació.

Internacional

L'objectiu dels projectes internacionals d'Integralia és ser motor de canvi social respecte a la formació professional i l'ús de les persones amb discapacitat en aquells països on es troben en situació d'especial vulnerabilitat. Actualment desenvolupem projectes al Perú, Colòmbia i l'Índia.

Dones no Estàndards

La necessitat d'evidenciar la violència exercida a totes les dones considerades no estàndard és la nostra principal missió de DOENS NO ESTÀNDARDS. Encara que afecta a tota la societat, repercuteix amb major grau en les dones amb discapacitat. L'estandardització neix dins de l'imaginari col·lectiu quan apareix un estàndard, patró o model normatiu al qual tots aspirem.

Tots aquests supòsits del model estàndard de persona influencien als ciutadans fins a tal punt que qualsevol diferència és viscuda amb incomoditat i por. Per tant, l'objectiu és evidenciar aquesta violència, augmentar el propi gaudi de la vida i fer-ho augmentar amb tota la societat, desenvolupant estratègies per a promoure un canvi de mentalitat que ajudi la societat a progressar, a viure amb menys por amb la ment oberta, menys drames i amb més alegria i reconciliació.

Contacte

Presidenta
Mª Carmen Riu Pascual

Direcció
c/Sant Antoni Maria Claret 31 entresòl
c/Grassot 56-58 baixos

Telèfon
934 592 339
934 583 982

Web
donesnoestandards.cat

Email
donesnoestandards
@hotmail.com

Nº de treballadors
19

Nº de voluntaris
15

Serveis

Oferim servei d'integració laboral de les dones no estàndards a través de la formació i la salut. Proporcionem també un servei per a la promoció de la Salut i la Pràctica Esportiva.

Treballem en línia de l'eradicació de les Violències Masclistes i Normalistes vers la dona amb discapacitat", així com oferim serveis de formació per les sòcies.

Projectes

Dones de Barcelona

És un projecte que va ser guanyador del X Premi 8 de Març, Mª Aurèlia Capmany, 1996 atorgat per L'Excm. Ajuntament de Barcelona, en la seva doble modalitat, del jurat i del públic. Aquest projecte va néixer amb la intenció d'abordar les barreres psicosocials envers la dona amb discapacitat, sensibilitzant sobre la situació de la dona no estàndard i recollir, a nivell de la població general, la creença que existeix sobre ella.

El treball va consistir a introduir tres supòsits teòrics sobre cultura, sociabilitat i maternitat en nou carreres universitàries de la Universitat de Barcelona, la Univer-

sitat Autònoma de Barcelona i la Universitat Ramon Llull. Al mateix temps es va fer un treball de recerca que consistia a passar un qüestionari a la població universitària, sobre la creença que existeix al voltant de les dones amb un grau de discapacitat d'un 70% (segons barem de Benestar Social) per obtenir dades sobre la creença de la població amb relació a la dona amb discapacitat.

Nexe amb la Diversitat

Va ser realitzat per Mª Carme Riu, presidenta de l'Associació Dones No Estàndards, com a sessions de tutoria durant el curs de secundària del 1997-98. Actualment, està distribuït a tots els centres de recursos pedagògics de la ciutat de Barcelona i s'imparteix, de forma habitual, en la programació curricular a l'Institut Joan Salvat Papasseit de Barcelona.

Nexe amb la Diversitat, amb el desenvolupament de quatre jocs i materials didàctics per impartir quatre classes del crèdit obligatori de tutoria, ensenya als alumnes a autoreflexionar, detectar que tots tenim diferències que no ens agraden i visionar que precisament aquestes ens donen personalitat, treballant així sobre les diferències provocades pels estereotips de la moda, el gènere, la discapacitat o les ètnies.

Indicadors d'Exclusió Social de les Dones amb Discapacitat és un recull dels indicadors d'exclusió social envers les dones amb discapacitat que anem actualitzant any rere any.

Aquest es va iniciar l'any 2000 amb una subvenció de la Unió Europea del seu programari per l'erradicació de l'exclusió social i es va realitzar amb un conveni amb l'IMSERSO i la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), més nosaltres, que en vam ser les coordinadores.

Construcció Social de la Discapacitat manifesta en la Dona amb Discapacitat.

És un projecte que té per objectiu recollir les impressions i creences que es tenen respecte a les dones amb discapacitat, a la vegada que dóna a conèixer la realitat d'aquestes per afavorir una nova construcció social de la discapacitat. En aquestes jornades es va concloure que era necessari continuar treballant sobre les creences i mites envers les dones amb discapacitat, ja que alimenten estereotips i prejudicis vers les dones amb discapacitat. Així, es va obrir un debat en la ciutadania que es va moure pels diferents districtes de la ciutat de Barcelona.

Servei per a la Promoció de la Salut i la Pràctica Esportiva

Aquest projecte té com a objectiu principal millorar la situació sanitària, física, social i laboral de la dona amb discapacitat. Això implica, alhora, mantenir les capacitats residuals, l'estat de salut i integrar-se socialment per mitjà de l'esport. Hi ha un aspecte de la dona amb discapacitat el qual se li ha de donar una especial atenció: el tema de la promoció de la salut, pel fet d'haver estat durant moltes dècades oblidada pel que fa al nostre col·lectiu, les pràctiques de les quals s'han centrat més en rehabilitar-nos que en aconseguir que tinguem una bona salut.
La intervenció de la salut l'entenem com a una activitat que serveix per a prevenir qualsevol mena de conseqüència negativa, com a manteniment i potenciació de les capacitats físiques actuals i com a eina per a la inclusió social.

Espais de trobada

Taller d'Habilitats en el treball

Nosaltres treballem per convertir una població no contributiva en una població que participa del món del treball i, a més, contribueixi econòmicament a la societat i augmenti el PIB (Producte Interior Brut) de l'estat. Així, contribuïm a construir un país gran i fort i a què es previnguin i solucionin les èpoques de crisis econòmiques.

Nosaltres en aquest sentit, posem el nostre gra de sorra, que és prou exemplar. I a més, és el contrari del que la societat espera de nosaltres.

Taller de Portals d'Ocupació

Aquest taller, impartit un cop a la setmana, forma part del nostre programa d'Inserció Laboral per a Dones amb Discapacitat. Es tracta de, un cop saben elaborar un currículum en català i castellà i una carta de presentació, s'introdueixin a la recerca de feina utilitzant les possibilitats que les noves tecnologies ens ofereixen.

Curs de Català per treballadores i treballadors assistencials

Impartim aquest curs de català per totes les treballadores del nostre servei, per tal que siguin més competents en la nostra llengua. Aquest curs de Català de nivell bàsic es fa tots els dimarts, i consta de dues hores de duració al local del Servei ubicat al C/ Grassot 56-58. Els temes que s'imparteixen són els dels nivells de català A i B.

FCPC
Fundació Catalana de Paràlisis Cerebral

La Fundació Catalana per a la Paràlisi Cerebral som una entitat creada l'any 1996 per un grup de pares de persones afectades de paràlisi cerebral preocupades pel futur dels seus fills i de la societat que els haurà d'acollir el dia que ells faltin. La FCPC té per finalitat la promoció, organització i realització de tota classe d'activitats encaminades a l'ajut a les persones afectades de paràlisi cerebral i d'altres discapacitats físiques.

Contacte

Presidenta
Arantzazu de Olaortua i Ugalde

Direcció
c/Llull 163. Barcelona 08005

Telèfon
933 133 666

Email
info@fcpc.cat

Web
www.fcpc.cat

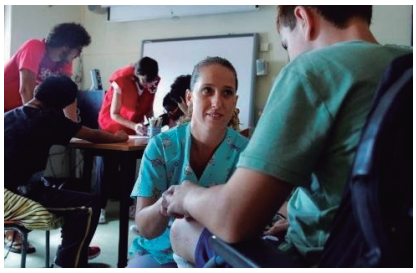
Serveis

Atenció Integral a la persona i a la família

El Programa té com a finalitat facilitar l'atenció a l'usuari afectat de paràlisi cerebral i assegurar la igualtat d'oportunitats, millorar la interacció amb l'entorn mitjançant la realització d'activitats personals, laborals i socials, basant-nos en: aptituds intel·lectuals; nivell d'adaptació (conceptual, pràctica i social); participació, interacció i rol social; salut (física, mental i etiològica) i context social.

Suport del Voluntariat

Per fer realitat totes aquestes activitats, la FCPC compta des del principi amb la col·laboració de persones voluntàries que treballen de forma altruista i generosa en benefici de les persones afectades de paràlisi cerebral. Des de la FCPC, considerem que hi ha determinades tasques d'acompanyament i de relació, que l'Administració i els professionals no poden ni han de cobrir, per contra, pensem que ha de ser el voluntariat social qui cobreixi aquestes necessitats de socialització de les persones beneficiàries de la Fundació, deixant aquest espai en mans de la solidaritat i donant a les persones voluntàries aquesta opció de vida.



Llar Residència

Servei únic a Barcelona, de caràcter obert i inclusiu, per a persones afectades de paràlisi cerebral amb suport extens i generalitzat com a substitutiu de la seva llar però mantenint l'activitat de centre ocupacional o centre especial de treball. Dóna servei als residents en aquells moments en què no es troben fent l'activitat

ordinària de centre o quan no tenen altres activitats programades.

Atenció Integral a la persona i a la família

Conjunt de programes de suport que donen un ampli servei a persones afectades i famílies.

Projectes

Club social Activitat de Diumenges tarda a la llar residencia. Activitats d'oci, psicoeducació i cohesió grupal.

VISC! Faig la meva vida. Programa d'apoderament i creixement personal.

Projecte pilot innovador, emmarcat dins de l'Atenció Comunitària Centrada en la Persona

A fi de promoure el creixement i desenvolupament personal de les persones adultes, per tal que guanyin seguretat personal en el dia a dia, a partir d'activitats de lleure desenvolupades en el seu entorn habitual.

Oci inclusiu - M'Acompanyes?

Activitat de dissabtes tarda per a la promoció de l'autonomia personal a través de la tria del lleure. (Suport de professionals i voluntariat).

Temps per tu

Activitat de dissabtes tarda cada 15 dies que compta amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona per afavorir el lleure i, alhora, el respir familiar. (Suport de professionals i voluntariat).

Vacances

Activitat de lleure d'una estada de set dies, de promoció de l'autonomia personal i gaudir del temps lliure. (Suport de professionals i voluntariat).

Viu l'Estiu. Activitats lúdiques durant el mes d'agost per a donar cobertura a aquelles persones que no han pogut marxar de vacances amb família o amics. (Suport de professionals i voluntariat).

Art power. Taller de pintura, música, teatre, dansa. Activitat de creixement personal i apoderament a través de l'art com a vehicle d'expressió dels sentiments així com una forma d'ocupació i de professió. (Suport de professionals i voluntariat).

Transport Porta a Porta.

Acompanyament en transport adaptat per a facilitar l'accés a activitats de la vida diària. (Suport només de professionals). Grups d'Ajuda Mútua. Adreçats a dones cuidadores de persones en situació de dependència amb el guiatge d'una psicòloga encaminat a la descàrrega emocional i a l'apoderament de les dones cuidadores. (Suport només de professionals).

Prevenció de maltractaments.

Difusió, prevenció i tractament de situacions defie maltractament que es puguin produir en l'entorn directe de les persones beneficiàries. (Suport només de professionals).

Sensibilització a la societat

Serveis Educatius. Xerrades i tallers per a centres educatius de tota mena d'ensenyaments per a treballar la discapacitat, els Drets Humans i l'acceptació de la diferència com a valors.

Mostres de Capacitats. Participació en activitats d'exhibició, subhasta, venda o tallers dedicats a mostrar les capacitats de les persones amb paràlisi cerebral: La Mercè, Sant Jordi, jornada solidària de l'Il·lustre Col·legi d'Advocats de Barcelona, diversos concursos artístics en col·laboració amb Artistas Diversos, Provital i Fundación SETBA, etc.

ISIDRE ESTEVE
Fundació Isidre Esteve

La Fundació Isidre Esteve és una entitat que té com a objectiu principal millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat fisica o mobilitat reduïda, sense oblidar la vinculació de l'Isidre Esteve amb el món de l'esport.

A la nostra il·lusió afegim els coneixements d'aquells que més en saben, el treball dels més emprenedors i el finançament d'empreses i persones amb la capacitat i les ganes de compartir i ajudar, en tant que les nostres fites cada cop son més properes i podem cada vegada més donar el nostre suport a un nombre més gran de persones.

Contacte

Presidenta
Isidre Esteve

Direcció
Av. Alcalde Barnils, 3, 5, 08174
Sant Cugat del Vallès, Barcelona

Telèfon
902 151 751

Email
info@fundacioisidreesteve.org

Web
fundacioisidreesteve.org

Serveis

Millorem la mobilitat de les persones amb alguna discapacitat física o mobilitat reduïda i normalitzar al màxim el seu dia a dia. Utilitzem l'esport com a eina de motivació i superació, contribuïm a la investigació mèdica al voltant de la lesió medul·lar i promovem la participació de persones amb discapacitats físiques en esdeveniments esportius.

Projectes

Coruxo Móvese 2019

És la sisena edició de la Coruxo Móvese celebrat a Vigo. Un esdeveniment esportiu en el que tot el món pot participar d'alguna manera; a "l'Andaina" accessible amb els amics i familiars, a la cursa "d'orientació", que es fa per equips i en la que es pot participar amb companys amb o sense mobilitat reduïda, amb equips mixtes, amb altres esportistes. També els més petits van tindre l'oportunitat de practicar esports adaptats com el bàsquet i el bàdminton en cadira de rodes, goal ball entre altres.

Coixí Intel·ligent

Tothom sap què és una lesió medul·lar, però molt pocs coneixen realment què suposa estar en una cadira de rodes i què comporta la falta de sensibilitat i de mobilitat. Unes de les patologies més comunes són les úlceres per pressió, que es produeixen quan la persona lesionada passa massa estona asseguda, mantenint una

pressió constant sobre la mateixa zona que impedeix la correcta irrigació dels teixits i provoca, en els casos més greus, la necrosi d'aquests teixits.

Aquesta situació comporta:
aïllament de l'afectat, que perd el contacte amb la societat, dependència absoluta de terceres persones (normalment els familiars més propers), l'Increment d'infeccions, depressions i pitjor qualitat de la salut i l'incapacitat per tenir una vida laboral sostenible.

A través del disseny d'un coixí intel·ligent, que eviti la pressió constant sobre una mateixa zona, i fent que aquest material sigui assequible per a tothom, volem ajudar a les persones amb lesió medul·lar que han de romandre en una cadira de rodes i a totes les persones susceptibles d'estar-hi (post operatoris, tercera edat, etc.), a tenir una millor qualitat de vida, que puguin accedir a una vida laboral normalitzada, una vida digna, sense dependència, i una vida social integrada.

Centres Pont

El centre Pont és un espai amb material d'entrenament bàsic i personal especialitzat, on les persones amb una discapacitat fisica o problema de mobilitat reduïda, puguin acudir durant un període de temps determinat per aprendre a realitzar un programa d'entrenament personalitzat que pugui tenir continuïtat a posteriori en qualsevol gimnàs convencional.

Durant el 2019, vam tindre 80 usuaris amb entrenaments personalitzats. Durant aquest any hem acollit a un total de 7 alumnes en pràctiques:

- 1 estudiant de CAFE de la universitat Blanquerna
- 2 Alumnes de 2n d'INEFC
- 2 Esportistes del CAR de St. Cugat
- 1 Estudiant de TAFAD d'IES A Guia

Fundació Wings for Life

El desig de contribuir amb la investigació mèdica entorn de les lesions medul·lars, ha dut a la Fundació Isidre Esteve a aliar-se amb Wings For Life, fundació internacional que neix l'any 2004 de la mà de Dietrich Mateschitz, fundador de Red Bull, i Heinz Kinigadner, campió del món de motocross i director esportiu de KTM, amb l'objectiu de recolzar i fomentar la investigació clínica innovadora i d'alta qualitat per tal d'aconseguir la regeneració de la medul·la espinal, tot finançant projectes d'investigació clínica i avaluadora amb aquesta finalitat. Des de la Fundació Isidre Esteve realitzem accions de comunicació i captació de fons a Espanya en nom de Wings for Life per tal de participar en el desenvolupament d'aquests projectes.

Espais de trobada

Sortida al Canal Olímpic de Castelldefels (Kayak i Tir amb Arc)

Màster classe de Tennis de taula amb els jugadors paralímpics Jordi Morales i Alberto Seoane

Sortida Vela adaptada

Jornades de formació-voluntariat per a l'empresa Kantar

Realització de la Formació "Tècnic en Activitat Física per a persones amb discapacitat física o problemes de mobilitat"

Jornada de conscienciació amb els alumnes de l'IES CAR

Bateig de busseig

Gran Premi FIE en el Circuit de BCN-Catalunya

LA LLAR
Associació Catalana La Llar de l'Afectat d'Esclerosi Múltiple

L'Associació Catalana "La Llar" de l'Afectat d'Esclerosi Múltiple és una entitat sense ànim de lucre que va néixer en 1992 de mans d'un grup de persones afectades d'esclerosi múltiple o alguna malaltia de caràcter neuro-degeneratiu. La Llar va ser declarada Entitat d'Utilitat Pública pel treball realitzat i el desenvolupament de programes adequats a les necessitats específiques de les persones amb esclerosi múltiple i va ser reconeguda amb la Medalla d'Honor de la Ciutat de Barcelona el novembre del 2007.

Contacte

President
Blas Membrives Moya

Data d'inici
18 maig 1992

Direcció
Passeig de l'Exposició, 16-20

Telèfon
934 249 567

Nº de treballadors
10

Email
lallar@lallar.org

Nº de socis
243

Web
www.lallar.org

Nº de voluntaris
26

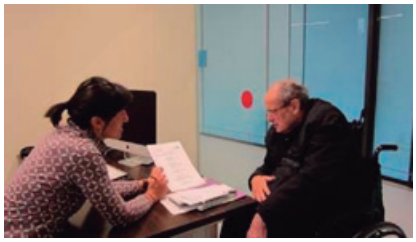
Serveis

Atenció a les persones afectades i familiars

La Llar no existiria sense la seva base social, i per tant la seva fi principal ha de ser millorar la qualitat de vida de les persones amb esclerosi múltiple i altres malalties neuro-degeneratives, així com la dels seus familiars i entorn, proporcionant recursos rehabilitadors i espais d'interacció i millora física, psicològica, emocional i social.

Servei d'atenció social

Orientació, assessorament i ajuda en l'àmbit social. Es considera la porta d'entrada de les persones amb EM a la Llar. La treballadora social ha realitzat una primera entrevista amb cadascuna de les persones i en alguns casos amb algun dels seus familiars, servint com a punt de partida tant per a orientar cap a recursos externs com als interns de l'entitat. Aquest servei ha estat obert a tota la població que volia informació sobre l'EM o estava interessat a conèixer els llits d'accés als recursos.



Servei d'atenció psicològica i emocional

En l'EM, és molt important reconèixer i tractar els símptomes psicològics, tal com són:

- Els trastorns de l'estat d'ànims
- L'ansietat

Atenció i assessorament psicològic a la persona afectada i a familiars

Tal com indica el seu nom parlem d'un servei que s'ha centrat a oferir atenció i assessorament psicològic tant a les persones amb EM com als seus familiars. El diagnòstic d'una malaltia neurodegenerativa planteja molts dubtes, angoixes i pors; sent necessària l'execució d'un projecte en el qual s'ofereixi una atenció adequada, orientada al manteniment de l'estabilitat emocional de l'usuari

Grup d'ajuda mútua

Servei centrat en crear un espai grupal dirigit per un professional de la psicologia especialitzat en malalties neurodegeneratives on els/es usuaris/es han posat en comú les seves inquietuds, dificultats, preocupacions, malestar... L'objectiu ha estat facilitar al pacient les eines psíquiques necessàries per a afavorir l'adaptació a la discapacitat contribuint al seu benestar biopsicosocial, millorant la seva qualitat de vida.

Projectes

Servei a domicili

Centrat en cobrir les diferents necessitats i demandes que 30 usuaris han presentat en el seu domicili, potenciant dos aspectes essencials com són l'autonomia personal i la inclusió social. Durant el transcurs del projecte, s'han cobert totes aquelles necessitats personals relacionades l'estat fisic i psicològic de la persona i millora de l'entorn social, facilitant que l'usuari romangués en el seu domicili.

Servei de rehabilitació

Servei centrat en desenvolupar diferents activitats que han potenciat les capacitats i l'autonomia de les persones amb esclerosi múltiple i els seus familiars. S'ha potenciat la rehabilitació física, prevenint l'avanç de la discapacitat i els efectes que la malaltia produeix i; fomentant la inclusió social d'aquests com a ciutadans de ple dret.

Servei de desenvolupament personal

Entenem l'atenció a la persona de manera integral i individual, per això, a més dels serveis específics de rehabilitació fisica i cura psíquica, contemplem la realització d'activitats que permetin a la persona desenvolupar-se d'una manera completa i establir relacions amb l'entorn fora del que la malaltia suposa.

Per a això hem dut a terme una sèrie de serveis que completen l'atenció que oferim així com la teràpia ocupacional.

Espais de trobada

Dia Mundial de l'esclerosi múltiple

El 29 de maig es va organitzar un acte de sensibilització que va consistir a realitzar una cadena humana a Plaça Espanya per escenificar / reivindicar la unió del nostre col·lectiu.

Activitats de sensibilització, informació i defensa dels drets

Amb l'objectiu d'afavorir la integració social dels beneficiaris directes del projecte, lluitant pels drets de les persones amb discapacitat.

Dia Nacional de l'esclerosi múltiple

El 18 de desembre es va celebrar el dia nacional de l'esclerosi múltiple amb diferents taules d'acapte, amb la col·laboració dels familiars, afectats i voluntaris de l'entitat. Aquesta activitat es va dur a terme simultàniament en les diferents entitats adherides a Aedem-Cocemfe.

Estands de divulgació

Hem participat en diferents mostres (Mostra d'entitats, FirEntitats, Mostra de la Mercè.) amb un estand representatiu de l'entitat amb la finalitat d'acostar-nos a la població, donant a conèixer l'entitat i la malaltia i oferint assessorament per a aquelles persones que ho han necessitat.

LIMFACALL

Associació Catalana d'afectats de Limfedema i Lipedema

La nostra associació treballa molt per donar a conèixer i sensibilitzar a la població sobre el Limfedema i el Lipedema per a afavorir la seva prevenció, diagnòstic i tractament. Nosaltres oferir els recursos socials i personals al nostre abast, resoldre dubtes, compartir experiències, fomentar i desenvolupar hàbits i activitats saludables, donar acompanyament, gestió sanitària-administrativa, etc. Treballem conjuntament amb altres associacions per a aconseguir arribar a entitats públiques, privades, professionals del sector, organismes administratius i sanitaris, amb l'objectiu conscienciar de la necessitat de crear Unitats de Limfedema i Lipedema que tractin no sols la malaltia, sinó al pacient en tota la seva totalitat, en les seves necessitats físiques, psicològiques i socials.

Contacte

Presidenta
Mª Luz Divina Merlos Rodríguez

Telèfon
644 902 362

Email
limfacall@gmail.com

Web
limfacall.org

Serveis

Servei d'atenció social

Ens centrem a donar tota la informació necessària sobre el Limfedema i el Lipedema per tal que els usuaris de la nostra associació així com la resta de la població estiguin informats sobre les malalties poc comunes.

Comunicació

Compartim a les nostres xarxes socials i a la nostra pàgina web documents elaborats tant per nosaltres com per altres experts sobre els diferents tipus de cura.

Limfacall

Nació con la misión conjunta de promover y mejorar la calidad de vida de los afectados de linfedema y lipedema, así como de sus familiares. Proporcionamos información y asesoramiento sobre la enfermedad, las medidas preventivas, su tratamiento tanto conservador como quirúrgico y las medidas higiénicas necesarias para evitar complicaciones.

Realizamos eventos, jornadas, seminarios y talleres para los soci@s, profesionales de la salud y para el público en general, con el objetivo de dar visibilidad a estas enfermedades y garantizar que los afectados puedan recibir la mejor calidad existencial posible.

¿Nos ayudas a visibilizar y garantizar la calidad de vida de los afectados de linfedema y lipedema?

¡Colabora uniéndote a nuestra misión!

Limfacall
Asociación Catalana de Afectados de Linfedema y Lipedema

Para cumplir nuestro objetivo de concienciación sobre el linfedema y el lipedema, poder ser un soporte para los afectados y sus familiares, luchar por una calidad de vida y asistencial mejor, necesitamos tu ayuda.

¡Hacerte soci@ de LIMFACALL tiene sus ventajas !

- Recursos, asesoramiento y tratamiento personalizado por parte de profesionales de la salud especializados.
- Descuentos exclusivos en el tratamiento de fisioterapia del linfedema y lipedema.
- Eventos, jornadas y charlas gratuitas.
- Talleres de autovendaje, autodrenaje, nutrición y actividad física.
- Acompañamiento y atención psicológica.

Descubre cómo asociarte en:

limfacall.org/haztesocio

Joaquim Malats, 32 08130
Santa Perpètua de la Mogoda
(Barcelona)

info@limfacall.org
644 90 23 62

Limfacall
Asociación Catalana de Afectados de Linfedema y Lipedema

Somos una asociación sin ánimo de lucro formada por afectados/as, familiares, profesionales y personas interesadas en el Linfedema y el Lipedema

info@limfacall.org
www.limfacall.org

Nuestros objetivos:

- Dar a conocer y **sensibilizar** a la población sobre el LINFEDEMA y el LIPEDEMA para favorecer su **prevención**, **diagnóstico** y **tratamiento**.
- Ofrecer los **recursos** sociales y personales a nuestro alcance, **resolver dudas**, compartir experiencias, fomentar y desarrollar hábitos y actividades saludables, dar **acompañamiento**, gestión sanitario administrativa, etc.
- Trabajar conjuntamente con otras asociaciones para conseguir llegar a entidades públicas, privadas, profesionales del sector, organismos administrativos y sanitarios, con el objetivo **concienciar de la necesidad de crear Unidades de Linfedema y Lipedema** que traten no sólo la enfermedad, sino al paciente en toda su totalidad, en sus necesidades físicas, psicológicas y sociales.
- **Conseguir el reconocimiento de discapacidad, ayudas economicas y adaptaciones del puesto de trabajo para los afectados.**
- **Fomentar la investigación** para encontrar la cura o una solución defnitiva para éstas enfermedades.

¿Qué es un Linfedema?

El linfedema es una **enfermedad crónica** que puede llegar a ser **invalidante** debida a una alteración en la capacidad de transporte del sistema linfático que **ocasiona la aparición de edemas** (acumulación anormal de líquido) principalmente en las extremidades.

Entre las **causas** más conocidas tenemos la **cirugía del cáncer de mama y próstata** y la **radioterapia** (linfedema secundario) aunque también se pueden producir a causa de una alteración **congénita** (linfedema primario).

¿Qué es un Lipedema?

El lipedema es una **enfermedad crónica** y **dolorosa** en la que **el tejido graso subcutáneo se desarrolla desproporcionalmente** sobretodo en las extremidades inferiores aunque también puede afectar a los brazos. Las manos y los pies suelen estar libres de enfermedad. Suele ir acompañado de la formación de edema, fragilidad capilar y dolor.

Actualmente su **causa desconocida** y afecta casi exclusivamente a las **mujeres.**

¿Te reconoces en alguno o más de estos síntomas?

- Hinchazón de todo o parte de una región del cuerpo o extremidad (brazo/s, pierna/s).
- Sensación de pesadez, tirantez, rigidez y/o entumecimiento en la extremidad.
- Amplitud de movimiento limitada.
- Dolor o molestia al tocar la zona afectada.
- Aparición de hematomas con facilidad.
- Infecciones recurrentes en la piel.
- Acumulación de grasa desproporcionada sobretodo en las piernas (muslos y pantorrilla) que no responde a las dietas ni al ejercicio.

Limfacall

¡puede ayudarte!

Proporcionamos recursos para el diagnóstico, información y asesoramiento sobre estas enfermedades, su tratamiento y las medidas de prevención e higiene necesarias para evitar complicaciones.

descubre más en
www.limfacall.org

NATSAL
Natura i Salut

Resumir l'activitat de NATURA I SALUT en poques paraules, sens dubte és parlar del dret a l'autonomia personal, l'envelliment actiu i la igualtat d'oportunitats entre homes i dones. I, tot això, en el context del canvi climàtic que ens obliga a enfortir un compromís ètic amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), per influir en una veritable transformació social. Per últim, la renovació de la junta ha anat acompanyada per la motivació d'impulsar la innovació, noves formes de treball cooperatiu i noves aliances per donar un millor servei. Gràcies als que heu participat per fer possible arribar fins aquí.

Contacte

President
Antoni Serratosa

Direcció
P/ de la marina, 82 08860 Castelldefels
c/ Delegació 60, 19 1r 08040 Barcelona

Telèfon
933 011 565 / 603 273 328

Email
naturaisalutcastelldefels@gmail.com

Web
www.natsal.org

Serveis

Els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)

Des de NATSAL fem nostres els ODS com el full de ruta a seguir. Són la nostra agenda inclusiva per abordar les causes fonamentals de les desigualtats. Compartim per aconseguir un canvi positiu en benefici de las persones i el planeta. El nostre és un compromís amb la societat perquè ningú es quedi enrere i preservar la sostenibilitat ambiental amb mesures tals com:

- Promoure el transport públic, la caminabilitat i fomentar l'ús dels desplaçaments amb bicicleta per reduir la contaminació urbana.
- Adaptar i afavorir l'accessibilitat als habitatges per retardar la institucionalització de les persones grans, discapacitat i amb mobilitat reduïda.
- Promoció de l'espai públic per a totes les persones, foment de l'accessibilitat universal: major espai per a vianants i ciclistes
- Treballar per una ciutat que redueixi els nivells de contaminació per fer-la sostenible, que potenciï la infraestructura verda fent un ús responsable dels recursos i fomentant models econòmics basats en la economia circular i de proximitat.

#DiadaCoop

Economia solidària i transformadora

Impuls per a la creació, consolidació i promoció del cooperativisme de treball i serveis entre les entitats membres de COCEMFE a Barcelona i Catalunya: NATSAL DAP SCL

Projectes

Envelliment actiu

Conveni de col·laboració amb la Confederació 'Mayores UDP'
¡Una aliança estratègica! Per a:

- L'envelliment actiu,
- Participació en la 'Red de Ciudades Amigables'
- Projecte: Hub Longevidad y vida activa **'El reto de la autonomía personal'**

Suport associatiu

Suport associatiu al Pla d'Acció 2019 de COCEMFE Catalunya, COCEMFE Barcelona i Amputats Sant Jordi:

- Realització de mòduls formatius per a la innovació associativa
- Impuls i promoció de la igualtat de gènere amb la creació de Dones amb Discapacitat de COCEMFE Catalunya a través de la marca: 'DODISNAT', un instrument de format associatiu per fer visible la situació de desigualtat que viuen les dones amb discapacitat i lluitar per garantir els seus drets, a través de la xarxa estatal CEMUDIS
- Participació en el Pla d'Igualtat de Castelldefels

Participació en activitats, jornades i congressos

Parkinson, Lupus, Dia Internacional de les persones amb discapacitat, presentació del símbol de la discapacitat orgànica, jornades internacionals de mobilitat AMTU, Dia de la bicicleta, Dia Mundial de la Fibromiàlgia , jornades ODS, campanya d'AFANOC 'Posa't la gorra', dones i discapacitat jornades CERMI i tallers d'apoderament de les dones, Dia Mundial de l'esclerosi múltiple, Dia nacional dels trasplantats, entre d'altres activitats. Per últim, el més rellevant va ser la nostra contribució en el:

#dap I Congreso sobre el derecho a la autonomía personal.
DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA, ENVEJECIMIENTO Y CRONICIDAD

Recerca Social

Com a entitat impulsora de l'Observatori de la Discapacitat Física i Orgànica, col·laborem en la recerca, anàlisi i difusió de dades sobre la realitat de les persones amb discapacitat i el seu moviment associatiu.

Premis Ricard Vaccaro

Lliurament dels Premis Ricard Vaccaro a l'Ètica i Compromís Social, per reconèixer a les persones, organismes o entitats que han contribuït o contribueixen de manera desinteressada, voluntària i altruista a fomentar el bé comú en l'àmbit social i de la salut. En aquesta edició els premis es van lliurar en el marc del I Congrés sobre el dret a l'autonomia personal.

STEP by STEP

Fundació Step by Step

En la Fundació Step by Step creiem en la fisioteràpia i en l'activitat física com a eines de recuperació i de manteniment de la salut en general. A l'espera d'avenços cientifics i metges que puguin aconseguir la recuperació definitiva, és indispensable corregir i potenciar al màxim la capacitat residual de l'individu després de la lesió medul·lar/cerebral i mantenir el cos en bona forma física. La comunicació i la relació directa entre lesionat i fisioterapeuta són fonamentals per a poder realitzar un bon procés de rehabilitació.

Contacte

President
Frederic Crespo

Direcció
Carrer Dolors Aleu 19-21, 3º 3ª
L'Hospitalet de Llobregat Barcelona

Telèfon
932 231 663

Email
info@fundacionstepbystep.org

Web
www.fundacionstepbystep.com

Serveis

Els nostres tractaments es basen en les següents característiques

Functional Zone

Es tracta d'una zona de tractament bàsica en qualsevol mena de lesió medul·lar. Els principals objectius en aquesta zona son la prevenció de complicacions secundàries i la consecució del major grau de funcionalitat possible segons el nivell de lesió.

Load Zone: càrrega de pes

El propòsit és prevenir complicacions (limitacions articulars, retraccions musculars...) utilitzant la força de la gravetat i els canvis de distribució del pes. Excel·lent per a estimular el sistema neuromuscular a la recerca d'una resposta apropiada de manera segura i eficaç, utilitzant diferents sèries de moviments i posicions, depenent de les habilitats de cada lesionat.

Stimulation Zone: estimulació

L'objectiu principal és augmentar la noció propioceptiva, ajudant a focalitzar millor l'acció que es pretén realitzar. Podem utilitzar, per exemple, l'efecte vibratori per a ajudar a augmentar la demanda neuromuscular amb la finalitat d'atenuar l'efecte vibratori i aconseguir així mantenir l'equilibri. Es treballa en 3 plans de l'espai. Permet contrarestar la pèrdua de massa muscular de la zona sana, treballa sobre l'espasticitat i ajuda al retorn venós en extremitats.

Balance Zone: bipedestació i equilibri

Treball propioceptiu, coordinació i control de l'equilibri per a aconseguir una bona estabilització de la cintura escapular i pèlvica, essencial per a tenir una bona postura, sigui en bipedestació o en sedestació en la cadira de rodes. Una postura funcional es caracteritza per la coordinació entre el centre de gravetat de la persona i el seu equilibri.

Endurance Zone: entrenament cardiovascular

Atès que la capacitat respiratòria en molts casos queda reduïda a conseqüència de la lesió medul·lar, en Step by Step utilitzem diferents estratègies per a millorar la seva resistència a l'esforç. L'ergòmetre resulta una eina de gran utilitat per a millorar la capacitat cardiopulmonar i permet treballar tant en sedestació com en bipedestació, depenent de cada cas en particular.

Step training Zone: entrenament del pas

L'objectiu és ensenyar els patrons i habilitats necessàries per a realitzar el pas de la forma més funcional possible. Es té en compte el nivell de lesió i les habilitats de cada persona per a ajustar el tractament a la seva situació. L'entrenament del pas es pot realitzar de manera passiva, activa o actiu-assistida. La utilització de l'exosquelet permet treballar la marxa en un ampli espectre de lesionats i plantejar-se objectius específics segons el nivell de lesió. En candidats amb mobilitat voluntària de les extremitats inferiors capaces de realitzar exercicis de marxa amb o sense ajudes ortopèdiques es plantegen programes de marxa més complexos, adaptats a les seves necessitats.

Rehabilitació

La medicina rehabilitadora en el camp de la lesió medul·lar juga un paper transcendental i d'alta complexitat per a la cura integral dels individus afectats per aquestes lesions. La valoració per part del metge especialista és el punt d'inici d'un, sovint, llarg camí dirigit al tractament, compensació de dèficits o substitució funcional mitjançant ajudes tècniques i teràpies multidisciplinàries.

Teràpia Ocupacional

La teràpia ocupacional basa la seva intervenció en l'ús de l'activitat com a eina terapèutica, per la qual cosa es realitza una anàlisi de les activitats de la vida diària per a detectar les necessitats de cada usuari, sempre tenint en compte els seus interessos i motivacions.

TEMYQUE

Tinc Esclerosi Múltiple i què?

TEMYQUE (Tinc Esclerosi Múltiple i QUÈ) és una entitat sense ànim de lucre dedicada majoritàriament a realitzar activitats d'oci per a persones amb una malaltia neurodegenerativa anomenada Esclerosi Múltiple (EM). A la nostra entitat treballem per divulgar socialment el coneixement de la malaltia – esclerosi múltiple, impulsem a la vegada activitats per superar les barreres físiques i mentals, fomentem aquelles activitats d'oci adreçades per a persones amb Esclerosi Múltiple adaptades a les seves necessitats i donem suport a les famílies, persones cuidadores que juguen un paper important en el benestar de la persona malalta. Som una entitat amb consciència social, ens comprometem i ens solidaritzem amb realitats i necessitats tant del nostre entorn més proper com amb aquelles relacionades directament amb el nostre ideari.

Contacte

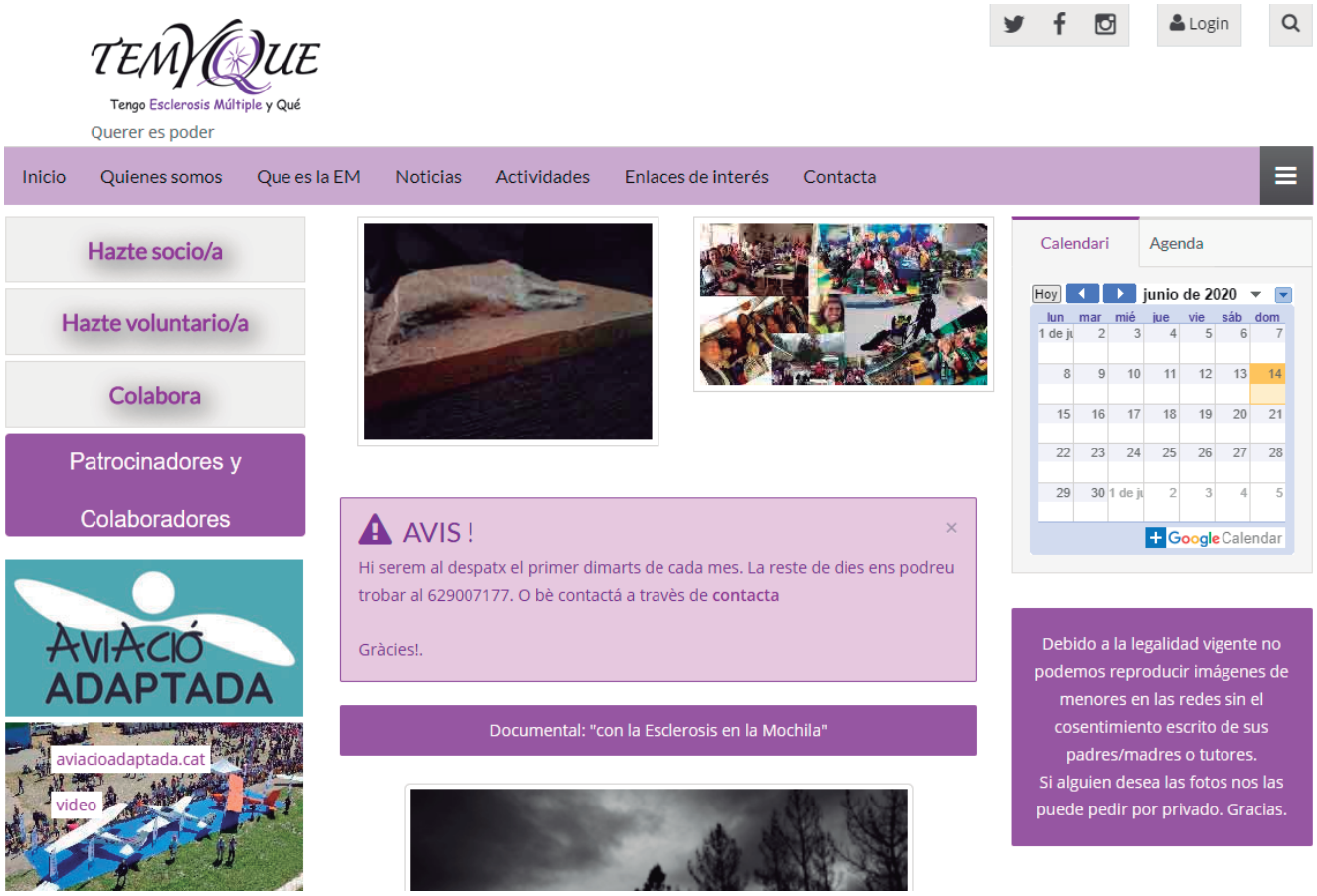
Presidenta
Carmen Arana Romero

Direcció
Centre Cívic Riu, Carrer del President Companys, 9, 08921 Santa Coloma de Gramenet, Barcelona

Telèfon
629 007 177

Email
temyque@gmail.com

Web
www.temyque.org



Activitats

Submergeix-te amb taurons

Esquí Adaptat

Curs de Primers Auxilis

Equinoterapia

Sant Jordi

Visita al Celler Penedès 500

Barranquisme

II Jornada del Vol Adaptat

Vol en Globus

Dinar de Nadal

Activitats Programa Apropa Cultura

COCEMFE
Barcelona

COCEMFE Barcelona -
Federació Francesc Layret

Carrer 60, nº19 1er. 08040 Barcelona
93 301 15 65
www.cocemfe-barcelona.es